

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:513 ZS:40,8 TZS:16,3 FH:6,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:235 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,6	EN:200 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot	Magyaros zellerleves (1;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszirot (7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Erőleves (1;9) Sültkolbász (6;10) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Vegyesvágott savanyú - R
EN:844 ZS:32,5 TZS:9,4 FH:27,0 SZH:103,6 CK:58,4 SO:2,1	EN:910 ZS:48,3 TZS:13,2 FH:32,0 SZH:85,8 CK:4,2 SO:2,5	EN:1097 ZS:63,8 TZS:14,6 FH:31,2 SZH:96,4 CK:5,0 SO:3,4	EN:633 ZS:30,0 TZS:8,9 FH:25,9 SZH:62,1 CK:3,8 SO:4,2	EN:895 ZS:27,4 TZS:6,3 FH:27,4 SZH:132,0 CK:47,6 SO:2,9
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:236 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,4 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:207 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,4 CK:0,6 SO:1,7	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:208 ZS:9,0 TZS:1,1 FH:2,7 SZH:28,0 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:202 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:8,3 SZH:24,2 CK:0,2 SO:1,4	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:30,6 CK:2,0 SO:1,2
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12)	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7)	Fahéjas almaleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Bulgur (1;7) Káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) Alma	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Rántott borda (1;3;6;7;8;9;10;11) Párolt rizs Uborkasaláta
EN:1026 ZS:45,3 TZS:8,7 FH:33,9 SZH:116,7 CK:26,9 SO:2,8	EN:879 ZS:57,0 TZS:12,0 FH:26,0 SZH:63,1 CK:1,8 SO:2,2	EN:928 ZS:37,9 TZS:11,4 FH:33,0 SZH:109,3 CK:34,6 SO:3,2	EN:1137 ZS:66,5 TZS:13,5 FH:37,5 SZH:92,0 CK:24,0 SO:3,6	EN:1896 ZS:136,4 TZS:16,3 FH:30,1 SZH:119,9 CK:6,2 SO:4,9
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)
EN:184 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,6 SZH:28,5 CK:0,6 SO:0,9	EN:274 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,8 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:210 ZS:8,9 TZS:1,1 FH:3,0 SZH:28,5 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,8</p>	<p>Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <p>EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>	<p>Pulyka pizzaszlet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:209 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,2 SZH:27,7 CK:0,6 SO:1,6</p>
<p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4;6;7;8;9;10;11) Túrósészta (1;7)</p> <p>EN:791 ZS:32,5 TZS:9,6 FH:29,4 SZH:89,6 CK:7,8 SO:2,2</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;3;6;7;8;9;10;11;12) Görögdinnye</p> <p>EN:762 ZS:43,0 TZS:11,6 FH:22,1 SZH:68,6 CK:6,3 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:798 ZS:32,3 TZS:4,6 FH:26,1 SZH:97,5 CK:33,0 SO:3,9</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:749 ZS:47,5 TZS:13,2 FH:24,5 SZH:56,5 CK:4,5 SO:3,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:852 ZS:43,1 TZS:10,8 FH:29,4 SZH:84,5 CK:1,4 SO:4,8</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:197 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:33,0 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,0 SZH:24,3 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:221 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:8,2 SZH:25,0 CK:0,1 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:213 ZS:8,9 TZS:1,1 FH:2,8 SZH:29,1 CK:14,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fehér kenyér (1) Gyümölcsös túrókrém (7)	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:232 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,6 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,5	EN:196 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:29,5 CK:5,4 SO:0,6	EN:225 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,0 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,3
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Zöldborsóleves (1;9;12) Rakott sárgarépa sertéshússal (7) Alma	Gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kuskusz (1;7)	Orjaleves (1;9) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkolileves (1;12) Piritott zsemlekocka (1) Párizsi csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Uborkasaláta
EN:1014 ZS:34,1 TZS:9,2 FH:21,6 SZH:150,4 CK:71,0 SO:3,4	EN:811 ZS:49,5 TZS:12,1 FH:24,5 SZH:64,4 CK:1,3 SO:1,7	EN:756 ZS:32,5 TZS:7,2 FH:25,3 SZH:86,3 CK:26,2 SO:2,4	EN:740 ZS:41,7 TZS:8,3 FH:29,7 SZH:57,6 CK:3,4 SO:5,5	EN:1873 ZS:143,9 TZS:16,6 FH:31,2 SZH:111,7 CK:8,0 SO:3,7
Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Burgonyás pogácsa (1;3)	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel (kg) (1;3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Meggyes piskóta (1;3)
EN:263 ZS:13,2 TZS:6,7 FH:4,6 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:244 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2	EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9	EN:174 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:117 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:17,7 CK:10,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6</p>	<p>Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:30,0 CK:6,1 SO:0,8</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:329 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,2</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;6;7;8;9;10;11;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórát (7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1088 ZS:46,8 TZS:14,0 FH:39,2 SZH:124,3 CK:4,6 SO:4,2</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:931 ZS:56,7 TZS:13,7 FH:26,9 SZH:81,7 CK:6,1 SO:3,4</p>	<p>Karfiollevés (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórát (7)</p> <p>EN:681 ZS:32,6 TZS:7,9 FH:26,5 SZH:68,1 CK:6,0 SO:2,4</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:842 ZS:50,5 TZS:10,8 FH:24,2 SZH:68,6 CK:12,0 SO:3,8</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kukoricás rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:1193 ZS:19,1 TZS:5,3 FH:22,9 SZH:131,1 CK:56,3 SO:3,9</p>
<p>Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:259 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6</p>	<p>Toust szelet Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:206 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,7 SZH:29,3 CK:0,6 SO:1,7</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:221 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:8,3 SZH:25,6 CK:0,5 SO:1,4</p>	<p>kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:136 ZS:1,3 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:25,6 CK:11,4 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.