

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Málna-alma lekvár Fehér kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:172 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:30,0 CK:6,1 SO:0,8	EN:191 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,5 SO:1,4	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Sertés raguleves (1;9;12) Krumplisztyó (1;12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizshús pulykahússal (12) Sárgarépa káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10) *
EN:835 ZS:39,2 TZS:5,2 FH:28,0 SZH:88,7 CK:4,1 SO:5,9	EN:680 ZS:34,9 TZS:9,8 FH:25,3 SZH:63,6 CK:0,7 SO:3,4	EN:848 ZS:25,2 TZS:3,1 FH:31,1 SZH:122,6 CK:35,5 SO:3,3	EN:748 ZS:44,5 TZS:12,7 FH:33,3 SZH:54,4 CK:3,6 SO:3,9	EN:866 ZS:24,7 TZS:6,8 FH:30,6 SZH:127,6 CK:43,5 SO:2,6
Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1)	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:241 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,9 SZH:27,4 CK:0,8 SO:0,9	EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2	EN:207 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,3 SZH:24,4 CK:0,3 SO:1,4	EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:508 ZS:40,9 TZS:16,3 FH:6,3 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,3
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)	Meggyleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:1004 ZS:43,6 TZS:9,3 FH:28,1 SZH:121,5 CK:30,2 SO:2,3	EN:636 ZS:43,4 TZS:13,9 FH:23,0 SZH:36,6 CK:4,2 SO:3,0	EN:1109 ZS:22,8 TZS:6,4 FH:23,2 SZH:104,8 CK:37,5 SO:5,5	EN:747 ZS:43,4 TZS:10,0 FH:20,2 SZH:65,1 CK:1,1 SO:3,6	EN:773 ZS:40,8 TZS:9,1 FH:23,7 SZH:75,8 CK:6,6 SO:2,6
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1)	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:215 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:8,0 SZH:29,3 CK:1,7 SO:1,4	EN:224 ZS:11,2 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:24,5 CK:0,3 SO:1,0	EN:207 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,4 CK:0,6 SO:1,7	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:24,7 CK:0,1 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:29,5 CK:5,4 SO:0,6</p>	<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <p>EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2</p>
<p>Kolbászos bableves (1;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:1046 ZS:32,1 TZS:7,8 FH:22,4 SZH:160,1 CK:72,0 SO:3,3</p>	<p>Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <p>EN:668 ZS:36,8 TZS:10,9 FH:22,2 SZH:59,1 CK:4,8 SO:3,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:647 ZS:12,7 TZS:4,5 FH:24,9 SZH:99,1 CK:23,5 SO:2,1</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1045 ZS:43,7 TZS:8,1 FH:47,0 SZH:104,7 CK:4,4 SO:5,3</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Páztorbulgur pulykahússal (1;12) Alma</p> <p>EN:782 ZS:40,7 TZS:14,1 FH:28,4 SZH:72,8 CK:7,7 SO:2,1</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:172 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,3 SZH:27,2 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Póréis zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,7 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Lekváros táská (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:182 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:24,2 CK:0,2 SO:1,5	EN:218 ZS:8,4 TZS:4,4 FH:9,4 SZH:25,3 CK:1,3 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1) Alma	Karfiolleves (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekočka (1) Chillisbab serréshúsból (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Bakonyi sertésszelet (1;7) Petrezselymes rizs
EN:907 ZS:32,7 TZS:6,1 FH:31,2 SZH:119,4 CK:25,5 SO:2,3	EN:620 ZS:22,7 TZS:4,9 FH:27,0 SZH:71,1 CK:1,6 SO:3,4	EN:720 ZS:24,5 TZS:4,7 FH:27,5 SZH:95,2 CK:24,1 SO:3,9	EN:825 ZS:49,2 TZS:10,3 FH:27,8 SZH:64,2 CK:4,0 SO:3,7	EN:1051 ZS:52,4 TZS:13,1 FH:37,1 SZH:103,0 CK:1,0 SO:3,5
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:245 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,4 SO:1,6	EN:324 ZS:19,9 TZS:8,1 FH:7,7 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,2	EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:200 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:241 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,9 SZH:27,4 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:3,9 FH:12,3 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:160 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,9 CK:2,7 SO:0,8</p>	<p>Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:190 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:4,8 SZH:32,6 CK:1,7 SO:1,6</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:795 ZS:25,9 TZS:10,1 FH:24,0 SZH:109,4 CK:50,6 SO:2,6</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:809 ZS:28,9 TZS:6,6 FH:40,8 SZH:94,1 CK:6,3 SO:4,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs (12) Alma</p> <p>EN:755 ZS:20,4 TZS:2,7 FH:27,3 SZH:113,6 CK:30,2 SO:2,2</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:785 ZS:45,8 TZS:9,6 FH:28,8 SZH:60,7 CK:2,0 SO:4,8</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:783 ZS:22,8 TZS:5,7 FH:24,5 SZH:111,1 CK:42,3 SO:3,8</p>
<p>Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:243 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Sonkás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <p>EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.