

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:271 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:7,6 SZH:33,7 CK:0,9 SO:1,8	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1) EN:220 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,9	Fahéjas csiga (1;6) EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:403 ZS:25,4 TZS:10,4 FH:9,9 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,5
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma EN:900 ZS:41,6 TZS:9,7 FH:27,3 SZH:102,1 CK:5,5 SO:3,6	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) EN:1009 ZS:52,3 TZS:11,8 FH:36,2 SZH:92,5 CK:1,9 SO:3,1	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Vadasragu sertés húsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) EN:888 ZS:35,5 TZS:8,8 FH:36,3 SZH:103,1 CK:10,4 SO:4,2	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:758 ZS:25,6 TZS:4,9 FH:42,5 SZH:83,0 CK:3,0 SO:6,0	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12) EN:690 ZS:30,9 TZS:7,5 FH:28,3 SZH:67,3 CK:1,1 SO:4,0
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:287 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:7,5 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,9	Nápolyi szelet (1;7) EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:299 ZS:11,9 TZS:0,1 FH:8,2 SZH:37,9 CK:0,5 SO:1,9	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rizseslecsó virslivel (6) EN:546 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:18,1 SZH:63,3 CK:0,1 SO:4,1	Vaníliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1) EN:221 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:33,1 CK:4,5 SO:0,8	Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7) EN:634 ZS:27,3 TZS:9,3 FH:26,6 SZH:68,1 CK:10,8 SO:2,9	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:301 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:34,5 CK:0,5 SO:2,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:255 ZS:11,7 TZS:7,4 FH:6,0 SZH:31,0 CK:0,8 SO:1,1	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3 SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0	EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6	EN:227 ZS:4,7 TZS:1,5 FH:7,1 SZH:37,0 CK:2,5 SO:1,5
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:1456 ZS:46,0 TZS:8,5 FH:46,7 SZH:209,8 CK:39,6 SO:3,4	EN:1035 ZS:36,9 TZS:11,7 FH:33,5 SZH:140,2 CK:37,6 SO:5,5	EN:777 ZS:33,7 TZS:5,9 FH:26,4 SZH:89,7 CK:7,0 SO:2,2	EN:1029 ZS:47,7 TZS:10,3 FH:39,6 SZH:104,3 CK:34,2 SO:5,0	EN:1243 ZS:80,4 TZS:26,6 FH:38,1 SZH:89,4 CK:11,5 SO:4,5
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körtebefőtt 3/1	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom	Lekváros táska (1;6)	
EN:273 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,1 SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:188 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:30,9 CK:0,3 SO:0,9	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Főtt virsli (6) Mustár (10) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	
EN:458 ZS:24,0 TZS:9,3 FH:29,5 SZH:29,7 CK:1,1 SO:4,9	EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	EN:952 ZS:56,0 TZS:19,5 FH:28,6 SZH:73,0 CK:4,9 SO:5,9	EN:273 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,8 SZH:33,2 CK:0,9 SO:2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek EN:247 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:30,6 CK:0,5 SO:1,5		Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:282 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,0
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:		Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1) Alma EN:1432 ZS:52,1 TZS:10,7 FH:42,6 SZH:193,8 CK:28,9 SO:2,6	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyahús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) * EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1		Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:898 ZS:54,9 TZS:14,2 FH:32,1 SZH:70,6 CK:4,0 SO:4,7	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs EN:824 ZS:25,6 TZS:5,3 FH:32,0 SZH:115,1 CK:15,2 SO:3,5
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:		Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	
Sült kolbász Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:546 ZS:38,9 TZS:14,4 FH:12,6 SZH:34,4 CK:1,3 SO:3,3	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:253 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:33,5 CK:2,2 SO:1,8		Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:282 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,5 SZH:33,5 CK:0,5 SO:1,8	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.