

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Paradicsom
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:188 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,9
Kapros-tejfölös halgaluska leves (1;3;4;7) Durumtészta (1) Dejós szórát (1)	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Káposzta saláta cukorral
EN:891 ZS:27,5 TZS:5,6 FH:26,6 SZH:130,0 CK:27,1 SO:2,0	EN:814 ZS:31,0 TZS:6,8 FH:34,0 SZH:92,7 CK:4,6 SO:4,6	EN:789 ZS:23,0 TZS:2,8 FH:28,6 SZH:113,6 CK:30,5 SO:1,7	EN:951 ZS:45,2 TZS:10,8 FH:32,5 SZH:100,4 CK:5,2 SO:3,6	EN:783 ZS:56,5 TZS:17,9 FH:24,9 SZH:39,3 CK:0,1 SO:3,4
Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:171 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	EN:237 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6	EN:240 ZS:12,2 TZS:4,7 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Tökmagos vajkrém (7) Kígyóborka Fehér kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:132 ZS:0,6 TZS:0,2 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:235 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,8 SZH:26,5 CK:0,8 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Alma	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült apró (1) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Sárgaborsó krémleves (1) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10;12)
EN:915 ZS:35,2 TZS:7,0 FH:29,3 SZH:116,9 CK:30,0 SO:2,3	EN:962 ZS:62,4 TZS:12,4 FH:22,3 SZH:72,4 CK:11,0 SO:2,1	EN:816 ZS:27,6 TZS:6,5 FH:25,9 SZH:114,1 CK:20,3 SO:1,9	EN:794 ZS:23,4 TZS:6,0 FH:46,8 SZH:93,3 CK:30,3 SO:5,0	EN:682 ZS:29,5 TZS:5,1 FH:31,4 SZH:69,3 CK:2,5 SO:4,4
Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrós táská (1;6;7)
EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:273 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,0 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:264 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:7,0 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,8	EN:213 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)	Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:187 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:32,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:330 ZS:21,1 TZS:8,1 FH:4,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéssült apró (1) Fokhagymamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Zöldborsóleves (1;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Alma	Orjaleves (1;9) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Zöldséges rizs Mongol saláta (10) *
EN:951 ZS:41,7 TZS:13,4 FH:35,7 SZH:105,2 CK:4,5 SO:3,7	EN:723 ZS:42,1 TZS:9,0 FH:37,4 SZH:46,5 CK:2,5 SO:3,5	EN:803 ZS:30,2 TZS:5,9 FH:34,8 SZH:95,1 CK:6,1 SO:3,1	EN:688 ZS:42,3 TZS:12,0 FH:26,5 SZH:51,2 CK:5,7 SO:3,7	EN:813 ZS:40,4 TZS:11,2 FH:30,8 SZH:79,1 CK:4,6 SO:3,1
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:321 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,7 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldfűszeres vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:231 ZS:11,1 TZS:7,0 FH:5,3 SZH:26,9 CK:0,8 SO:0,9	Foszlós kakaós kalács (1;3;7) Margarin EN:206 ZS:7,6 TZS:2,7 FH:5,1 SZH:30,9 CK:5,0 SO:0,5	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1) EN:218 ZS:8,4 TZS:4,4 FH:9,4 SZH:25,3 CK:1,3 SO:0,9	Málna-alma lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:165 ZS:1,9 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:32,6 CK:6,4 SO:0,8	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:224 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:4,6 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10;12) EN:770 ZS:33,2 TZS:6,5 FH:26,8 SZH:87,0 CK:4,4 SO:5,9	Erőleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:805 ZS:23,2 TZS:5,8 FH:46,7 SZH:92,8 CK:7,3 SO:5,7	Fahéjas almaleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Vegyesvágott savanyú - R EN:779 ZS:21,2 TZS:4,8 FH:20,0 SZH:119,1 CK:28,2 SO:2,1	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér - féladag (1) EN:923 ZS:52,6 TZS:11,0 FH:23,8 SZH:84,1 CK:23,8 SO:3,5	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) Alma EN:700 ZS:34,0 TZS:7,3 FH:21,9 SZH:74,4 CK:6,3 SO:2,5
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:244 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2	Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1) EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9	Mákos búrkifli (1;6) EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májusi csemege KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:216 ZS:9,6 TZS:4,1 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,2 SO:1,5	EN:158 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:4,9 SZH:25,0 CK:0,3 SO:0,7	EN:132 ZS:0,6 TZS:0,2 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:280 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,9 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2
Májgaluska leves (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Tört burgonya (12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs
EN:798 ZS:36,9 TZS:11,6 FH:34,2 SZH:78,0 CK:5,1 SO:2,7	EN:719 ZS:34,1 TZS:9,8 FH:25,5 SZH:70,7 CK:14,1 SO:3,4	EN:765 ZS:24,6 TZS:4,3 FH:27,6 SZH:100,8 CK:30,2 SO:4,1	EN:796 ZS:33,0 TZS:6,5 FH:30,9 SZH:91,4 CK:9,0 SO:3,1	EN:908 ZS:41,5 TZS:9,5 FH:25,7 SZH:107,3 CK:9,6 SO:3,6
Kenőmájás (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas csiga (1;6)
EN:225 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,0 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,3	EN:228 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,7 SO:1,5	EN:206 ZS:7,0 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:28,1 CK:0,8 SO:1,6	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.