

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1,5% (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:133 ZS:2,8 TZS:1,8 FH:5,7 SZH:19,1 CK:4,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:178 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:23,2 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:128 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,4 CK:8,7 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:370 ZS:10,0 TZS:5,0 FH:6,6 SZH:59,6 CK:37,5 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:265 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,8</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Alma</p> <p>EN:625 ZS:27,7 TZS:6,4 FH:16,4 SZH:74,2 CK:3,8 SO:2,4</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:627 ZS:25,9 TZS:4,0 FH:28,4 SZH:64,9 CK:0,4 SO:3,5</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1)</p> <p>EN:652 ZS:23,8 TZS:5,9 FH:26,0 SZH:81,2 CK:9,1 SO:2,8</p>	<p>Orjaleves (1;9) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)</p> <p>EN:422 ZS:20,4 TZS:5,6 FH:22,6 SZH:34,2 CK:2,6 SO:2,3</p>	<p>Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:500 ZS:19,5 TZS:5,4 FH:19,5 SZH:55,5 CK:1,1 SO:2,0</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:123 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:17,3 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:146 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:4,0 SZH:18,1 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:155 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:173 ZS:7,7 TZS:4,9 FH:3,1 SZH:22,0 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:6,5 SZH:45,5 CK:30,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:150 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:25,5 CK:7,7 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:982 ZS:41,9 TZS:8,1 FH:28,1 SZH:120,2 CK:32,1 SO:2,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:776 ZS:28,0 TZS:8,3 FH:24,2 SZH:109,5 CK:26,8 SO:3,7</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:30,9 TZS:5,0 FH:19,7 SZH:69,7 CK:5,0 SO:1,5</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:28,0 TZS:5,7 FH:25,4 SZH:54,2 CK:12,6 SO:3,4</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:645 ZS:39,4 TZS:11,8 FH:22,8 SZH:48,4 CK:6,1 SO:2,8</p>
<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:94 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:15,4 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:141 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Lekváros táska (1;6)</p> <hr/> <p>EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:166 ZS:6,2 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:21,6 CK:6,5 SO:0,9</p>		<p>Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1) Alma</p> <p>EN:911 ZS:41,7 TZS:8,2 FH:27,4 SZH:103,6 CK:17,7 SO:1,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:735 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:25,1 SZH:88,7 CK:23,7 SO:2,8</p>		<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:588 ZS:35,3 TZS:8,9 FH:21,8 SZH:47,1 CK:2,5 SO:3,3</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:650 ZS:20,7 TZS:4,0 FH:23,7 SZH:91,4 CK:11,0 SO:2,4</p>
<p>Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:140 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:17,0 CK:1,4 SO:1,0</p>		<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:160 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,4 SZH:17,0 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,6 SZH:23,4 CK:6,8 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:159 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:22,6 CK:6,4 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:428 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,7 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:691 ZS:14,4 TZS:2,4 FH:29,5 SZH:109,4 CK:37,2 SO:2,7</p>	<p>Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:587 ZS:26,3 TZS:9,3 FH:20,7 SZH:62,5 CK:3,9 SO:3,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:556 ZS:14,8 TZS:3,3 FH:21,3 SZH:82,6 CK:16,2 SO:3,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:763 ZS:46,8 TZS:8,7 FH:22,0 SZH:59,9 CK:7,9 SO:3,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:197 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:8,0 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>	<p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Sonkakrém (7) Paradicsom</p> <p>EN:198 ZS:2,7 TZS:1,0 FH:8,5 SZH:35,5 CK:2,0 SO:1,1</p>	<p>Meggyes piskóta (1;3)</p> <p>EN:116 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.