

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1)

Fahéjas kalács (1;3;6;7)
Margarin

Fokhagymás szelet KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Vajas méz (7)
Fehér kenyér (1)

Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
Margarin
Paradicsom

EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7
SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9

EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0
SZH:31,2 CK:5,4 SO:0,5

EN:299 ZS:14,5 TZS:5,4 FH:8,3
SZH:32,2 CK:0,5 SO:2,1

EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2
SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8

EN:190 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,3
SZH:32,8 CK:0,7 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

Tej 1,5% (7)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Kapros-tejfölös halgaluska leves (1;3;4;7)
Durumtészta (1)
Dejós szórát (1)

Erőleves (1;9)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Sertéspörkölt (1)
Fehér kenyér - féladag (1)

Bazsalikomos paradicsomleves (1)
Zöldséges szárnyas bulgur (1)
Alma

Zöldséges fehérbaleves (1;9;12)
Csirkepaprikás (1;7;12)
Durumtészta (1)

Csurgatott tojásleves (1;3)
Pincepörkölt - csirke (12)
Káposzta saláta cukorral

EN:977 ZS:32,7 TZS:6,2 FH:28,7
SZH:137,4 CK:27,8 SO:2,5

EN:924 ZS:34,4 TZS:7,8 FH:38,5
SZH:107,1 CK:4,8 SO:5,9

EN:853 ZS:19,2 TZS:2,6 FH:33,5
SZH:132,0 CK:37,0 SO:2,1

EN:1128 ZS:55,2 TZS:12,0 FH:38,4
SZH:115,7 CK:6,5 SO:4,4

EN:886 ZS:61,7 TZS:18,7 FH:30,0
SZH:47,0 CK:0,1 SO:4,1

Kedvenc Baromfi rúd
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Mandarin

Vaníliás túrókrém (7)
Fehér kenyér (1)

Briós (1;3;6;7)

EN:200 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9
SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,1

EN:45 ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:
9,8 0,9 0,1 0,1 0,1

EN:221 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:10,4
SZH:33,1 CK:4,5 SO:0,8

EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4
SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Rizseslecsó virslivel (6)

Kenőmájás (6;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Lilahagyma

Sült kolbász
Mustár (10)
Fehér kenyér (1)

Póréz zala felvágott krém (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:546 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:18,1
SZH:63,3 CK:0,1 SO:4,1

EN:305 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,7
SZH:36,9 CK:0,5 SO:1,6

EN:522 ZS:37,3 TZS:14,5 FH:14,2
SZH:31,3 CK:0,9 SO:3,1

EN:293 ZS:15,2 TZS:5,9 FH:5,6
SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Fehér kenyér (1)EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4
SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9Barack lekvár
Fehér kenyér (1)EN:193 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:5,2
SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,8Sós kalács (1;3;6;7)
MargarinEN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8
SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6Tökmagos vajkrém (7)
Kígyóborka
Fehér kenyér (1)EN:274 ZS:13,1 TZS:7,9 FH:6,9
SZH:31,7 CK:0,9 SO:1,1Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)
LilahagymaEN:282 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,2
SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,0

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

Tej 1,5% (7)

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)
Durumtészta (1)
Mákszórat (5;8;11)
AlmaEN:946 ZS:42,9 TZS:8,4 FH:31,0
SZH:105,7 CK:15,5 SO:2,6Póréhagymás burgonyaleves (1;12)
Tökfőzelék (1;7)
Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11)
Fehér kenyér - féladag (1)EN:962 ZS:55,5 TZS:12,0 FH:21,9
SZH:88,3 CK:11,2 SO:2,4Vegyes gyümölcsleves (1;7)
Gombás csirketokány (12)
Párolt rizsEN:850 ZS:27,7 TZS:6,5 FH:26,8
SZH:121,8 CK:20,3 SO:2,0Csontleves (1;3;9;12)
Sertéssült apró (1)
Paradicsommártás (1;9)
Burgonya féladag (12)EN:925 ZS:30,5 TZS:7,4 FH:59,7
SZH:94,9 CK:0,3 SO:6,1Sárgaborsó krémleves (1)
Bácskai tarhonyás hús sertéshúsból (1;12)
Csemege uborka (10;12)EN:744 ZS:32,0 TZS:5,6 FH:34,0
SZH:76,1 CK:2,6 SO:5,1Olasz felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3
SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0

