

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1)	Karfiolleves (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kukoricás rizs Káposztasaláta	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7)
	EN:1112 ZS:47,1 TZS:14,1 FH:40,3 SZH:128,5 CK:4,6 SO:4,7	EN:1155 ZS:70,2 TZS:16,5 FH:32,9 SZH:102,1 CK:7,6 SO:3,9	EN:734 ZS:34,8 TZS:8,5 FH:29,1 SZH:73,7 CK:6,6 SO:2,7	EN:911 ZS:53,5 TZS:11,8 FH:27,5 SZH:75,9 CK:12,1 SO:4,2	EN:1268 ZS:20,3 TZS:5,5 FH:25,6 SZH:144,0 CK:62,7 SO:4,2	EN:1009 ZS:60,1 TZS:15,0 FH:32,1 SZH:80,5 CK:1,7 SO:2,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11)	Erőleves (1;9) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7)	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját
	EN:1151 ZS:47,9 TZS:10,0 FH:39,3 SZH:136,0 CK:34,1 SO:3,1	EN:768 ZS:43,5 TZS:10,2 FH:33,4 SZH:56,7 CK:14,7 SO:6,3	EN:592 ZS:24,5 TZS:2,9 FH:14,3 SZH:77,2 CK:3,2 SO:3,7	EN:1104 ZS:76,4 TZS:15,5 FH:31,7 SZH:64,5 CK:1,3 SO:6,0	EN:1357 ZS:53,3 TZS:10,8 FH:40,8 SZH:176,3 CK:45,3 SO:6,0
Uzsonna					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd			Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat	Marhahúsleves (1;9;12) Pulykapörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Uborkasaláta
Uzsonna					
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1007 ZS:30,9 TZS:7,0 FH:35,2 SZH:144,7 CK:57,2 SO:3,9	EN:1482 ZS:82,0 TZS:16,1 FH:71,8 SZH:108,6 CK:35,6 SO:4,9	EN:1091 ZS:55,5 TZS:16,2 FH:43,0 SZH:100,6 CK:13,4 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1)</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1)</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12)</p>
<p>EN:1150 ZS:48,1 TZS:11,2 FH:32,2 SZH:142,6 CK:33,3 SO:4,4</p>	<p>EN:915 ZS:27,4 TZS:9,0 FH:31,7 SZH:129,8 CK:26,5 SO:5,8</p>	<p>EN:850 ZS:29,6 TZS:4,4 FH:35,3 SZH:109,5 CK:0,8 SO:3,7</p>	<p>EN:1081 ZS:52,8 TZS:8,0 FH:47,8 SZH:96,3 CK:1,1 SO:5,5</p>	<p>EN:753 ZS:28,3 TZS:7,4 FH:31,1 SZH:92,3 CK:4,7 SO:6,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.