

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:208 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:25,5 CK:0,4 SO:1,5	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:172 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:3,7 SZH:28,7 CK:0,5 SO:0,9
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Alma	Erőleves (1;9) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt sertéshússal (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:980 ZS:41,3 TZS:8,0 FH:30,1 SZH:118,4 CK:30,3 SO:2,6	EN:559 ZS:20,5 TZS:5,7 FH:32,8 SZH:58,5 CK:4,6 SO:4,0	EN:931 ZS:34,8 TZS:7,6 FH:33,6 SZH:117,9 CK:32,5 SO:4,0	EN:653 ZS:29,6 TZS:4,7 FH:27,9 SZH:63,0 CK:0,1 SO:3,5	EN:1884 ZS:134,4 TZS:16,6 FH:37,7 SZH:128,2 CK:0,0 SO:3,3
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:224 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:214 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,3 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Margarin Fehér kenyér (1) Barack lekvár	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:211 ZS:9,0 TZS:3,1 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,1 SO:1,4	EN:171 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,7 CK:5,2 SO:0,8	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10;12)
EN:951 ZS:34,2 TZS:12,2 FH:28,6 SZH:124,3 CK:58,1 SO:2,8	EN:601 ZS:28,5 TZS:7,7 FH:26,5 SZH:55,9 CK:3,1 SO:3,8	EN:730 ZS:29,7 TZS:5,1 FH:24,0 SZH:87,7 CK:6,2 SO:2,4	EN:935 ZS:52,7 TZS:15,5 FH:32,3 SZH:80,0 CK:2,3 SO:2,7	EN:749 ZS:13,9 TZS:4,8 FH:27,0 SZH:119,9 CK:48,2 SO:3,4
Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:232 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,5 SZH:26,0 CK:0,8 SO:0,9	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:361 ZS:21,5 TZS:9,2 FH:11,4 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,2	EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:235 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,6	EN:208 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,4 SO:1,4	EN:182 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:28,3 CK:0,6 SO:0,9
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Sárgarépás káposztasaláta	Orjaleves (1;9) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10;12)
EN:1227 ZS:31,5 TZS:6,6 FH:30,0 SZH:200,8 CK:85,0 SO:3,3	EN:1240 ZS:70,3 TZS:12,7 FH:43,0 SZH:97,9 CK:4,4 SO:5,1	EN:1131 ZS:42,6 TZS:5,9 FH:31,0 SZH:152,1 CK:46,5 SO:3,7	EN:986 ZS:64,5 TZS:10,8 FH:32,1 SZH:63,5 CK:4,1 SO:6,1	EN:976 ZS:45,9 TZS:13,8 FH:35,0 SZH:101,4 CK:15,2 SO:2,9
Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Tejes kifli (1;7) Tv paprika	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Lekváros táska (1;6)
EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:183 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:9,1 SZH:25,7 CK:2,4 SO:1,1	EN:253 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,4 SZH:24,9 CK:0,1 SO:1,0	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4	EN:187 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:32,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:565 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,4
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi	Csontleves (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1) Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10;12)
EN:1179 ZS:75,4 TZS:17,5 FH:39,0 SZH:81,4 CK:6,9 SO:2,4	EN:900 ZS:35,6 TZS:6,1 FH:42,9 SZH:96,0 CK:0,1 SO:5,6	EN:686 ZS:19,5 TZS:6,9 FH:28,5 SZH:97,7 CK:36,6 SO:2,6	EN:1109 ZS:39,3 TZS:10,7 FH:57,3 SZH:116,9 CK:25,8 SO:5,7	EN:794 ZS:42,8 TZS:8,9 FH:30,9 SZH:69,0 CK:3,7 SO:4,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)
EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:209 ZS:6,4 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,5	EN:269 ZS:15,5 TZS:6,3 FH:4,5 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.