Müzli szelet (1;5;6;8;11;12)

EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1
SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Tv paprikaEN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9
SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,1

Túrós táska (1;6;7)

EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9
SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1Csirkepörkölt (1;12)
Galuska (1;3)EN:692 ZS:22,7 TZS:3,9 FH:30,4
SZH:88,6 CK:0,0 SO:4,7Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
JégcsapretekEN:345 ZS:18,3 TZS:7,5 FH:6,3
SZH:33,1 CK:0,5 SO:1,5

Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)

EN:756 ZS:42,2 TZS:14,1 FH:27,2
SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:256 ZS:9,3 TZS:2,6 FH:8,7
SZH:32,9 CK:0,6 SO:1,9EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, natúr (7)
Fehér kenyér (1)

EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4
SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12)
Durumtészta (1)
Tejföl (7)
Sajtszórat (7)

EN:1002 ZS:47,2 TZS:14,5 FH:35,3
SZH:106,0 CK:4,7 SO:4,3

Aro pulykarúd (1;7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

EN:281 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:8,0
SZH:33,3 CK:0,7 SO:1,9

Főtt virsli (6)
Ketchup
Fehér kenyér (1)

EN:466 ZS:23,0 TZS:9,3 FH:29,3
SZH:35,0 CK:4,5 SO:5,1

Fahéjas kifli (1;3;7)
Margarin

EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7
SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Köménymagos rántottleves (1)
Levesgyöngy (1;3;7)
Sertéssült apró (1)
Fokhagymamártás (1;7)
Burgonya féladag (12)

EN:879 ZS:49,3 TZS:10,3 FH:45,2
SZH:60,3 CK:2,7 SO:3,7

Narancs

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Kolbászkрем (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

EN:401 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,7
SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,5

Vajkrém, magyaros (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Zöldborsóleves (1;9;12)
Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12)
Pennetészta (1)
Alma

EN:957 ZS:39,8 TZS:6,9 FH:37,8
SZH:108,7 CK:6,6 SO:3,3

Tavaszi felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0

Tejben rizs (7)
Fahéjszórat

EN:508 ZS:4,4 TZS:0,1 FH:14,5
SZH:102,5 CK:50,0 SO:1,4

Margarin
Paradicsom
Vizes zsemle (1)

EN:343 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:10,0
SZH:63,6 CK:1,9 SO:0,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Orjaleves (1;9)
Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:852 ZS:52,0 TZS:14,2 FH:33,5
SZH:63,8 CK:6,9 SO:4,8

Margarinos pogácsa (1;6;7)

EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6
SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Zala felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7
SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0

Tepertókrém (7;10)
Lilahagyma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:656 ZS:52,4 TZS:20,9 FH:8,2
SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,6

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11)
Ízes sertéstokány (12)
Zöldséges rizs
Mongol saláta (10) *

EN:998 ZS:52,5 TZS:15,6 FH:35,8
SZH:92,3 CK:6,1 SO:3,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Zöldfűszeres vajkrém (7)
Fehér kenyér (1)
ParadicsomEN:258 ZS:11,2 TZS:7,1 FH:6,3
SZH:32,1 CK:0,8 SO:1,1Foszlós kakaós kalács (1;3;7)
MargarinEN:235 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:6,0
SZH:36,0 CK:5,8 SO:0,5Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7)
Fehér kenyér (1)EN:270 ZS:10,8 TZS:5,6 FH:11,7
SZH:30,5 CK:1,7 SO:1,0Málna-alma lekvár
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:193 ZS:2,3 TZS:0,1 FH:3,5
SZH:37,9 CK:6,5 SO:1,0Tojáskrém (3;7;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:258 ZS:11,2 TZS:3,6 FH:5,7
SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,4

Gyümölcsös tea (12)

