

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Gyümölcsleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Savanyított aprókáposzta
EN:1135 ZS:51,2 TZS:6,4 FH:24,1 SZH:141,4 CK:70,3 SO:2,6	EN:990 ZS:52,6 TZS:10,1 FH:33,8 SZH:90,3 CK:23,5 SO:4,0	EN:1589 ZS:111,2 TZS:13,9 FH:25,8 SZH:120,1 CK:24,1 SO:3,5	EN:980 ZS:66,0 TZS:11,1 FH:19,9 SZH:72,1 CK:1,4 SO:3,5	EN:792 ZS:29,4 TZS:7,4 FH:31,6 SZH:96,5 CK:14,8 SO:3,6
Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:217 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:295 ZS:16,9 TZS:6,6 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,3	EN:243 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,6	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:171 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:8,8 SZH:25,1 CK:1,2 SO:1,2	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:159 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,8	EN:241 ZS:11,2 TZS:3,5 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,7 SO:1,6
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Alma
EN:795 ZS:25,9 TZS:10,1 FH:24,0 SZH:109,4 CK:50,6 SO:2,6	EN:710 ZS:33,2 TZS:6,9 FH:33,6 SZH:65,9 CK:1,5 SO:3,4	EN:875 ZS:33,6 TZS:4,5 FH:29,2 SZH:111,5 CK:34,2 SO:3,3	EN:1001 ZS:60,8 TZS:10,9 FH:25,1 SZH:82,1 CK:2,1 SO:3,1	EN:1668 ZS:128,4 TZS:17,9 FH:28,0 SZH:99,3 CK:0,9 SO:2,8
Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin
EN:171 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:508 ZS:40,9 TZS:16,3 FH:6,3 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,3	EN:275 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,8 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás szelet KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:201 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,5	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:225 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:7,9 SZH:24,2 CK:0,1 SO:1,5	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Krumpliszésza (1;12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Mongol saláta (10) *	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma
EN:825 ZS:39,3 TZS:9,6 FH:23,9 SZH:89,6 CK:4,4 SO:6,1	EN:734 ZS:51,9 TZS:14,2 FH:21,3 SZH:49,7 CK:5,4 SO:3,3	EN:1648 ZS:123,1 TZS:16,6 FH:36,9 SZH:96,6 CK:2,2 SO:3,0	EN:847 ZS:49,2 TZS:8,7 FH:28,9 SZH:66,8 CK:1,2 SO:4,5	EN:834 ZS:37,4 TZS:11,4 FH:25,1 SZH:96,9 CK:8,9 SO:2,2
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:326 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)	Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:193 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:24,7 CK:0,1 SO:1,4	EN:160 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,9 CK:2,7 SO:0,8	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Csontleves (1;3;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Pennetészta (1)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Burgonya krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta
EN:1116 ZS:35,7 TZS:7,4 FH:38,7 SZH:156,8 CK:31,3 SO:4,7	EN:1686 ZS:115,4 TZS:15,6 FH:27,8 SZH:131,7 CK:23,4 SO:3,8	EN:744 ZS:24,2 TZS:6,1 FH:37,5 SZH:90,9 CK:8,9 SO:4,3	EN:993 ZS:37,6 TZS:7,6 FH:47,9 SZH:105,7 CK:3,9 SO:6,3	EN:748 ZS:32,0 TZS:10,3 FH:27,9 SZH:82,8 CK:11,7 SO:3,2
Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin
EN:205 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:6,8 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,6	EN:228 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,3	EN:227 ZS:10,6 TZS:3,5 FH:4,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.