

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)  EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	Margarinos pogácsa (1;6;7)  EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	Vanília túrókrém (7) Fehér kenyér (1)  EN:221 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:33,1 CK:4,5 SO:0,8	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin  EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma  EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0 SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0
Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár  EN:1393 ZS:54,5 TZS:6,9 FH:29,4 SZH:192,4 CK:86,1 SO:2,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma  EN:1161 ZS:56,0 TZS:11,3 FH:40,0 SZH:117,7 CK:34,4 SO:5,0	Gyümölcsleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs  EN:836 ZS:21,3 TZS:4,3 FH:31,0 SZH:129,3 CK:24,1 SO:4,2	Reszeltészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbással (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)  EN:1145 ZS:75,2 TZS:13,1 FH:24,2 SZH:87,3 CK:1,5 SO:4,5	Karfioleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Savanyított aprókáposzta  EN:812 ZS:24,6 TZS:7,1 FH:36,0 SZH:106,8 CK:16,5 SO:4,3
Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka  EN:264 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:7,3 SZH:34,3 CK:1,0 SO:1,9	Körte  EN:78 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:18,0 CK:2,2 SO:	Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom  EN:296 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:7,9 SZH:34,4 CK:0,5 SO:1,9	Briós (1;3;6;7) Margarin  EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Lasagne húsos-halás (1;4;7)  EN:750 ZS:34,9 TZS:14,6 FH:34,9 SZH:70,5 CK:6,7 SO:1,7	Szendvicssaláta (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:366 ZS:21,3 TZS:8,4 FH:5,8 SZH:32,3 CK:0,5 SO:1,6	Rakottburgonya kolbással (1;3;7;12) Margarin  EN:887 ZS:54,9 TZS:22,2 FH:32,9 SZH:58,1 CK:2,7 SO:3,0	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:277 ZS:11,9 TZS:0,1 FH:7,6 SZH:33,3 CK:0,5 SO:1,9	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)  EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1)  EN:210 ZS:4,4 TZS:2,6 FH:11,0 SZH:30,3 CK:1,5 SO:1,5	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin  EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0 SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,5	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)  EN:220 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,9	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:269 ZS:11,6 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,7
Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)  EN:977 ZS:34,4 TZS:12,3 FH:29,5 SZH:129,6 CK:58,1 SO:3,1	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)  EN:787 ZS:34,5 TZS:7,2 FH:40,9 SZH:74,3 CK:1,5 SO:4,1	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)  EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)  EN:1252 ZS:78,8 TZS:14,1 FH:31,2 SZH:97,4 CK:2,5 SO:4,0	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Alma  EN:918 ZS:38,7 TZS:8,4 FH:33,0 SZH:109,0 CK:0,9 SO:3,2
Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka  EN:200 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,1	Alma  EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom  EN:642 ZS:52,4 TZS:20,9 FH:7,9 SZH:33,5 CK:0,5 SO:1,6	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin  EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Káposztás kocka (1)  EN:655 ZS:29,1 TZS:3,4 FH:14,9 SZH:81,8 CK:3,5 SO:2,6	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika  EN:300 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:9,1 SZH:34,0 CK:0,7 SO:2,0	Mákos kifli (1;5;6;7;8;11)  EN:652 ZS:18,0 TZS:4,2 FH:18,2 SZH:100,0 CK:30,8 SO:1,0	Tonhalkrém (4;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek  EN:324 ZS:15,2 TZS:4,5 FH:12,8 SZH:32,7 CK:0,5 SO:1,5	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)  EN:243 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:29,3 CK:0,5 SO:1,9	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin  EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	Fokhagymás szelet KREL Margarin Fehér kenyér (1)  EN:275 ZS:12,9 TZS:5,6 FH:10,0 SZH:29,1 CK:0,1 SO:1,9	Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)  EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:313 ZS:17,5 TZS:7,1 FH:5,3 SZH:32,3 CK:0,5 SO:1,5
Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Krumpliszta (1;12) Csemege uborka (10)  EN:975 ZS:45,2 TZS:10,8 FH:27,6 SZH:109,2 CK:5,5 SO:7,6	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)  EN:808 ZS:55,7 TZS:16,2 FH:24,7 SZH:56,8 CK:6,2 SO:4,0	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Mongol saláta (10) *  EN:902 ZS:33,6 TZS:7,3 FH:39,2 SZH:109,4 CK:2,8 SO:3,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)  EN:912 ZS:53,9 TZS:9,3 FH:29,7 SZH:71,6 CK:1,2 SO:4,6	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma  EN:998 ZS:46,2 TZS:15,9 FH:31,1 SZH:111,4 CK:10,8 SO:2,7
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka  EN:210 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:4,4 SZH:33,4 CK:0,7 SO:1,1	Müzli szelet (1;5;6;8;11;12)  EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	Margarinos pogácsa (1;6;7)  EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)  EN:756 ZS:42,2 TZS:14,1 FH:27,2 SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika  EN:405 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,7 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,5	Dejós-lekváros rakottmetélt (1)  EN:758 ZS:25,9 TZS:2,9 FH:17,1 SZH:111,3 CK:37,5 SO:6,6	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek  EN:281 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:33,3 CK:0,7 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)  EN:272 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:6,6 SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,1	Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)  EN:241 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:8,8 SZH:29,7 CK:0,5 SO:1,5	Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)  EN:232 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:29,8 CK:0,2 SO:1,7	Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)  EN:222 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:40,7 CK:10,5 SO:0,9	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:279 ZS:13,3 TZS:7,3 FH:4,3 SZH:34,1 CK:1,2 SO:1,3
Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1) Alma  EN:1583 ZS:43,6 TZS:8,6 FH:52,8 SZH:240,4 CK:40,0 SO:5,1	Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10)  EN:906 ZS:26,0 TZS:6,1 FH:32,4 SZH:133,4 CK:20,8 SO:4,8	Csontleves (1;3;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Pennetészta (1)  EN:870 ZS:31,8 TZS:7,6 FH:43,2 SZH:99,4 CK:9,4 SO:5,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)  EN:1075 ZS:40,3 TZS:8,6 FH:52,3 SZH:115,0 CK:5,1 SO:7,5	Burgonya krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pástorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta  EN:1068 ZS:53,2 TZS:15,6 FH:38,6 SZH:103,6 CK:15,3 SO:4,7
Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:245 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:8,7 SZH:32,5 CK:0,8 SO:2,0	Nápolyi szelet (1;7)  EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:266 ZS:12,1 TZS:3,9 FH:5,7 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,4	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin  EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Főtt virsli (6) Mustár (10) Fehér kenyér (1)  EN:458 ZS:24,0 TZS:9,3 FH:29,5 SZH:29,7 CK:1,1 SO:4,9	Kenőmájás (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka  EN:288 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,6 SZH:32,9 CK:0,5 SO:1,6	Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Burgonyapüré (7;12)  EN:555 ZS:25,1 TZS:9,2 FH:22,6 SZH:52,6 CK:2,6 SO:2,9	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4 SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.