

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Fehér kenyér (1)EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4
SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)
Durumtészta (1)
Mákszórat (5;8;11)
AlmaEN:1379 ZS:44,1 TZS:8,8 FH:43,2
SZH:197,7 CK:39,0 SO:2,6Sertéspárizsi KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:287 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:7,5
SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,9

Rizseslecsó virslivel (6)

EN:546 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:18,1
SZH:63,3 CK:0,1 SO:4,1Sós kalács (1;3;6;7)
MargarinEN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8
SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1Erőleves (1;9)
Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12)EN:590 ZS:21,1 TZS:5,9 FH:36,6
SZH:60,7 CK:4,4 SO:4,3

Müzlislelet (1;5;6;8;11;12)

EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1
SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0Fokhagymás sonkakrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
JégcsapretekEN:263 ZS:10,8 TZS:2,7 FH:6,5
SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,2Lönchús KREL
Margarin
Fehér kenyér (1)
ParadicsomEN:252 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:10,4
SZH:30,9 CK:0,5 SO:1,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Zöldséges fehérbableves (1;9;12)
Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10)
Bulgur (1;7)EN:1003 ZS:36,8 TZS:8,0 FH:36,5
SZH:128,6 CK:33,0 SO:4,4Túrókrém pritaminpaprikás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4
SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4Sültkolbász (6;10)
Mustár (10)
Fehér kenyér (1)EN:428 ZS:24,7 TZS:9,4 FH:19,1
SZH:31,4 CK:1,3 SO:3,2Vajas méz (7)
Margarin
Fehér kenyér (1)EN:337 ZS:16,3 TZS:7,1 FH:5,2
SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,9

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Csurgatott tojásleves (1;3)
Pincepörkölt sertéshússal (12)
Fehér kenyér - féladag (1)EN:706 ZS:30,1 TZS:4,9 FH:31,2
SZH:70,9 CK:0,2 SO:3,9

Briós (1;3;6;7)

EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4
SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3Pulyka pizzaszelet KREL (1;6)
Mustár
Tv paprika
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:254 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,1
SZH:33,9 CK:0,8 SO:2,0Póréhagymás vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:204 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:4,3
SZH:34,2 CK:0,6 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Sárgaborsó krémleves (1)
Magyaros csirkemáj (1)
Párolt rizsEN:1064 ZS:44,1 TZS:7,0 FH:39,7
SZH:124,0 CK:0,0 SO:3,7EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Zala felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

EN:303 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:9,3
SZH:34,5 CK:0,7 SO:2,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Gulyásleves sertéshússal (9;12)
Tejbedara (1;7)
Fahéjszórat
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:977 ZS:34,4 TZS:12,3 FH:29,5
SZH:129,6 CK:58,1 SO:3,1

Tökmagos vajkrém (7)
Fehér kenyér (1)

EN:270 ZS:13,1 TZS:7,9 FH:6,5
SZH:31,0 CK:0,9 SO:1,1

Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)
Csemege uborka (10;12)

EN:576 ZS:31,8 TZS:4,3 FH:24,7
SZH:46,7 CK:0,3 SO:2,6

Fahéjas kalács (1;3;6;7)
Margarin

EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0
SZH:31,2 CK:5,4 SO:0,5

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Köménymagos rántottleves (1)
Levesgyöngy (1;3;7)
Csirkepörkölt (1;12)
Zöldbabfőzelék (1;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:647 ZS:29,9 TZS:8,0 FH:29,4
SZH:61,1 CK:3,1 SO:4,2

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0
SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3

Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel
KREL
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:256 ZS:10,9 TZS:3,8 FH:9,6
SZH:29,3 CK:0,2 SO:1,7

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Magyaros burgonyaleves (1;9;12)
Sertéshúsos-halás tészta (1;4)

EN:790 ZS:31,8 TZS:5,6 FH:26,6
SZH:95,1 CK:6,7 SO:2,6

Kolbászkрем (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
Jégcsapretek

EN:388 ZS:24,1 TZS:10,3 FH:12,1
SZH:32,1 CK:0,7 SO:1,3

Zöldséges lasagne (1;7)

EN:593 ZS:19,0 TZS:9,2 FH:21,2
SZH:81,0 CK:9,8 SO:1,6

Margarin
Fehér kenyér (1)
Barack lekvár

EN:220 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2
SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,9

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12)
Rakott karfiol sertéshússal (1;7)
Alma

EN:1012 ZS:55,5 TZS:16,3 FH:34,9
SZH:90,1 CK:2,5 SO:3,1

Margarinos pogácsa (1;6;7)

EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6
SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Soproni felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:265 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:7,1
SZH:32,8 CK:0,9 SO:1,8

Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)
Lilahagyma

EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0
SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Erdei gyümölcskrémleves (1;7)
Fokhagymás sertés aprópecsenye
Főtt burgonya (12)
Csemege uborka (10;12)

EN:793 ZS:15,1 TZS:5,1 FH:29,2
SZH:126,4 CK:53,8 SO:4,3

EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:

EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1)

EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7
SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12)
Darásmetélt (1)
Lekvár
Alma

EN:1278 ZS:31,9 TZS:6,7 FH:32,0
SZH:210,6 CK:87,7 SO:3,6

Szendvicssonka KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:245 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:9,5
SZH:33,4 CK:1,3 SO:2,2

Főtt virsli (6)
Fehér kenyér (1)
Ketchup

EN:440 ZS:22,8 TZS:9,3 FH:29,0
SZH:29,0 CK:0,4 SO:4,5

Kakaós kifli (1;3;7)
Margarin

EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9
SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Lebbencsleves (1;9;12)
Lencsefőzelék (1;7;10)
Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:1405 ZS:79,7 TZS:14,7 FH:47,9
SZH:112,3 CK:5,8 SO:5,8

Narancs

EN:82 ZS: TZS: FH:1,2
SZH:17,0 CK: SO:

Zöldhagymás kenőmájás (6;7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:277 ZS:11,9 TZS:0,1 FH:7,6
SZH:33,3 CK:0,5 SO:1,9

Aro fokhagymás szelet
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:286 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:7,9
SZH:32,2 CK:0,5 SO:2,0

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Paradicsomleves (1;9;12)
Rizseshús sertéshússal (12)
Sárgarépa káposztasaláta

EN:1116 ZS:42,8 TZS:5,9 FH:32,6
SZH:147,9 CK:47,1 SO:4,2

Túrókrém kapros (7)
Tejes kifli (1;7)
Tv paprika

EN:309 ZS:5,5 TZS:3,3 FH:13,4
SZH:49,3 CK:3,6 SO:1,5

Töltött nudli (1;3;7;12)

EN:857 ZS:25,6 TZS:6,7 FH:15,2
SZH:138,9 CK:34,0 SO:6,3

Baromfipárizsi
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:252 ZS:10,5 TZS:3,6 FH:9,6
SZH:29,3 CK:0,5 SO:1,7

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Orjaleves (1;9)
Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:817 ZS:48,2 TZS:8,9 FH:29,7
SZH:61,3 CK:4,2 SO:6,1

Lekváros táska (1;6)

EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2
SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7)
Fehér kenyér (1)
Jégcsapretek

EN:321 ZS:16,7 TZS:7,7 FH:8,0
SZH:30,0 CK:0,2 SO:1,2

Vajkrém, magyaros (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

EN:212 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:4,2
SZH:34,0 CK:0,7 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11)
Zöldséges szárnyas bulgur (1)
Csemege uborka (10;12)

EN:966 ZS:38,2 TZS:13,4 FH:38,7
SZH:111,6 CK:16,8 SO:3,4

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Tepertókrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	EN:265 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:10,0 SZH:29,5 CK:0,1 SO:1,8	EN:343 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:63,6 CK:1,9 SO:0,1	EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0 SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,5	EN:656 ZS:52,4 TZS:20,9 FH:8,2 SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,6
Gyümölcsös tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Daragalskaleves (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi	Csontleves (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1) Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyás sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10;12)
EN:1088 ZS:67,7 TZS:16,1 FH:37,4 SZH:78,0 CK:6,6 SO:2,5	EN:919 ZS:35,5 TZS:6,1 FH:43,5 SZH:100,3 CK:0,1 SO:5,9	EN:745 ZS:21,3 TZS:7,4 FH:30,8 SZH:105,9 CK:37,4 SO:2,9	EN:1134 ZS:39,2 TZS:10,8 FH:58,4 SZH:122,3 CK:25,8 SO:6,4	EN:865 ZS:45,8 TZS:9,4 FH:34,2 SZH:76,5 CK:4,0 SO:5,3
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körte	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)	
EN:265 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:8,7 SZH:33,0 CK:0,8 SO:1,8	EN:78 ZS: SZH:18,0 TZS: CK:2,2 FH:0,6 SO:	EN:313 ZS:17,5 TZS:7,1 FH:5,3 SZH:32,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Páasztortipe sertéshúsból (3;7;12)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:398 ZS:13,6 TZS:10,3 FH:16,2 SZH:23,8 CK:1,7 SO:0,4	EN:246 ZS:7,3 TZS:3,4 FH:9,4 SZH:33,5 CK:0,9 SO:1,8	EN:611 ZS:19,9 TZS:2,3 FH:19,9 SZH:80,8 CK:0,8 SO:4,3	EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.