

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vajkrém, natúr (7)
Fehér kenyér (1)Margarin
Császár zsemle (1;6)
ParadicsomSzendvicssonka KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Vajas méz (7)
Fehér kenyér (1)Tökmagos vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Csemege turista szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4
SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9EN:189 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,1
SZH:31,0 CK:0,5 SO:0,7EN:232 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:8,0
SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,9EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2
SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8EN:294 ZS:14,7 TZS:7,7 FH:4,9
SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,3EN:333 ZS:17,7 TZS:5,8 FH:9,9
SZH:31,8 CK:0,5 SO:2,1

Citromos tea (12)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)

Tej 1,5% (7)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12)
Durumtészta (1)
Dejős szorot (1)
AlmaCsurgatott tojásleves (1;3)
Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1)Paradicsomleves (1;9;12)
Tarhonyáshús pulykahússal (1;12)
Csemege uborka (10)Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12)
Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)
Fehér kenyér - féladag (1)FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11)
Levesgyöngy (1;3;7)
Panírozott dinó szelet (1;3;6;7;9;10;11)
Tört burgonya (12)
Mongol saláta (10)Zöldséges fehérbaleves (1;9;12)
Spagetti (1)
Sonkás carbonárás szósz (1;7)EN:1553 ZS:54,5 TZS:16,6 FH:46,1
SZH:213,2 CK:39,1 SO:3,4EN:872 ZS:58,3 TZS:14,7 FH:31,2
SZH:57,3 CK:4,0 SO:3,7EN:1067 ZS:46,2 TZS:6,0 FH:33,4
SZH:127,5 CK:44,4 SO:4,9EN:1011 ZS:44,1 TZS:12,5 FH:40,3
SZH:108,4 CK:2,5 SO:3,7EN:673 ZS:24,2 TZS:6,5 FH:19,6
SZH:86,1 CK:1,6 SO:6,7EN:884 ZS:32,6 TZS:10,4 FH:30,2
SZH:112,8 CK:9,7 SO:6,0Zala felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Müzlí szelet (1;5;6;8;11;12)

olasz felvágottkrém (10)
Fehér kenyér (1)
Kígyóuborka

Narancs

Briós (1;3;6;7)

EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7
SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1
SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0EN:292 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:7,9
SZH:30,1 CK:0,2 SO:1,3EN:82 ZS: TZS: FH:1,2
SZH:17,0 CK: SO:EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4
SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:Zúzapörkölt (12)
Párolt rizs
Cékla saláta- sajátGyümölcsös túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Lasagne húsos-halás (1;4;7)

Tavaszi felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10)
Fehér kenyér (1)EN:773 ZS:22,3 TZS:2,7 FH:26,7
SZH:117,3 CK:18,4 SO:4,6EN:254 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,6
SZH:38,3 CK:6,6 SO:1,0EN:750 ZS:34,9 TZS:14,6 FH:34,9
SZH:70,5 CK:6,7 SO:1,7EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0EN:242 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:7,4
SZH:28,7 CK:0,1 SO:1,2EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7)	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámmagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika	Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekvár Margarin Fehér kenyér (1)
EN:232 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:29,8 CK:0,2 SO:1,7	EN:179 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:6,8 SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,4	EN:248 ZS:9,3 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,7	EN:324 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:9,2 SZH:57,7 CK:1,7 SO:1,2	EN:287 ZS:13,3 TZS:5,0 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,7 SO:2,1	EN:320 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:63,7 CK:24,2 SO:1,0
Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12)	Meggyleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta- saját	Bakonyi betyárleves (1;7;12) Káposztás kocka (1) Alma
EN:953 ZS:25,2 TZS:9,0 FH:27,0 SZH:147,1 CK:70,4 SO:3,0	EN:787 ZS:39,4 TZS:9,5 FH:26,9 SZH:79,5 CK:6,7 SO:4,2	EN:920 ZS:32,5 TZS:9,0 FH:33,0 SZH:123,4 CK:38,5 SO:4,7	EN:895 ZS:48,7 TZS:10,3 FH:27,0 SZH:81,6 CK:0,5 SO:4,1	EN:833 ZS:28,4 TZS:5,4 FH:29,0 SZH:108,8 CK:33,4 SO:4,7	EN:949 ZS:42,0 TZS:9,7 FH:34,2 SZH:104,7 CK:4,9 SO:4,8
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Alma	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	Túró rudi, natúr (6;7)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	
EN:208 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:33,1 CK:0,7 SO:1,1	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0 SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sültkolbász (6;10) Mustár (10) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1)	Pórés zalafelvágtott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:419 ZS:24,5 TZS:9,4 FH:18,4 SZH:30,2 CK:1,0 SO:3,0	EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	EN:670 ZS:24,8 TZS:5,3 FH:30,1 SZH:79,9 CK:6,1 SO:2,9	EN:293 ZS:15,2 TZS:5,9 FH:5,6 SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:396 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,3 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Sertéspárizsi (6)
Margarin
Fehér kenyér (1)EN:223 ZS:11,7 TZS:4,4 FH:9,6
SZH:29,4 CK:0,3 SO:1,7

