

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|--|--|--|---|---|--|
| <p>Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8</p> | <p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,7</p> | <p>Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:28,3 CK:4,4 SO:0,6</p> | <p>Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:30,0 CK:6,1 SO:0,8</p> | <p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:355 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3</p> | <p>Fehér kenyér (1) Margarin Toust szelet</p> <p>EN:182 ZS:5,2 TZS:1,9 FH:6,8 SZH:26,2 CK:0,3 SO:1,5</p> |
| <p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1112 ZS:47,1 TZS:14,1 FH:40,3 SZH:128,5 CK:4,6 SO:4,7</p> | <p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1155 ZS:70,2 TZS:16,5 FH:32,9 SZH:102,1 CK:7,6 SO:3,9</p> | <p>Karfiolleves (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:734 ZS:34,8 TZS:8,5 FH:29,1 SZH:73,7 CK:6,6 SO:2,7</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:911 ZS:53,5 TZS:11,8 FH:27,5 SZH:75,9 CK:12,1 SO:4,2</p> | <p>Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kukoricás rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:1268 ZS:20,3 TZS:5,5 FH:25,6 SZH:144,0 CK:62,7 SO:4,2</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1121 ZS:61,6 TZS:15,1 FH:34,5 SZH:101,7 CK:2,0 SO:3,4</p> |
| <p>Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:259 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1</p> | <p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6</p> | <p>Toust szelet Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:206 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,7 SZH:29,3 CK:0,6 SO:1,7</p> | <p>Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:221 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:8,3 SZH:25,6 CK:0,5 SO:1,4</p> | <p>kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:152 ZS:1,5 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2</p> | <p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <p>EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|--|---|
| Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1) | Briós (1;3;6;7) | Bécsi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1) | Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) |
| EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9 | EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3 | EN:225 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:5,3 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,3 | EN:171 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,7 CK:5,2 SO:0,8 | EN:172 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:3,7 SZH:28,7 CK:0,5 SO:0,9 |
| Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma | Erőleves (1;9) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) | Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) | Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) | Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját |
| EN:980 ZS:41,3 TZS:8,0 FH:30,1 SZH:118,4 CK:30,3 SO:2,6 | EN:830 ZS:39,9 TZS:9,6 FH:31,8 SZH:82,2 CK:14,8 SO:5,1 | EN:936 ZS:41,8 TZS:5,5 FH:27,0 SZH:110,6 CK:3,4 SO:3,8 | EN:1098 ZS:69,0 TZS:13,3 FH:27,0 SZH:84,2 CK:1,7 SO:3,5 | EN:1991 ZS:135,9 TZS:18,8 FH:33,4 SZH:157,0 CK:33,1 SO:4,5 |
| Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek | Túrókrém pritaminpaprikás (7) Graham buci (1) | Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Kígyóuborka Fehér kenyér (1) | Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7) |
| EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6 | EN:224 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1 | EN:246 ZS:12,9 TZS:5,7 FH:7,5 SZH:27,1 CK:1,1 SO:0,0 | EN:188 ZS:5,8 TZS:1,9 FH:8,5 SZH:24,9 CK:0,3 SO:1,4 | EN:236 ZS:10,0 TZS:1,2 FH:3,4 SZH:32,0 CK:12,4 SO:0,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.