

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Sertés raguleves (1;9;12) Krumplisztésza (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:977 ZS:44,5 TZS:6,0 FH:32,8 SZH:107,0 CK:5,1 SO:7,5</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma</p> <p>EN:997 ZS:53,3 TZS:14,7 FH:34,7 SZH:91,2 CK:1,2 SO:3,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús pulykahússal (12) Sárgarépás káposztasaláta</p> <p>EN:1043 ZS:33,4 TZS:4,0 FH:35,5 SZH:148,0 CK:47,1 SO:4,1</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:895 ZS:53,3 TZS:14,7 FH:39,3 SZH:65,8 CK:4,3 SO:5,0</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:1126 ZS:30,6 TZS:8,0 FH:39,7 SZH:169,5 CK:55,1 SO:5,0</p>
<p>Sertés raguleves (1;9;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1)</p> <p>EN:1418 ZS:49,4 TZS:6,7 FH:47,8 SZH:191,3 CK:28,3 SO:3,3</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Debreceni Sertéstokány Főtt burgonya (12) Alma</p> <p>EN:824 ZS:40,4 TZS:10,2 FH:36,2 SZH:71,3 CK:0,1 SO:5,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Sárgarépás káposztasaláta</p> <p>EN:1305 ZS:62,7 TZS:12,8 FH:38,7 SZH:142,3 CK:54,1 SO:4,2</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1077 ZS:42,9 TZS:16,6 FH:50,6 SZH:109,2 CK:26,1 SO:6,0</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:1150 ZS:46,7 TZS:15,2 FH:32,7 SZH:146,2 CK:57,3 SO:3,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:1480 ZS:54,4 TZS:11,3 FH:41,8 SZH:201,4 CK:39,1 SO:2,6</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)</p> <hr/> <p>EN:884 ZS:63,4 TZS:19,2 FH:30,2 SZH:46,3 CK:5,3 SO:3,8</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:1292 ZS:28,2 TZS:8,1 FH:28,7 SZH:116,5 CK:41,1 SO:6,7</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:939 ZS:54,0 TZS:12,5 FH:25,4 SZH:83,0 CK:1,5 SO:4,5</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:855 ZS:43,3 TZS:9,9 FH:28,2 SZH:85,7 CK:7,5 SO:3,0</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:1126 ZS:67,2 TZS:21,5 FH:39,9 SZH:88,0 CK:10,7 SO:4,3</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:734 ZS:36,3 TZS:5,2 FH:31,9 SZH:68,9 CK:4,2 SO:5,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rizseslecsó virslivel (6)</p> <hr/> <p>EN:836 ZS:32,3 TZS:11,6 FH:22,5 SZH:111,7 CK:37,1 SO:4,7</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Sertéspörkölt (12) Bulgur (1;7)</p> <hr/> <p>EN:815 ZS:37,2 TZS:8,5 FH:32,7 SZH:85,7 CK:10,3 SO:4,7</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Sárgaborsó főzelék (1) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:885 ZS:38,6 TZS:8,7 FH:43,5 SZH:85,8 CK:1,0 SO:4,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kolbászos bableves (1;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:1404 ZS:41,1 TZS:10,1 FH:31,1 SZH:218,5 CK:88,4 SO:3,8</p>	<p>Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <p>EN:710 ZS:43,8 TZS:12,5 FH:26,7 SZH:65,1 CK:6,0 SO:5,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:644 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:28,3 SZH:90,2 CK:21,0 SO:3,1</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1208 ZS:51,2 TZS:9,7 FH:52,8 SZH:121,9 CK:5,8 SO:6,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Alma</p> <p>EN:1177 ZS:68,1 TZS:23,0 FH:40,6 SZH:96,6 CK:10,7 SO:3,0</p>
<p>Kolbászos bableves (1;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1)</p> <p>EN:1231 ZS:51,8 TZS:11,0 FH:33,8 SZH:149,6 CK:40,2 SO:8,6</p>	<p>Orjaleves (1;9) Vegyes nyári főzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:587 ZS:17,4 TZS:4,9 FH:35,7 SZH:67,3 CK:14,0 SO:6,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Kuskusz (1;7) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:1005 ZS:43,7 TZS:9,7 FH:33,9 SZH:113,1 CK:23,8 SO:2,6</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Toroskáposzta sertéshúsból Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:676 ZS:32,9 TZS:5,0 FH:30,2 SZH:61,1 CK:0,8 SO:6,9</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Alma</p> <p>EN:1167 ZS:57,4 TZS:17,1 FH:35,7 SZH:125,3 CK:3,5 SO:2,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejős szórát (1) Alma</p> <p>EN:1342 ZS:40,2 TZS:7,8 FH:46,8 SZH:194,9 CK:29,4 SO:2,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:760 ZS:29,1 TZS:6,3 FH:33,8 SZH:84,2 CK:1,9 SO:4,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:788 ZS:29,7 TZS:5,4 FH:31,5 SZH:96,4 CK:24,5 SO:4,9</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Chillisbab serréshúsból (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:902 ZS:49,7 TZS:10,7 FH:31,5 SZH:77,8 CK:5,0 SO:4,4</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Bakonyi sertésszelet (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:1194 ZS:56,4 TZS:13,6 FH:39,3 SZH:127,2 CK:1,0 SO:5,6</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Gombapörkölt (1) Galuska (1;3) Alma</p> <p>EN:968 ZS:37,8 TZS:7,7 FH:36,7 SZH:118,2 CK:2,0 SO:6,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Főtt sertéshús Fokhagymamártás (1;7) Burgonya féladag (12)</p> <p>EN:767 ZS:31,5 TZS:6,8 FH:36,1 SZH:79,0 CK:2,5 SO:3,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zúzapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:759 ZS:22,9 TZS:4,2 FH:29,4 SZH:105,7 CK:24,9 SO:5,8</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1054 ZS:64,4 TZS:10,4 FH:27,4 SZH:87,4 CK:20,4 SO:3,7</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórát (7)</p> <p>EN:946 ZS:41,3 TZS:11,1 FH:40,8 SZH:98,4 CK:6,7 SO:3,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:977 ZS:34,4 TZS:12,3 FH:29,5 SZH:129,6 CK:58,1 SO:3,1</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <hr/> <p>EN:1203 ZS:34,7 TZS:7,5 FH:53,1 SZH:166,5 CK:9,8 SO:5,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs (12) Alma</p> <hr/> <p>EN:990 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:34,6 SZH:142,8 CK:40,3 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:886 ZS:52,2 TZS:10,7 FH:30,5 SZH:69,6 CK:2,3 SO:5,2</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:974 ZS:28,7 TZS:6,6 FH:30,0 SZH:139,1 CK:53,5 SO:5,0</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túróstészta (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1005 ZS:46,2 TZS:13,7 FH:40,7 SZH:100,8 CK:5,4 SO:4,0</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1015 ZS:42,4 TZS:14,8 FH:51,7 SZH:97,1 CK:5,6 SO:7,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:934 ZS:31,4 TZS:5,0 FH:27,0 SZH:136,7 CK:43,6 SO:4,4</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Karatőzkefőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1048 ZS:48,3 TZS:14,1 FH:33,3 SZH:114,3 CK:28,4 SO:3,3</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:1068 ZS:25,9 TZS:6,1 FH:32,0 SZH:173,7 CK:55,4 SO:3,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.