

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma</p> <p>EN:900 ZS:41,6 TZS:9,7 FH:27,3 SZH:102,1 CK:5,5 SO:3,6</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)</p> <p>EN:1009 ZS:52,3 TZS:11,8 FH:36,2 SZH:92,5 CK:1,9 SO:3,1</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1)</p> <p>EN:888 ZS:35,5 TZS:8,8 FH:36,3 SZH:103,1 CK:10,4 SO:4,2</p>	<p>Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:758 ZS:25,6 TZS:4,9 FH:42,5 SZH:83,0 CK:3,0 SO:6,0</p>	<p>Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:690 ZS:30,9 TZS:7,5 FH:28,3 SZH:67,3 CK:1,1 SO:4,0</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma</p> <p>EN:916 ZS:33,9 TZS:10,2 FH:36,1 SZH:114,3 CK:10,0 SO:4,0</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Borsós tokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:728 ZS:31,3 TZS:4,4 FH:26,3 SZH:77,3 CK:0,7 SO:4,4</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Tökfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:949 ZS:56,7 TZS:18,4 FH:26,3 SZH:81,1 CK:12,7 SO:4,1</p>	<p>Orjaleves (1;9) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:1400 ZS:57,1 TZS:13,3 FH:47,0 SZH:170,5 CK:10,7 SO:5,3</p>	<p>Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Bácskai rizseshús (csirke) (12)</p> <p>EN:804 ZS:38,0 TZS:9,2 FH:28,3 SZH:85,7 CK:0,7 SO:4,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:1456 ZS:46,0 TZS:8,5 FH:46,7 SZH:209,8 CK:39,6 SO:3,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <p>EN:1035 ZS:36,9 TZS:11,7 FH:33,5 SZH:140,2 CK:37,6 SO:5,5</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:777 ZS:33,7 TZS:5,9 FH:26,4 SZH:89,7 CK:7,0 SO:2,2</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1029 ZS:47,7 TZS:10,3 FH:39,6 SZH:104,3 CK:34,2 SO:5,0</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1243 ZS:80,4 TZS:26,6 FH:38,1 SZH:89,4 CK:11,5 SO:4,5</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:967 ZS:38,8 TZS:7,2 FH:32,5 SZH:117,9 CK:6,2 SO:7,6</p>	<p>Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:845 ZS:28,2 TZS:10,0 FH:33,9 SZH:111,7 CK:46,3 SO:3,1</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Fejlett babfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1083 ZS:40,7 TZS:9,9 FH:47,5 SZH:118,1 CK:26,0 SO:4,5</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott sárgarépa sertéshússal (7)</p> <p>EN:717 ZS:50,3 TZS:12,7 FH:22,7 SZH:42,0 CK:0,9 SO:2,7</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:1088 ZS:65,7 TZS:23,6 FH:35,1 SZH:86,8 CK:6,7 SO:2,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejős szórát (1) Alma</p> <p>EN:1432 ZS:52,1 TZS:10,7 FH:42,6 SZH:193,8 CK:28,9 SO:2,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rács zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:898 ZS:54,9 TZS:14,2 FH:32,1 SZH:70,6 CK:4,0 SO:4,7</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:824 ZS:25,6 TZS:5,3 FH:32,0 SZH:115,1 CK:15,2 SO:3,5</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma</p> <p>EN:1025 ZS:54,1 TZS:10,8 FH:27,6 SZH:103,8 CK:5,0 SO:3,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)</p> <p>EN:1218 ZS:73,3 TZS:20,0 FH:31,6 SZH:104,9 CK:45,4 SO:3,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Leccsós csirkecomb csíkok (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:559 ZS:16,6 TZS:2,7 FH:26,0 SZH:69,8 CK:0,0 SO:5,7</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:943 ZS:50,3 TZS:11,8 FH:24,7 SZH:92,2 CK:15,3 SO:4,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.