

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:1393 ZS:54,5 TZS:6,9 FH:29,4 SZH:192,4 CK:86,1 SO:2,8</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - félada (1) Alma</p> <p>EN:1161 ZS:56,0 TZS:11,3 FH:40,0 SZH:117,7 CK:34,4 SO:5,0</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs</p> <p>EN:836 ZS:21,3 TZS:4,3 FH:31,0 SZH:129,3 CK:24,1 SO:4,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - félada (1)</p> <p>EN:1145 ZS:75,2 TZS:13,1 FH:24,2 SZH:87,3 CK:1,5 SO:4,5</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Savanyított aprókáposzta</p> <p>EN:812 ZS:24,6 TZS:7,1 FH:36,0 SZH:106,8 CK:16,5 SO:4,3</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)</p> <p>EN:986 ZS:67,0 TZS:12,2 FH:26,6 SZH:67,9 CK:5,5 SO:2,4</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéstokány virslivel Főtt burgonya (12) Alma</p> <p>EN:595 ZS:25,3 TZS:4,8 FH:27,5 SZH:57,9 CK:0,0 SO:3,9</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12)</p> <p>EN:631 ZS:14,7 TZS:4,4 FH:25,1 SZH:100,0 CK:27,5 SO:4,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiörlésű kenyér - félada (1)</p> <p>EN:1294 ZS:86,6 TZS:12,6 FH:28,0 SZH:96,4 CK:21,4 SO:4,1</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Savanyított aprókáposzta</p> <p>EN:977 ZS:43,1 TZS:9,8 FH:33,9 SZH:111,9 CK:3,0 SO:4,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:977 ZS:34,4 TZS:12,3 FH:29,5 SZH:129,6 CK:58,1 SO:3,1</p>	<p>Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:787 ZS:34,5 TZS:7,2 FH:40,9 SZH:74,3 CK:1,5 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1252 ZS:78,8 TZS:14,1 FH:31,2 SZH:97,4 CK:2,5 SO:4,0</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Alma</p> <p>EN:918 ZS:38,7 TZS:8,4 FH:33,0 SZH:109,0 CK:0,9 SO:3,2</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1224 ZS:66,1 TZS:20,3 FH:46,5 SZH:107,5 CK:9,4 SO:5,7</p>	<p>Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1095 ZS:54,3 TZS:15,6 FH:47,7 SZH:93,8 CK:5,8 SO:6,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Vajas csirkecomb csikok (7) Kuskusz (1;7) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:1258 ZS:62,6 TZS:12,7 FH:35,5 SZH:133,2 CK:44,6 SO:4,1</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Csikós csirke tokány (1;7) Durumtészta (1)</p> <p>EN:1440 ZS:60,0 TZS:11,6 FH:47,6 SZH:172,4 CK:8,8 SO:4,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Rizseslecsó virslivel (6)</p> <p>EN:804 ZS:42,8 TZS:11,5 FH:23,2 SZH:79,3 CK:1,0 SO:5,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Krumpliszta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:975 ZS:45,2 TZS:10,8 FH:27,6 SZH:109,2 CK:5,5 SO:7,6</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)</p> <hr/> <p>EN:808 ZS:55,7 TZS:16,2 FH:24,7 SZH:56,8 CK:6,2 SO:4,0</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Mongol saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:902 ZS:33,6 TZS:7,3 FH:39,2 SZH:109,4 CK:2,8 SO:3,6</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:912 ZS:53,9 TZS:9,3 FH:29,7 SZH:71,6 CK:1,2 SO:4,6</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <hr/> <p>EN:998 ZS:46,2 TZS:15,9 FH:31,1 SZH:111,4 CK:10,8 SO:2,7</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1)</p> <hr/> <p>EN:1416 ZS:50,1 TZS:11,6 FH:42,6 SZH:193,5 CK:28,7 SO:3,4</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Pincepörkölt csirkehússal (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:712 ZS:29,0 TZS:5,1 FH:29,3 SZH:76,6 CK:0,8 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Chillisbab serréshúsból (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:936 ZS:50,7 TZS:12,4 FH:33,4 SZH:82,5 CK:5,9 SO:4,7</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Karálbézfőzelék (1;7) Húsgombóc sertéshússal (3) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1074 ZS:49,9 TZS:12,7 FH:32,5 SZH:116,4 CK:27,4 SO:2,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Alma</p> <hr/> <p>EN:1069 ZS:50,0 TZS:17,5 FH:35,6 SZH:116,6 CK:3,5 SO:5,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1583 ZS:43,6 TZS:8,6 FH:52,8 SZH:240,4 CK:40,0 SO:5,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:906 ZS:26,0 TZS:6,1 FH:32,4 SZH:133,4 CK:20,8 SO:4,8</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Pennetészta (1)</p> <hr/> <p>EN:870 ZS:31,8 TZS:7,6 FH:43,2 SZH:99,4 CK:9,4 SO:5,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1075 ZS:40,3 TZS:8,6 FH:52,3 SZH:115,0 CK:5,1 SO:7,5</p>	<p>Burgonya krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta</p> <hr/> <p>EN:1068 ZS:53,2 TZS:15,6 FH:38,6 SZH:103,6 CK:15,3 SO:4,7</p>
<p>Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1013 ZS:34,4 TZS:12,5 FH:44,2 SZH:128,9 CK:12,0 SO:5,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Zúzapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:814 ZS:24,9 TZS:5,5 FH:29,8 SZH:113,8 CK:24,0 SO:5,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:27,2 TZS:5,3 FH:36,6 SZH:84,6 CK:0,6 SO:5,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9;12) Bugaci rakottkáposzta sertés húsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1097 ZS:61,6 TZS:20,4 FH:32,3 SZH:92,4 CK:4,9 SO:7,8</p>	<p>Burgonya krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:899 ZS:33,2 TZS:8,4 FH:29,8 SZH:118,2 CK:1,4 SO:4,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.