

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Karamellás tej (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:202 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:33,9 CK:19,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:22,4 CK:6,5 SO:1,1</p>	<p>Limonádé Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,6 CK:13,1 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:270 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea (12) Margarin Csemege turista szalámi Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:8,5 TZS:3,1 FH:5,8 SZH:20,5 CK:6,2 SO:1,0</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:921 ZS:37,1 TZS:10,4 FH:30,5 SZH:111,7 CK:3,9 SO:3,5</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:863 ZS:54,4 TZS:14,6 FH:25,3 SZH:71,7 CK:5,9 SO:3,0</p>	<p>Karfiolleves (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:604 ZS:30,3 TZS:7,0 FH:23,0 SZH:58,1 CK:4,9 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:741 ZS:43,8 TZS:9,9 FH:21,3 SZH:61,8 CK:11,9 SO:3,4</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kukoricás rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:945 ZS:15,3 TZS:4,1 FH:18,9 SZH:103,9 CK:47,2 SO:3,2</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:673 ZS:38,2 TZS:9,4 FH:22,7 SZH:55,9 CK:1,2 SO:2,5</p>
<p>Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:172 ZS:9,5 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:18,3 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Toust szelet Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,7 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:139 ZS:6,2 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:15,4 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:119 ZS:1,2 TZS:0,6 FH:3,8 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <p>EN:87 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:1,9 SZH:12,0 CK:0,4 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:26,4 CK:14,6 SO:0,2</p>	<p>Limonádé - narancs Bécsi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:27,3 CK:10,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,4 CK:8,8 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:135 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:23,7 CK:6,5 SO:0,5</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:31,6 TZS:6,2 FH:26,0 SZH:106,5 CK:29,5 SO:1,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:636 ZS:31,0 TZS:7,9 FH:24,1 SZH:61,3 CK:13,8 SO:3,5</p>	<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <hr/> <p>EN:616 ZS:26,6 TZS:3,6 FH:16,5 SZH:74,2 CK:2,0 SO:2,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:651 ZS:42,5 TZS:8,2 FH:15,8 SZH:47,0 CK:1,1 SO:2,4</p>	<p>Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját</p> <hr/> <p>EN:858 ZS:31,4 TZS:6,7 FH:25,4 SZH:117,3 CK:25,0 SO:3,4</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:147 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Graham buci (1)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:10,0 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:26,8 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Kígyóuborka Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:118 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:5,4 SZH:15,0 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,6 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5</p>	<p>Limonádé Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:7,0 SZH:25,9 CK:11,2 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:36,6 CK:22,4 SO:0,2</p>	<p>Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,1</p>
<p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumpliszésza (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:561 ZS:16,7 TZS:2,2 FH:16,9 SZH:82,4 CK:5,0 SO:4,4</p>	<p>Orjaleves (1;9) Chillibab serréshúsból (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:674 ZS:36,7 TZS:8,3 FH:25,3 SZH:56,9 CK:5,4 SO:3,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Csikós csirke tokány (1;7) Párolt rizs Alma</p> <hr/> <p>EN:755 ZS:29,0 TZS:6,3 FH:26,8 SZH:94,4 CK:0,8 SO:2,0</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:718 ZS:40,9 TZS:8,6 FH:18,9 SZH:63,9 CK:0,9 SO:5,0</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bulgur (1;7)</p> <hr/> <p>EN:519 ZS:27,7 TZS:6,7 FH:12,2 SZH:54,6 CK:6,7 SO:1,5</p>
<p>Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:7,7 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:8,1 SZH:31,5 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Szendvicsszendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:162 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:15,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Almás kevert piskóta (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:7,9 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek											
				Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)		Gyümölcsös tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika		Limonádé - narancs Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)											
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:116	ZS:2,1 SZH:20,8	TZS:1,3 CK:6,3	FH:2,7 SO:0,4	EN:173	ZS:4,9 SZH:24,1	TZS:2,4 CK:7,5	FH:6,1 SO:1,0	EN:181	ZS:3,6 SZH:30,4	TZS:1,7 CK:13,1	FH:5,0 SO:1,0
				Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)		Marhahúsleves (1;9;12) Pulykapörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)		Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Uborkasaláta											
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:639	ZS:17,3 SZH:97,6	TZS:4,0 CK:36,8	FH:21,9 SO:2,6	EN:964	ZS:54,7 SZH:66,5	TZS:10,0 CK:13,3	FH:47,9 SO:3,3	EN:542	ZS:25,8 SZH:52,2	TZS:6,0 CK:7,6	FH:23,1 SO:2,8
				Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom		Margarin Fahéjas kifli (1;3;7) Görögdinnye		kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)											
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:156	ZS:7,4 SZH:17,1	TZS:2,3 CK:0,4	FH:4,4 SO:1,0	EN:181	ZS:5,0 SZH:30,3	TZS:0,6 CK:6,5	FH:4,4 SO:0,5	EN:119	ZS:1,2 SZH:22,4	TZS:0,6 CK:9,9	FH:3,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:123 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:3,1 SZH:22,2 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Gyümölcsös túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:255 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:9,3 SZH:42,7 CK:12,3 SO:0,0</p>	<p>Kakaó (7) Mixxel szórt csiga (1;3;6;7)</p> <p>EN:202 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:21,8 CK:11,4 SO:0,4</p>	<p>Limonádé Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:228 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:33,2 CK:10,4 SO:0,7</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1)</p> <p>EN:901 ZS:40,8 TZS:8,8 FH:26,4 SZH:103,4 CK:17,5 SO:2,4</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)</p> <p>EN:662 ZS:16,2 TZS:5,3 FH:21,6 SZH:102,5 CK:20,8 SO:3,2</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs</p> <p>EN:586 ZS:18,2 TZS:2,7 FH:23,0 SZH:81,9 CK:0,6 SO:2,1</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:687 ZS:30,3 TZS:4,7 FH:30,2 SZH:69,2 CK:0,7 SO:3,4</p>	<p>FokhagymakréMLEVES napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12) Alma</p> <p>EN:433 ZS:15,6 TZS:4,4 FH:17,3 SZH:57,0 CK:2,9 SO:3,4</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:139 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:16,1 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkрем (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:139 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,5 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Sonkakrém (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:186 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.