

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kapros-tejfölös halgaluska leves (1;3;4;7) Durumtészta (1) Dejós szórát (1) EN:977 ZS:32,7 TZS:6,2 FH:28,7 SZH:137,4 CK:27,8 SO:2,5	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:924 ZS:34,4 TZS:7,8 FH:38,5 SZH:107,1 CK:4,8 SO:5,9	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:853 ZS:19,2 TZS:2,6 FH:33,5 SZH:132,0 CK:37,0 SO:2,1	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:1128 ZS:55,2 TZS:12,0 FH:38,4 SZH:115,7 CK:6,5 SO:4,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Káposzta saláta cukorral EN:886 ZS:61,7 TZS:18,7 FH:30,0 SZH:47,0 CK:0,1 SO:4,1
Kapros-tejfölös halgaluska leves (1;3;4;7) Pizza zöldséges (1;3;7) EN:807 ZS:27,0 TZS:11,2 FH:31,5 SZH:105,5 CK:13,5 SO:2,7	Erőleves (1;9) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs EN:731 ZS:17,6 TZS:3,4 FH:34,8 SZH:107,3 CK:3,7 SO:4,3	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Alma EN:991 ZS:59,2 TZS:18,4 FH:30,2 SZH:81,9 CK:28,7 SO:3,4	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) EN:768 ZS:27,6 TZS:4,1 FH:35,0 SZH:87,0 CK:2,2 SO:3,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Tavaszi tokány (1;10;12) Párolt rizs EN:803 ZS:32,7 TZS:4,9 FH:28,4 SZH:98,2 CK:0,0 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Alma EN:946 ZS:42,9 TZS:8,4 FH:31,0 SZH:105,7 CK:15,5 SO:2,6	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1) EN:962 ZS:55,5 TZS:12,0 FH:21,9 SZH:88,3 CK:11,2 SO:2,4	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirke tokány (12) Párolt rizs EN:850 ZS:27,7 TZS:6,5 FH:26,8 SZH:121,8 CK:20,3 SO:2,0	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült apró (1) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:925 ZS:30,5 TZS:7,4 FH:59,7 SZH:94,9 CK:0,3 SO:6,1	Sárgaborsó krémleves (1) Bácskai tarhonyás hús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10;12) EN:744 ZS:32,0 TZS:5,6 FH:34,0 SZH:76,1 CK:2,6 SO:5,1
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma EN:923 ZS:43,9 TZS:8,3 FH:29,0 SZH:100,1 CK:4,8 SO:3,7	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Chillisbab serréshúsból (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:945 ZS:48,4 TZS:11,4 FH:33,2 SZH:88,1 CK:4,7 SO:3,7	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) EN:861 ZS:39,2 TZS:10,2 FH:24,2 SZH:100,5 CK:24,1 SO:2,6	Csontleves (1;3;9;12) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Káposztasaláta (10) EN:1050 ZS:59,8 TZS:16,2 FH:41,4 SZH:83,9 CK:9,0 SO:5,6	Sárgaborsó krémleves (1) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Csemege uborka (10;12) EN:846 ZS:43,0 TZS:6,6 FH:36,0 SZH:75,3 CK:0,4 SO:4,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejfől (7) Sajtszórát (7) EN:1002 ZS:47,2 TZS:14,5 FH:35,3 SZH:106,0 CK:4,7 SO:4,3	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéssült apró (1) Fokhagymamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:879 ZS:49,3 TZS:10,3 FH:45,2 SZH:60,3 CK:2,7 SO:3,7	Zöldborsóleves (1;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Alma EN:957 ZS:39,8 TZS:6,9 FH:37,8 SZH:108,7 CK:6,6 SO:3,3	Orjaleves (1;9) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:852 ZS:52,0 TZS:14,2 FH:33,5 SZH:63,8 CK:6,9 SO:4,8	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Zöldséges rizs Mongol saláta (10) * EN:998 ZS:52,5 TZS:15,6 FH:35,8 SZH:92,3 CK:6,1 SO:3,5
