

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4	Karamellás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,3 SO:0,2	Citromos tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:180 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:22,3 CK:6,4 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	Gyümölcsös tea (12) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Paradicsom EN:203 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:6,1 SZH:38,2 CK:6,8 SO:0,8
Kapros-tejfölös halgaluska leves (1;3;4;7) Durumtészta (1) Dejős szórát (1) EN:805 ZS:27,1 TZS:5,5 FH:24,4 SZH:112,1 CK:19,5 SO:1,7	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - félada (1) EN:681 ZS:38,2 TZS:8,2 FH:20,5 SZH:59,0 CK:3,8 SO:2,8	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:708 ZS:21,1 TZS:2,6 FH:25,7 SZH:101,1 CK:26,6 SO:1,5	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:748 ZS:34,2 TZS:7,6 FH:24,1 SZH:83,8 CK:4,4 SO:2,9	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Káposzta saláta cukorral EN:706 ZS:52,9 TZS:17,3 FH:21,4 SZH:32,6 CK:0,1 SO:3,1
Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:104 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,6	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:148 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,8	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1) EN:123 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:17,3 CK:3,0 SO:0,4	Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:10,2 TZS:4,1 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Fehér kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Kígyóuborka Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN:134 ZS:1,8 TZS:1,1 FH:5,5 SZH:21,8 CK:7,2 SO:0,4	EN:174 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:26,8 CK:13,1 SO:0,3	EN:185 ZS:8,6 TZS:5,2 FH:3,7 SZH:22,4 CK:6,7 SO:0,6	EN:166 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:27,0 CK:9,1 SO:1,0
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Alma	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Rizses húsgombóc (1;3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Sárgaborsó krémleves (1) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10;12)
EN:827 ZS:31,6 TZS:6,2 FH:26,0 SZH:106,5 CK:29,5 SO:1,8	EN:721 ZS:36,5 TZS:8,8 FH:22,9 SZH:70,7 CK:11,0 SO:2,4	EN:684 ZS:23,1 TZS:5,1 FH:20,8 SZH:97,2 CK:15,3 SO:1,4	EN:598 ZS:15,5 TZS:1,4 FH:28,0 SZH:83,1 CK:20,6 SO:4,3	EN:585 ZS:25,3 TZS:4,4 FH:26,9 SZH:59,4 CK:2,1 SO:3,8
Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrós táskák (1;6;7)
EN:149 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:172 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,2 SZH:16,6 CK:0,3 SO:0,7	EN:167 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:4,4 SZH:17,2 CK:0,3 SO:1,1	EN:133 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	EN:87 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:1,4 SZH:12,0 CK:3,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	Tejeskávé (1;7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:293 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:54,7 CK:34,2 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7) EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2	Citromos tea (12) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1) EN:202 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:38,0 CK:7,1 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:217 ZS:11,5 TZS:3,9 FH:3,4 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,9
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórát (7) EN:849 ZS:36,8 TZS:10,3 FH:27,9 SZH:97,3 CK:3,9 SO:3,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéssült apró (1) Fokhagymamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:587 ZS:32,1 TZS:7,3 FH:31,3 SZH:41,1 CK:2,0 SO:2,6	Zöldborsóleves (1;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Alma EN:663 ZS:22,9 TZS:4,5 FH:28,3 SZH:83,3 CK:5,1 SO:2,3	Orjaleves (1;9) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:654 ZS:41,8 TZS:11,8 FH:25,0 SZH:45,6 CK:5,3 SO:3,1	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Zöldséges rizs Mongol saláta (10) * EN:660 ZS:33,4 TZS:8,4 FH:24,1 SZH:64,0 CK:3,5 SO:2,4
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:238 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,8	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:157 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:172 ZS:7,4 TZS:4,7 FH:3,3 SZH:22,5 CK:6,7 SO:0,6	Vaníliás tej (7) Foszlós kakaós kalács (1;3;7) EN:234 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:38,0 CK:16,4 SO:0,3	Citromos tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1) EN:182 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:6,9 SZH:21,7 CK:7,3 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:147 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:4,7 SZH:23,6 CK:7,8 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:170 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,2 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,7
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10;12) EN:742 ZS:35,8 TZS:7,2 FH:23,2 SZH:78,2 CK:5,6 SO:4,9	Erőleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:509 ZS:14,5 TZS:3,7 FH:31,9 SZH:57,4 CK:4,8 SO:4,5	Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Hagymás burgonya (12) Vegyesvágott savanyú - R EN:638 ZS:15,0 TZS:3,5 FH:15,1 SZH:103,2 CK:26,6 SO:3,3	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér - féladag (1) EN:669 ZS:36,0 TZS:7,7 FH:20,1 SZH:62,8 CK:13,0 SO:3,0	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) Alma EN:717 ZS:31,6 TZS:7,2 FH:25,2 SZH:81,0 CK:7,5 SO:2,9
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8	Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:133 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:16,7 CK:0,5 SO:1,0	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1) EN:146 ZS:7,7 TZS:4,9 FH:3,1 SZH:15,9 CK:0,5 SO:0,6	Mákos búrkifli (1;6) EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Májusi csemege KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1) EN:163 ZS:6,3 TZS:2,7 FH:4,8 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,9	Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka EN:118 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:21,1 CK:6,3 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Fehér kenyér (1) EN:134 ZS:1,8 TZS:1,1 FH:5,5 SZH:21,8 CK:7,2 SO:0,4	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:181 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:26,7 CK:13,3 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:199 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:23,0 CK:6,4 SO:0,7
Májgaluska leves (1;3;9;12) Túrótészta (1;7) tejföl (7) Alma EN:681 ZS:32,8 TZS:9,8 FH:31,4 SZH:61,3 CK:4,3 SO:2,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Fejlett babfőzelék (1;7) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1) EN:771 ZS:34,2 TZS:9,6 FH:30,7 SZH:73,9 CK:11,9 SO:2,8	Paradicsomleves (1;9;12) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Tört burgonya (12) EN:644 ZS:19,9 TZS:3,6 FH:24,2 SZH:85,1 CK:20,2 SO:3,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Eszterházy sertésragu (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:711 ZS:30,0 TZS:5,7 FH:26,5 SZH:81,5 CK:8,6 SO:2,6	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs EN:790 ZS:36,8 TZS:7,9 FH:21,3 SZH:92,9 CK:6,5 SO:2,7
Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:143 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0	Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:139 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:4,5 SZH:17,2 CK:0,6 SO:1,2	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Fahéjas csiga (1;6) EN:105 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,8 SZH:14,3 CK:4,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.