

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Császár zsemle (1;6) Paradicsom	Gyümölcsös tea (12) Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN:335 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:61,2 CK:30,1 SO:0,7	EN:153 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:1,1	EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	EN:194 ZS:9,4 TZS:5,1 FH:2,7 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7	EN:197 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:5,0 SZH:22,0 CK:6,4 SO:1,1
Tejfőlös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Tört burgonya (12) Mongol saláta (10)	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Spagetti (1) Sonkás carbonárás szósz (1;7)
EN:857 ZS:34,0 TZS:8,1 FH:25,5 SZH:108,5 CK:19,4 SO:2,2	EN:703 ZS:50,8 TZS:14,4 FH:21,8 SZH:43,9 CK:5,0 SO:2,9	EN:731 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:24,7 SZH:88,8 CK:23,5 SO:3,3	EN:709 ZS:43,9 TZS:9,0 FH:23,7 SZH:51,4 CK:1,8 SO:3,6	EN:487 ZS:14,6 TZS:4,6 FH:13,5 SZH:68,5 CK:1,4 SO:3,8	EN:636 ZS:23,1 TZS:7,2 FH:21,2 SZH:82,4 CK:6,8 SO:4,3
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1)
EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:160 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:21,4 CK:5,4 SO:0,5	EN:173 ZS:10,5 TZS:4,5 FH:4,3 SZH:15,0 CK:0,1 SO:0,7	EN:157 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2	EN:137 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:14,4 CK:0,1 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Citromos tea (12) Kedvenc íz szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)	Karamellás tej (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Gyümölcsös tea (12) Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika	Citromos tea (12) Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Lekvár Margarin Fehér kenyér (1)
EN:147 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:5,2 SZH:21,1 CK:6,3 SO:0,9	EN:201 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:34,2 CK:20,5 SO:0,3	EN:163 ZS:5,8 TZS:1,4 FH:4,2 SZH:22,3 CK:6,5 SO:1,0	EN:216 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,5 SZH:33,4 CK:5,4 SO:0,6	EN:175 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:22,4 CK:6,5 SO:1,1	EN:249 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:5,0 SZH:50,4 CK:22,3 SO:0,7
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12)	Meggyleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tökmagos SütőtökréMLEVES (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta- saját	Bakonyi betyárleves (1;7;12) Káposztás kocka (1) Alma
EN:685 ZS:19,6 TZS:6,2 FH:16,8 SZH:102,9 CK:46,5 SO:2,1	EN:606 ZS:26,8 TZS:7,4 FH:21,9 SZH:68,3 CK:5,2 SO:3,0	EN:710 ZS:28,4 TZS:6,9 FH:24,2 SZH:93,1 CK:27,3 SO:3,1	EN:650 ZS:37,0 TZS:8,1 FH:19,7 SZH:55,6 CK:0,3 SO:2,9	EN:593 ZS:16,3 TZS:3,3 FH:21,5 SZH:84,5 CK:23,2 SO:3,0	EN:532 ZS:22,8 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:58,3 CK:2,7 SO:2,9
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	Pórés zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,5	EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	EN:183 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:22,9 CK:0,3 SO:0,7	EN:172 ZS:10,2 TZS:4,1 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9	EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3	EN:236 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Kakaó (7) Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Gyümölcsös tea (12) Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)	Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:143 ZS:6,3 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:20,9 CK:6,3 SO:0,8	EN:242 ZS:9,3 TZS:3,8 FH:8,3 SZH:28,0 CK:11,3 SO:1,1	EN:158 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:23,2 CK:6,5 SO:1,0	EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karalábéleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Pennetészta (1)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Hagymás burgonya (12)
EN:763 ZS:20,1 TZS:4,4 FH:19,6 SZH:122,3 CK:48,7 SO:2,4	EN:695 ZS:43,2 TZS:9,2 FH:16,7 SZH:55,7 CK:1,6 SO:2,3	EN:605 ZS:24,0 TZS:5,6 FH:24,5 SZH:69,8 CK:5,6 SO:4,9	EN:638 ZS:25,8 TZS:6,2 FH:30,0 SZH:64,4 CK:2,1 SO:4,7	EN:490 ZS:21,4 TZS:5,3 FH:21,8 SZH:46,7 CK:1,2 SO:3,4
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Vizes zsemle (1)	Fokhagymás szelet KREL Margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekváros táská (1;6)
EN:101 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,5	EN:123 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:17,3 CK:3,0 SO:0,4	EN:252 ZS:10,9 TZS:4,4 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,4	EN:157 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,2 SO:1,1	EN:172 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)				
EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma Fehér kenyér - féladag (1)				
EN:928 ZS:35,1 TZS:6,5 FH:26,3 SZH:123,4 CK:28,6 SO:2,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)				
EN:142 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,8 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Fehér kenyér (1)		Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,7 SO:0,6	EN:168 ZS:6,9 TZS:2,9 FH:5,0 SZH:20,7 CK:6,2 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2	EN:205 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:3,2 SZH:23,1 CK:6,6 SO:0,8
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1)	Csontleves (1;3;9;12) Pástrorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)		Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéshúsos-halas tészta (1;4)
EN:901 ZS:40,8 TZS:8,8 FH:26,4 SZH:103,4 CK:17,5 SO:2,4	EN:662 ZS:35,5 TZS:10,0 FH:29,7 SZH:54,4 CK:5,2 SO:4,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:685 ZS:24,9 TZS:8,6 FH:21,1 SZH:89,6 CK:23,3 SO:1,9	EN:597 ZS:26,1 TZS:4,7 FH:20,1 SZH:68,8 CK:4,6 SO:2,8
Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Lönchús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:149 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,2 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0	EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1	EN:186 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.