

	Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
Ebéd	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:267.3kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:17.6g CK:0.0g FH:16.7g SÓ:1.9g CA:0.0mg Tejbedara (1;7;) EN:434.8kcal ZS:10.4g TZS:6.0g SZH:70.1g CK:40.0g FH:10.3g SÓ:0.6g Kakaósórárt EN:142.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:30.7g CK:30.0g FH:1.1g SÓ:0.1g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg Chillisbab szárnyashússal (1;) EN:556.9kcal ZS:35.5g TZS:6.8g SZH:35.1g CK:4.4g FH:20.5g SÓ:2.0g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Meggyleves (1;7;) EN:290.2kcal ZS:8.6g TZS:5.2g SZH:48.3g CK:37.0g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:54.0mg Rántott borda (1;3;) EN:574.0kcal ZS:38.6g TZS:6.2g SZH:33.6g CK:0.2g FH:21.7g SÓ:2.2g Zöldséges rizs EN:478.8kcal ZS:18.9g TZS:2.1g SZH:68.2g CK:1.5g FH:8.7g SÓ:0.8g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:71.1kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:10.8g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:1.2g CA:0.0mg Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7;) EN:668.6kcal ZS:46.3g TZS:14.2g SZH:44.9g CK:5.6g FH:23.0g SÓ:3.3g CA:36.0mg Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:24.8kcal ZS:0.3g SZH:5.6g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:270.1kcal ZS:11.2g TZS:2.3g SZH:28.7g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g CA:0.0mg Bácskai rizseshús (csirke) (12;) EN:609.9kcal ZS:24.5g TZS:5.5g SZH:72.2g CK:0.1g FH:24.4g SÓ:2.6g CA:0.0mg Csemege uborka (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
Ebéd B	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:267.3kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:17.6g CK:0.0g FH:16.7g SÓ:1.9g CA:0.0mg Káposztás kocka (1;) EN:654.7kcal ZS:29.1g TZS:3.4g SZH:81.8g CK:3.5g FH:14.9g SÓ:2.6g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg Tavaszi tokány (1;10;12;) EN:221.2kcal ZS:14.2g TZS:2.4g SZH:6.8g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:2.1g CA:0.0mg Párolt rizs EN:463.5kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g FH:10.2g SÓ:0.9g	Meggyleves (1;7;) EN:290.2kcal ZS:8.6g TZS:5.2g SZH:48.3g CK:37.0g FH:4.4g SÓ:0.6g CA:54.0mg Rántott borda (1;3;) EN:574.0kcal ZS:38.6g TZS:6.2g SZH:33.6g CK:0.2g FH:21.7g SÓ:2.2g Zöldséges rizs EN:478.8kcal ZS:18.9g TZS:2.1g SZH:68.2g CK:1.5g FH:8.7g SÓ:0.8g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:71.1kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:10.8g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:1.2g CA:0.0mg Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12;) EN:723.6kcal ZS:50.3g TZS:17.4g SZH:41.2g CK:4.8g FH:18.3g SÓ:5.2g CA:36.0mg	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:270.1kcal ZS:11.2g TZS:2.3g SZH:28.7g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.5g CA:0.0mg Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12;) EN:457.7kcal ZS:12.2g TZS:2.9g SZH:66.4g CK:3.4g FH:22.7g SÓ:3.8g