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Gombapörkölt (1) Párolt rizs EN:952 ZS:35,7 TZS:4,6 FH:29,3 SZH:128,1 CK:0,2 SO:6,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Paradicsomos káposzta (1) Sült kolbász Fehér kenyér - féladag (1) EN:917 ZS:54,9 TZS:17,5 FH:19,9 SZH:83,2 CK:20,8 SO:4,4	Zöldborsóleves (1;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Tarhonyaköret (1) Alma EN:862 ZS:32,9 TZS:6,2 FH:36,6 SZH:101,5 CK:6,3 SO:2,9	Orjaleves (1;9) Rakott sárgarépa sertéshússal (7) EN:731 ZS:44,0 TZS:12,1 FH:25,9 SZH:56,3 CK:3,8 SO:3,7	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) * EN:800 ZS:38,2 TZS:14,7 FH:37,4 SZH:68,3 CK:4,5 SO:3,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogyó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10;12)	Erőleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Vegyesvágott savanyú - R	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma
EN:906 ZS:38,3 TZS:7,2 FH:30,6 SZH:104,9 CK:5,2 SO:7,3	EN:928 ZS:27,4 TZS:7,0 FH:54,0 SZH:106,3 CK:8,6 SO:7,3	EN:897 ZS:24,6 TZS:5,2 FH:24,2 SZH:134,7 CK:27,0 SO:5,0	EN:963 ZS:45,6 TZS:10,9 FH:27,3 SZH:105,6 CK:34,5 SO:4,1	EN:816 ZS:38,1 TZS:8,5 FH:27,0 SZH:88,8 CK:7,2 SO:4,0
Legényfogyó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Erőleves (1;9) Húsgombóc sertéshússal (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Fahéjas almaleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Kuskusz (1;7) Vegyesvágott savanyú - R	Lebbencsleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Burgonyapüré (1;7) Káposztasaláta (10)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Alma
EN:996 ZS:28,2 TZS:6,2 FH:25,9 SZH:155,0 CK:77,0 SO:3,5	EN:787 ZS:17,8 TZS:6,0 FH:33,3 SZH:118,1 CK:3,4 SO:5,6	EN:1004 ZS:43,5 TZS:9,7 FH:32,2 SZH:115,2 CK:28,7 SO:2,4	EN:888 ZS:33,0 TZS:10,8 FH:37,5 SZH:94,3 CK:9,2 SO:6,3	EN:964 ZS:42,1 TZS:10,2 FH:33,0 SZH:111,0 CK:1,1 SO:6,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májgaluska leves (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Tört burgonya (12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs
EN:925 ZS:40,6 TZS:13,7 FH:40,6 SZH:93,9 CK:6,7 SO:3,5	EN:945 ZS:36,0 TZS:10,7 FH:35,2 SZH:108,4 CK:26,2 SO:3,9	EN:973 ZS:35,7 TZS:6,0 FH:33,9 SZH:120,5 CK:40,2 SO:5,1	EN:889 ZS:41,3 TZS:8,1 FH:35,1 SZH:90,9 CK:9,2 SO:3,8	EN:946 ZS:41,5 TZS:9,5 FH:26,7 SZH:115,7 CK:9,6 SO:3,7
Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat	Reszelttészta leves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Káposztasaláta (10)	Csurgatott tojásleves (1;3) Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya baromfi kolbással (12) Csemege uborka (10;12)
EN:806 ZS:16,6 TZS:2,5 FH:32,6 SZH:130,6 CK:50,5 SO:3,4	EN:695 ZS:30,9 TZS:7,1 FH:32,5 SZH:68,4 CK:1,4 SO:5,5	EN:940 ZS:39,9 TZS:5,5 FH:28,4 SZH:113,4 CK:44,0 SO:3,6	EN:962 ZS:59,9 TZS:18,9 FH:25,4 SZH:71,3 CK:4,9 SO:6,8	EN:716 ZS:37,7 TZS:9,4 FH:18,8 SZH:68,2 CK:1,4 SO:5,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.