

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:177 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:22,5 CK:6,5 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Margarin Málna-alma lekvár Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:153 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:22,0 CK:7,6 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,3 SO:1,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7</p>
<p>Sertés raguleves (1;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:687 ZS:32,0 TZS:4,4 FH:25,2 SZH:71,5 CK:3,4 SO:5,0</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:567 ZS:25,5 TZS:8,6 FH:20,5 SZH:61,6 CK:7,4 SO:4,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús pulykahússal (12) Sárgarépas káposztasaláta</p> <p>EN:625 ZS:18,2 TZS:2,3 FH:23,5 SZH:90,6 CK:24,8 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)</p> <p>EN:749 ZS:48,2 TZS:14,8 FH:30,3 SZH:52,2 CK:5,2 SO:3,8</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:907 ZS:23,9 TZS:7,7 FH:27,6 SZH:142,4 CK:66,3 SO:3,3</p>
<p>Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:162 ZS:8,6 TZS:5,2 FH:3,8 SZH:16,9 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:169 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:16,1 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:130 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:4,6 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,0 SZH:22,8 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <p>EN:134 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:7,3 CK:7,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:176 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,4 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)</p> <p>EN:342 ZS:10,3 TZS:5,1 FH:5,7 SZH:55,2 CK:39,5 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:424 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:22,9 CK:6,4 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:928 ZS:41,1 TZS:8,4 FH:25,0 SZH:111,4 CK:29,7 SO:1,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Tökfőzelék (1;7) Ripp-Ropp natúr vagdalt KREL (1;3;6) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:672 ZS:35,7 TZS:8,0 FH:16,3 SZH:68,4 CK:11,0 SO:2,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:887 ZS:19,3 TZS:5,6 FH:19,6 SZH:82,8 CK:29,2 SO:4,5</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:678 ZS:40,5 TZS:9,5 FH:18,6 SZH:56,3 CK:1,0 SO:3,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:704 ZS:39,5 TZS:8,4 FH:21,2 SZH:64,3 CK:5,3 SO:2,1</p>
<p>Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:89 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:14,6 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:146 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:18,0 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:9,6 TZS:4,1 FH:3,8 SZH:14,9 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,8 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:147 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:5,2 SZH:21,1 CK:6,3 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:198 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:24,4 CK:9,8 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:160 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:22,8 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:22,3 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Kolbászos bableves (1;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:873 ZS:27,4 TZS:6,7 FH:20,3 SZH:130,8 CK:49,2 SO:2,9</p>	<p>Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:573 ZS:20,2 TZS:4,4 FH:30,9 SZH:61,4 CK:4,0 SO:4,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:539 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:20,9 SZH:85,4 CK:22,6 SO:1,9</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <p>EN:716 ZS:44,3 TZS:11,4 FH:18,5 SZH:57,2 CK:2,6 SO:2,9</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Alma</p> <p>EN:660 ZS:35,9 TZS:11,8 FH:25,2 SZH:56,9 CK:6,0 SO:1,9</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:104 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:105 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:142 ZS:6,0 TZS:0,1 FH:4,0 SZH:17,3 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Lekváros táská (1;6)</p> <p>EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:184 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Karamellás tej (7) Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:225 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:34,1 CK:19,7 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:182 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:6,9 SZH:21,7 CK:7,3 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1) Alma</p> <p>EN:811 ZS:31,1 TZS:5,4 FH:26,9 SZH:102,7 CK:17,9 SO:1,9</p>	<p>Karfiolleves (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:691 ZS:42,0 TZS:7,5 FH:19,3 SZH:53,6 CK:1,2 SO:2,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:629 ZS:23,4 TZS:4,2 FH:23,8 SZH:79,0 CK:18,6 SO:3,3</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekočka (1) Chillisbab serréshúsból (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:695 ZS:39,6 TZS:8,6 FH:24,5 SZH:57,0 CK:3,5 SO:3,1</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Bakonyi sertésszelet (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:662 ZS:25,6 TZS:6,1 FH:26,3 SZH:79,2 CK:0,5 SO:3,7</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:154 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:241 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:104 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:124 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Mixtel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:188 ZS:8,6 TZS:5,2 FH:3,8 SZH:23,0 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó 500g (1)</p> <p>EN:50 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:262 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:8,8 SZH:37,2 CK:7,1 SO:0,2</p>	<p>Vaníliás tej (7) Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:187 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,6 CK:14,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:151 ZS:2,6 TZS:0,9 FH:3,3 SZH:26,8 CK:7,5 SO:1,2</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:639 ZS:20,9 TZS:7,8 FH:19,6 SZH:87,5 CK:41,7 SO:2,1</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:722 ZS:26,3 TZS:5,7 FH:34,9 SZH:84,2 CK:5,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs (12) Alma</p> <p>EN:601 ZS:16,3 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:89,2 CK:20,2 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:733 ZS:42,5 TZS:14,6 FH:21,4 SZH:59,3 CK:4,1 SO:4,6</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:843 ZS:19,8 TZS:6,5 FH:23,4 SZH:133,9 CK:65,3 SO:3,3</p>
<p>Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:146 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:153 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:17,0 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Sonkás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:121 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:4,2 SZH:16,0 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <p>EN:87 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:1,9 SZH:12,0 CK:0,4 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.