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Palóclevess pulykahúsból (1;7;10;12)
Darásmetelt (1)
Lekvár
AlmaEN:1212 ZS:28,4 TZS:6,6 FH:31,4
SZH:203,3 CK:87,7 SO:3,1Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1Főtt virsli (6)
Ketchup
Fehér kenyér (1)EN:466 ZS:23,0 TZS:9,3 FH:29,3
SZH:35,0 CK:4,5 SO:5,1

Kedd

Soproni felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
KígyóborkaEN:272 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:7,7
SZH:33,8 CK:0,9 SO:1,8

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Köménymagos rántottleves (1)
Levesgyöngy (1;3;7)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Sertéspörkölt (12)
Fehér kenyér - féladag (1)EN:831 ZS:36,6 TZS:8,4 FH:30,1
SZH:87,7 CK:2,1 SO:4,9

Mandarin

EN:36 ZS: TZS: FH:0,6
SZH:7,8 CK: SO:Vaníliás túrókrém (7)
Fehér kenyér (1)EN:221 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:33,1 CK:4,5 SO:0,8

Szerda

Pulyka pizszaszelet KREL (1;6)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
ParadicsomEN:255 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,1
SZH:34,1 CK:0,8 SO:2,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Tejfölös karalábéleves (1;7)
Csirkepörkölt (1;12)
Pennetészta (1)EN:819 ZS:34,7 TZS:7,8 FH:33,8
SZH:88,6 CK:7,2 SO:6,9olasz felvágottkrém (10)
Vizes zsemle (1)EN:448 ZS:15,9 TZS:6,3 FH:11,7
SZH:62,4 CK:2,0 SO:0,5

Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12)

EN:957 ZS:39,5 TZS:4,6 FH:17,5
SZH:132,9 CK:22,6 SO:6,3

Csütörtök

Sós kalács (1;3;6;7)
MargarinEN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8
SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1Zelleres burgonyaleves (1;9;12)
Lencsefőzelék (1;7;10)
Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12)
Fehér kenyér - féladag (1)EN:1359 ZS:74,8 TZS:16,1 FH:48,1
SZH:111,1 CK:5,1 SO:5,8Fokhagymás szelet KREL
Margarin
Jégcsapretek
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:305 ZS:14,5 TZS:5,4 FH:8,8
SZH:33,1 CK:0,5 SO:2,1

Lekváros táská (1;6)

EN:172 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2
SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Péntek

Vajkrém répás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:279 ZS:13,3 TZS:7,3 FH:4,3
SZH:34,1 CK:1,2 SO:1,3

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11)
Ízes sertéstokány (12)
Hagymás burgonya (12)EN:874 ZS:41,1 TZS:14,3 FH:34,2
SZH:82,3 CK:3,0 SO:4,9EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

			Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0 SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,5	EN:304 ZS:15,6 TZS:5,8 FH:5,7 SZH:33,5 CK:0,7 SO:1,5
			Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
			Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Daragalus kaleves (1;3;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1805 ZS:69,5 TZS:22,2 FH:55,2 SZH:231,9 CK:49,3 SO:4,1	EN:741 ZS:29,9 TZS:5,7 FH:26,8 SZH:89,2 CK:6,7 SO:4,0
			Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:266 ZS:11,1 TZS:1,3 FH:3,5 SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
			Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.