

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:5,2 SZH:33,5 CK:21,2 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:23,4 CK:9,1 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:19,2 CK:5,5 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <hr/> <p>EN:1000 ZS:48,9 TZS:6,0 FH:21,6 SZH:115,7 CK:47,8 SO:2,2</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:663 ZS:33,3 TZS:6,4 FH:25,5 SZH:61,7 CK:12,7 SO:3,3</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:652 ZS:17,3 TZS:3,3 FH:21,8 SZH:101,6 CK:18,1 SO:2,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:923 ZS:63,8 TZS:10,9 FH:19,0 SZH:64,4 CK:1,3 SO:3,1</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Savanyított aprókáposzta</p> <hr/> <p>EN:705 ZS:26,2 TZS:6,3 FH:28,0 SZH:86,3 CK:13,1 SO:3,0</p>
<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:135 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,6 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:2,9 SZH:16,1 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:153 ZS:7,2 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:17,2 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:140 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Túrókrém kapros (7) Fehér kenyér (1)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN:142 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:21,6 CK:7,2 SO:0,9	EN:181 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:26,7 CK:13,3 SO:0,3	EN:152 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:21,8 CK:7,2 SO:0,5	EN:177 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:4,2 SZH:22,4 CK:6,6 SO:1,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Alma
EN:639 ZS:20,9 TZS:7,8 FH:19,6 SZH:87,5 CK:41,7 SO:2,1	EN:702 ZS:32,7 TZS:5,1 FH:32,6 SZH:64,3 CK:0,3 SO:3,5	EN:735 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:25,1 SZH:88,7 CK:23,7 SO:2,8	EN:742 ZS:46,1 TZS:15,9 FH:24,6 SZH:52,1 CK:2,5 SO:2,7	EN:759 ZS:34,2 TZS:7,0 FH:24,6 SZH:88,0 CK:0,7 SO:2,2
Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fahéjas kifli (1;3;7)
EN:104 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,6	EN:156 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:398 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,9	EN:170 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:16,3 CK:0,2 SO:0,7	EN:134 ZS:3,0 TZS:0,0 FH:3,9 SZH:23,8 CK:4,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:153 ZS:5,1 TZS:1,9 FH:5,0 SZH:20,8 CK:6,4 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:6,9 TZS:2,9 FH:5,0 SZH:20,7 CK:6,2 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)</p> <p>EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,8</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Krumpliszésza (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:699 ZS:34,4 TZS:8,1 FH:19,6 SZH:74,4 CK:3,7 SO:5,2</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - félada (1)</p> <p>EN:580 ZS:38,3 TZS:10,0 FH:19,9 SZH:40,2 CK:3,1 SO:2,4</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:708 ZS:26,7 TZS:5,5 FH:30,3 SZH:85,8 CK:1,8 SO:2,4</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7)</p> <p>EN:600 ZS:36,8 TZS:9,2 FH:21,4 SZH:42,8 CK:0,8 SO:1,7</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <p>EN:712 ZS:32,6 TZS:9,0 FH:21,5 SZH:81,2 CK:7,2 SO:2,0</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:104 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:221 ZS:7,8 TZS:3,4 FH:8,2 SZH:27,3 CK:12,6 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:147 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:5,2 SZH:21,0 CK:6,2 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:153 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:21,9 CK:7,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7</p>
<p>Fehérbableves f.hússal (1;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:957 ZS:31,2 TZS:6,1 FH:31,2 SZH:135,2 CK:30,3 SO:3,6</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:741 ZS:19,7 TZS:3,9 FH:23,7 SZH:115,6 CK:22,4 SO:3,1</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Pennetészta (1)</p> <p>EN:681 ZS:22,7 TZS:5,5 FH:33,8 SZH:82,5 CK:8,5 SO:3,6</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:629 ZS:23,3 TZS:4,7 FH:30,8 SZH:68,2 CK:2,0 SO:5,1</p>	<p>Burgonya krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pásterbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta</p> <p>EN:655 ZS:30,1 TZS:9,4 FH:25,3 SZH:67,3 CK:9,8 SO:2,7</p>
<p>Pulyka pizzaszélet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:127 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:143 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:149 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:3,2 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Kakaós kifli (1;3;7) Margarin</p> <p>EN:102 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:1,5 SZH:2,7 CK:2,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.