

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Málna-alma lekvár Fehér kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:172 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:30,0 CK:6,1 SO:0,8	EN:199 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:27,9 CK:1,7 SO:1,5	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Sertés raguleves (1;9;12) Krumplisztyó (1;12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizshús pulykahússal (12) Sárgarépa káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10) *
EN:991 ZS:51,4 TZS:6,7 FH:31,6 SZH:96,6 CK:4,6 SO:6,3	EN:945 ZS:51,7 TZS:14,2 FH:32,8 SZH:84,1 CK:1,2 SO:3,6	EN:1023 ZS:31,9 TZS:3,9 FH:32,1 SZH:148,3 CK:46,5 SO:3,7	EN:822 ZS:51,1 TZS:13,9 FH:35,4 SZH:55,9 CK:3,9 SO:4,4	EN:997 ZS:27,6 TZS:7,4 FH:35,1 SZH:149,0 CK:49,3 SO:4,5
Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1)	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:241 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,9 SZH:27,4 CK:0,8 SO:0,9	EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2	EN:207 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,3 SZH:24,4 CK:0,3 SO:1,4	EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:560 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,4
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)	Meggyleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:1084 ZS:51,6 TZS:10,4 FH:28,8 SZH:122,6 CK:30,4 SO:2,6	EN:851 ZS:59,7 TZS:16,7 FH:29,2 SZH:47,2 CK:4,9 SO:3,5	EN:1174 ZS:25,5 TZS:7,4 FH:25,7 SZH:107,8 CK:39,9 SO:6,0	EN:923 ZS:56,6 TZS:12,5 FH:23,7 SZH:75,0 CK:1,3 SO:4,1	EN:812 ZS:42,0 TZS:9,5 FH:25,9 SZH:80,4 CK:7,1 SO:2,8
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1)	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:224 ZS:6,9 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:29,4 CK:1,9 SO:1,5	EN:237 ZS:12,5 TZS:5,4 FH:5,9 SZH:24,6 CK:0,3 SO:1,1	EN:207 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,4 CK:0,6 SO:1,7	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:24,7 CK:0,1 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:201 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:30,7 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <p>EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2</p>
<p>Kolbászos bableves (1;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:1340 ZS:38,3 TZS:9,2 FH:29,3 SZH:211,4 CK:85,6 SO:3,6</p>	<p>Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12)</p> <p>EN:910 ZS:49,9 TZS:13,8 FH:29,1 SZH:82,7 CK:5,5 SO:4,8</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:679 ZS:13,9 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:101,5 CK:23,7 SO:2,4</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1097 ZS:47,1 TZS:8,6 FH:49,5 SZH:107,5 CK:4,4 SO:6,0</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Alma</p> <p>EN:1150 ZS:67,8 TZS:22,9 FH:37,9 SZH:93,7 CK:10,6 SO:2,7</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:172 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,3 SZH:27,2 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Pórés zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:267 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Sertés májas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,7 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Lekváros táská (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:182 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:24,2 CK:0,2 SO:1,5	EN:230 ZS:9,4 TZS:4,9 FH:10,1 SZH:25,5 CK:1,4 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1) Alma	Karfiolleves (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Chillisbab serréshúsból (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Bakonyi sertésszelet (1;7) Petrezselymes rizs
EN:990 ZS:38,0 TZS:7,0 FH:33,0 SZH:126,3 CK:30,7 SO:2,7	EN:776 ZS:30,1 TZS:6,9 FH:31,8 SZH:87,2 CK:2,0 SO:3,9	EN:957 ZS:34,5 TZS:6,0 FH:34,4 SZH:124,6 CK:25,7 SO:4,4	EN:932 ZS:56,2 TZS:12,0 FH:31,7 SZH:70,9 CK:4,5 SO:4,1	EN:1131 ZS:54,7 TZS:13,4 FH:39,5 SZH:115,2 CK:1,0 SO:5,2
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:245 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,4 SO:1,6	EN:350 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,3	EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:200 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:241 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,9 SZH:27,4 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:295 ZS:12,7 TZS:4,0 FH:13,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,9 CK:5,3 SO:0,8</p>	<p>Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:33,1 CK:1,9 SO:1,8</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:951 ZS:34,2 TZS:12,2 FH:28,6 SZH:124,3 CK:58,1 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:852 ZS:33,5 TZS:7,1 FH:40,7 SZH:94,3 CK:6,3 SO:4,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs (12) Alma</p> <p>EN:983 ZS:29,2 TZS:3,8 FH:31,4 SZH:145,1 CK:40,4 SO:2,5</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1053 ZS:68,5 TZS:12,4 FH:32,9 SZH:71,1 CK:2,4 SO:5,1</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:896 ZS:28,0 TZS:6,4 FH:27,1 SZH:124,6 CK:47,9 SO:4,4</p>
<p>Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:243 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Sonkás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <p>EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.