

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Sós kalács (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN:249 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:45,5 CK:30,5 SO:0,3	EN:181 ZS:6,7 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:20,0 CK:4,8 SO:1,0	EN:209 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:2,6 SZH:30,4 CK:16,1 SO:0,4	EN:135 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:23,7 CK:6,5 SO:0,5
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Alma	Erőleves (1;9) Sertéspörkölt (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt sertéshússal (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:827 ZS:31,6 TZS:6,2 FH:26,0 SZH:106,5 CK:29,5 SO:1,8	EN:606 ZS:23,6 TZS:5,5 FH:25,9 SZH:67,1 CK:3,8 SO:3,6	EN:605 ZS:21,6 TZS:5,0 FH:23,9 SZH:76,8 CK:13,4 SO:2,9	EN:473 ZS:20,6 TZS:3,3 FH:20,6 SZH:46,9 CK:0,1 SO:2,6	EN:765 ZS:29,6 TZS:4,7 FH:28,4 SZH:94,4 CK:0,0 SO:2,5
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	EN:147 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,7	EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	EN:133 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:182 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:23,4 CK:6,5 SO:1,0	Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1) EN:182 ZS:7,4 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:19,3 CK:4,7 SO:0,9	Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:209 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:2,6 SZH:30,4 CK:16,1 SO:0,4	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1) EN:639 ZS:20,9 TZS:7,8 FH:19,6 SZH:87,5 CK:41,7 SO:2,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) EN:539 ZS:35,0 TZS:10,0 FH:20,0 SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,8	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:601 ZS:26,5 TZS:4,5 FH:19,2 SZH:68,6 CK:4,6 SO:1,8	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:475 ZS:19,8 TZS:5,9 FH:21,5 SZH:50,2 CK:2,9 SO:3,0	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10;12) EN:744 ZS:13,7 TZS:5,8 FH:22,2 SZH:125,2 CK:65,5 SO:2,6
Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) EN:156 ZS:8,6 TZS:5,2 FH:3,5 SZH:15,9 CK:0,6 SO:0,6	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:309 ZS:16,4 TZS:6,9 FH:10,0 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,1	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:148 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,5 SO:1,0	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)	Citromos tea (12) Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4	EN:134 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:7,3 CK:7,1 SO:0,3	EN:174 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:22,3 CK:6,4 SO:1,0	EN:242 ZS:7,2 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:34,3 CK:19,8 SO:0,9	EN:132 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:23,2 CK:6,5 SO:0,5
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Sárgarépás káposztasaláta	Orjaleves (1;9) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10;12)
EN:918 ZS:31,4 TZS:6,8 FH:23,2 SZH:132,0 CK:50,9 SO:2,7	EN:671 ZS:28,4 TZS:5,1 FH:30,0 SZH:67,2 CK:2,3 SO:4,5	EN:771 ZS:31,0 TZS:4,3 FH:23,5 SZH:98,2 CK:24,8 SO:2,8	EN:656 ZS:40,7 TZS:7,7 FH:23,0 SZH:45,7 CK:3,2 SO:3,8	EN:681 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:27,9 SZH:81,2 CK:12,4 SO:2,3
Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Tejes kifli (1;7) Tv paprika	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Lekváros táska (1;6)
EN:127 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:16,7 CK:0,7 SO:1,1	EN:140 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,9	EN:166 ZS:3,4 TZS:2,0 FH:7,6 SZH:24,9 CK:2,0 SO:0,9	EN:160 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:4,0 SZH:15,0 CK:0,1 SO:0,6	EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	Kakaó (7) Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) EN:229 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:8,9 SZH:25,9 CK:10,8 SO:1,0	Citromos tea (12) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom EN:202 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:38,0 CK:7,1 SO:0,1	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2	Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:428 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,7 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,9
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma EN:940 ZS:63,5 TZS:13,4 FH:28,5 SZH:60,3 CK:4,8 SO:1,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:736 ZS:40,1 TZS:7,1 FH:25,4 SZH:64,9 CK:0,0 SO:3,3	Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi EN:503 ZS:14,7 TZS:5,2 FH:21,8 SZH:73,7 CK:26,6 SO:1,9	Csontleves (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1) Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) EN:663 ZS:25,6 TZS:6,5 FH:37,6 SZH:62,9 CK:6,0 SO:4,2	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10;12) EN:636 ZS:35,8 TZS:7,3 FH:23,8 SZH:52,9 CK:2,8 SO:3,6
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:136 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:181 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:102 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,6	Mixxel szórt croissant (1;6;7) EN:102 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,7 SZH:9,7 CK:1,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.