

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Margarin Császár zsemle (1;6) Paradicsom	Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:187 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:30,6 CK:0,5 SO:0,7	EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:252 ZS:12,9 TZS:6,9 FH:4,1 SZH:28,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:271 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,7
Tejfőlös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Tört burgonya (12) Mongol saláta (10)	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Spagetti (1) Sonkás carbonárás szósz (1;7)
EN:1118 ZS:47,0 TZS:13,2 FH:30,5 SZH:138,3 CK:35,3 SO:3,1	EN:823 ZS:58,0 TZS:14,1 FH:27,8 SZH:49,1 CK:3,7 SO:3,4	EN:1282 ZS:51,1 TZS:6,6 FH:36,4 SZH:165,3 CK:45,8 SO:4,4	EN:917 ZS:41,6 TZS:11,7 FH:36,8 SZH:94,2 CK:2,4 SO:3,2	EN:714 ZS:31,1 TZS:10,0 FH:19,0 SZH:82,1 CK:2,0 SO:5,7	EN:786 ZS:29,0 TZS:9,3 FH:26,9 SZH:100,3 CK:8,6 SO:5,4
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1)
EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:221 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:33,3 CK:6,8 SO:0,8	EN:251 ZS:13,7 TZS:5,9 FH:6,5 SZH:24,8 CK:0,2 SO:1,1	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:207 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:6,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika	Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekvár Margarin Fehér kenyér (1)
EN:193 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:24,7 CK:0,1 SO:1,4	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:220 ZS:9,0 TZS:2,2 FH:6,6 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,6	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	EN:236 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,7	EN:308 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:60,8 CK:21,6 SO:1,0
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12)	Meggyleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tökmagos SütőtökréMLEVES (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta- saját	Bakonyi betyárleves (1;7;12) Káposztás kocka (1) Alma
EN:896 ZS:24,5 TZS:8,8 FH:24,7 SZH:137,1 CK:65,4 SO:2,7	EN:849 ZS:42,0 TZS:10,4 FH:30,2 SZH:86,1 CK:6,8 SO:4,2	EN:877 ZS:31,5 TZS:8,5 FH:30,9 SZH:117,1 CK:37,6 SO:4,2	EN:886 ZS:51,9 TZS:10,5 FH:25,2 SZH:74,3 CK:0,4 SO:3,7	EN:829 ZS:27,9 TZS:5,2 FH:27,7 SZH:109,7 CK:31,4 SO:3,9	EN:877 ZS:40,4 TZS:9,1 FH:30,1 SZH:94,8 CK:4,5 SO:3,7
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	Pórés zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,3 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:343 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,1 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:186 ZS:9,6 TZS:3,6 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,2 SO:1,3	EN:240 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,6	EN:212 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karalábéleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Pennetészta (1)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Hagymás burgonya (12)
EN:1178 ZS:27,4 TZS:6,2 FH:29,7 SZH:198,8 CK:85,0 SO:3,0	EN:866 ZS:38,3 TZS:9,1 FH:30,6 SZH:91,7 CK:2,2 SO:4,4	EN:720 ZS:28,7 TZS:7,1 FH:30,6 SZH:81,0 CK:6,8 SO:6,5	EN:1233 ZS:67,3 TZS:14,4 FH:44,0 SZH:101,3 CK:3,9 SO:5,2	EN:823 ZS:38,9 TZS:13,7 FH:31,5 SZH:77,9 CK:2,8 SO:4,3
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Vizes zsemle (1)	Fokhagymás szelet KREL Margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekváros táska (1;6)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:197 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:28,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:280 ZS:13,8 TZS:5,7 FH:6,7 SZH:31,4 CK:1,1 SO:0,5	EN:249 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,7	EN:172 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.