

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Fahéjas csiga (1;6)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:241 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,9 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,6	EN:159 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,8	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	EN:321 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,7 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1)	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12)
EN:740 ZS:34,9 TZS:8,3 FH:21,8 SZH:83,0 CK:4,7 SO:2,8	EN:635 ZS:31,7 TZS:7,2 FH:25,3 SZH:57,8 CK:1,2 SO:2,3	EN:728 ZS:26,2 TZS:6,7 FH:29,8 SZH:90,9 CK:9,6 SO:3,4	EN:670 ZS:22,1 TZS:4,1 FH:36,5 SZH:75,7 CK:2,4 SO:4,9	EN:618 ZS:26,3 TZS:6,6 FH:24,1 SZH:64,2 CK:1,1 SO:2,3
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Briós (1;3;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6	EN:219 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,8 SZH:29,7 CK:0,4 SO:1,4	EN:247 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:7,0 SZH:28,5 CK:0,4 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:30,6 CK:2,0 SO:1,2
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páasztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:978 ZS:37,9 TZS:7,3 FH:31,4 SZH:124,7 CK:30,9 SO:2,8	EN:1742 ZS:124,8 TZS:19,9 FH:29,7 SZH:127,6 CK:34,5 SO:4,9	EN:693 ZS:31,2 TZS:5,1 FH:21,8 SZH:79,3 CK:6,1 SO:1,7	EN:839 ZS:42,5 TZS:8,8 FH:31,3 SZH:78,1 CK:23,4 SO:4,0	EN:792 ZS:46,4 TZS:15,1 FH:26,4 SZH:65,3 CK:7,9 SO:3,2
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Lekváros táska (1;6)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:162 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:4,9 SZH:25,7 CK:0,3 SO:0,7	EN:226 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,7	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:36,8 CK:12,6 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:274 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:8,3 SZH:37,9 CK:12,8 SO:1,4</p>		<p>Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1) Alma</p> <p>EN:1003 ZS:43,2 TZS:8,9 FH:29,9 SZH:120,0 CK:25,2 SO:2,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:875 ZS:33,6 TZS:4,5 FH:29,2 SZH:111,5 CK:34,2 SO:3,3</p>		<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:757 ZS:46,1 TZS:12,3 FH:26,4 SZH:60,3 CK:3,3 SO:4,1</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:1598 ZS:116,4 TZS:15,0 FH:29,2 SZH:107,1 CK:15,2 SO:3,2</p>
<p>Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:206 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:27,8 CK:1,7 SO:1,4</p>		<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:254 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:7,0 SZH:28,2 CK:0,4 SO:1,7</p>	<p>Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.