Tej 1,5% (7)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12)
Krumplisztésza (1;12)
Csemege uborka (10;12)Erőleves (1;9)
Lencsefőzelék (1;7;10)
Pulykapörkölt (12)
Fehér kenyér - féladag (1)Fahéjas almaleves (1;7)
Cornflakes-es csirkemell csíkok (1)
Hagymás burgonya (12)
Vegyesválogott savanyú - RLebbencsleves (1;9;12)
Zöldborsófőzelék (1;7)
Virsli chips (6)
Fehér kenyér - féladag (1)FokhagymakréMLEVES napraforgómaggal
(1;5;6;7;8;11)
Sertéshúsos-halás tésztá (1;4)
AlmaEN:906 ZS:38,3 TZS:7,2 FH:30,6
SZH:104,9 CK:5,2 SO:7,3EN:928 ZS:27,4 TZS:7,0 FH:54,0
SZH:106,3 CK:8,6 SO:7,3EN:897 ZS:24,6 TZS:5,2 FH:24,2
SZH:134,7 CK:27,0 SO:5,0EN:963 ZS:45,6 TZS:10,9 FH:27,3
SZH:105,6 CK:34,5 SO:4,1EN:816 ZS:38,1 TZS:8,5 FH:27,0
SZH:88,8 CK:7,2 SO:4,0Sertéspárizsi KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Körte

Zöldséges felvágott KREL (10)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Mákos búrkifli (1;6)

EN:287 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:7,5
SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,9EN:78 ZS: SZH:18,0 CK:2,2 SO:
TZS: FH:0,6EN:257 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:6,7
SZH:33,3 CK:1,0 SO:1,9EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0
SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Lasagne sertéshúsból (1;7)

Pritaminos felvágottkrém (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)

EN:660 ZS:24,6 TZS:14,4 FH:34,7
SZH:70,8 CK:6,7 SO:1,6EN:298 ZS:15,6 TZS:5,8 FH:5,3
SZH:32,6 CK:0,7 SO:1,5EN:567 ZS:31,8 TZS:4,3 FH:24,1
SZH:45,2 CK:0,0 SO:1,2EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májusi csemege KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1) EN:263 ZS:11,7 TZS:5,2 FH:9,6 SZH:29,3 CK:0,3 SO:1,9	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka EN:184 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:30,0 CK:0,3 SO:0,9	Barack lekvár Fehér kenyér (1) EN:193 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:5,2 SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,8	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0 SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,5	Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:327 ZS:15,2 TZS:4,5 FH:12,7 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,5
Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:
Májgaluska leves (1;3;9;12) Túróslesztta (1;7) tejföl (7) Alma EN:925 ZS:40,6 TZS:13,7 FH:40,6 SZH:93,9 CK:6,7 SO:3,5	Reszelttésztas leves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1) EN:945 ZS:36,0 TZS:10,7 FH:35,2 SZH:108,4 CK:26,2 SO:3,9	Paradicsomleves (1;9;12) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Tört burgonya (12) EN:973 ZS:35,7 TZS:6,0 FH:33,9 SZH:120,5 CK:40,2 SO:5,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Durumtésztas (1) EN:889 ZS:41,3 TZS:8,1 FH:35,1 SZH:90,9 CK:9,2 SO:3,8	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs EN:946 ZS:41,5 TZS:9,5 FH:26,7 SZH:115,7 CK:9,6 SO:3,7
Kenőmájás (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:281 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,0 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,6	Banán EN:158 ZS: SZH:36,3 TZS: CK: FH:2,0 SO:	Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:253 ZS:8,8 TZS:3,9 FH:7,7 SZH:33,9 CK:1,0 SO:2,0	Fahéjas csiga (1;6) EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldborsó paprikás (1;7) Galuska (1;3) EN:710 ZS:21,7 TZS:4,2 FH:20,7 SZH:103,4 CK:0,4 SO:3,8	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:276 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,8 SO:1,9	Dejós-lekváros rakottmetélt (1) EN:758 ZS:25,9 TZS:2,9 FH:17,1 SZH:111,3 CK:37,5 SO:6,6	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.