Összesítés	EN: 1958.9 kcal; ZS: 67.9 g; TZS: 15.1 g; SZH: 256.0 g; CK: 73.8 g; FH: 66.6 g; SÓ: 8.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1656.1 kcal; ZS: 75.1 g; TZS: 15.4 g; SZH: 183.0 g; CK: 7.0 g; FH: 57.4 g; SÓ: 7.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 2686.0 kcal; ZS: 132.2 g; TZS: 27.0 g; SZH: 300.4 g; CK: 77.6 g; FH: 69.6 g; SÓ: 7.0 g; CA: 108.0 mg;	EN: 1655.2 kcal; ZS: 101.4 g; TZS: 32.4 g; SZH: 132.5 g; CK: 10.8 g; FH: 48.1 g; SÓ: 11.3 g; CA: 72.0 mg;	EN: 1616.6 kcal; ZS: 59.1 g; TZS: 12.9 g; SZH: 197.4 g; CK: 4.0 g; FH: 70.3 g; SÓ: 10.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12;) EN:354.5kcal ZS:23.1g TZS:8.3g SZH:21.7g CK:1.2g FH:12.7g SÓ:1.9g CA:42.0mg Durumtészta (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Mákszórat EN:160.3kcal ZS:8.6g TZS:1.1g SZH:15.4g CK:10.7g FH:4.7g Alma EN:24.8kcal ZS:0.3g SZH:5.6g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Csontleves (1;3;9;12;) EN:140.9kcal ZS:4.1g TZS:1.3g SZH:14.7g CK:0.3g FH:10.9g SÓ:2.3g CA:0.0mg Sertéssült (1;) EN:207.3kcal ZS:12.8g TZS:3.2g SZH:4.6g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:0.7g Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:2.0g Almamártás (1;7;) EN:183.8kcal ZS:3.1g TZS:1.9g SZH:34.9g CK:21.9g FH:1.9g SÓ:0.0g CA:19.6mg	Paradicsomleves (1;9;12;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Tarhonyáshús pulykahússal (1;12;) EN:600.4kcal ZS:27.2g TZS:3.9g SZH:59.9g CK:2.9g FH:27.9g SÓ:2.8g CA:0.0mg Csemege uborka (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g		
Ebéd B	Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12;) EN:354.5kcal ZS:23.1g TZS:8.3g SZH:21.7g CK:1.2g FH:12.7g SÓ:1.9g CA:42.0mg Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7;) EN:755.7kcal ZS:42.2g TZS:14.1g SZH:65.9g CK:9.3g FH:27.2g SÓ:3.1g CA:24.0mg Alma EN:24.8kcal ZS:0.3g SZH:5.6g	Csontleves (1;3;9;12;) EN:140.9kcal ZS:4.1g TZS:1.3g SZH:14.7g CK:0.3g FH:10.9g SÓ:2.3g CA:0.0mg Finomfőzelék (1;7;) EN:269.5kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:38.0g CK:10.8g FH:9.1g SÓ:1.3g CA:114.8mg Sült virsli EN:146.2kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:3.0g CK:0.3g FH:6.4g SÓ:1.2g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;9;12;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Pásztorbulgur pulykahússal (1;12;) EN:803.2kcal ZS:43.6g TZS:10.7g SZH:66.6g CK:7.2g FH:33.4g SÓ:2.4g CA:0.0mg Csemege uborka (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g		
Összesítés	EN: 2287.2 kcal; ZS: 117.6 g; TZS: 34.2 g; SZH: 227.2 g; CK: 26.0 g; FH: 73.1 g; SÓ: 8.9 g; CA: 108.0 mg;	EN: 1325.7 kcal; ZS: 44.8 g; TZS: 12.4 g; SZH: 156.5 g; CK: 33.6 g; FH: 63.8 g; SÓ: 10.3 g; CA: 134.4 mg;	EN: 2337.8 kcal; ZS: 109.0 g; TZS: 18.8 g; SZH: 261.8 g; CK: 93.1 g; FH: 71.1 g; SÓ: 9.3 g; CA: 0.0 mg;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02
Ebéd	Babgulyás (9;12;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Krumplistészta (1;12;) EN:604.9kcal ZS:22.0g TZS:2.6g SZH:84.6g CK:2.9g FH:13.6g SÓ:4.1g CA:0.0mg Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:144.3kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g Sült virsli EN:146.2kcal ZS:12.2g TZS:2.0g SZH:3.0g CK:0.3g FH:6.4g SÓ:1.2g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:591.5kcal ZS:26.2g TZS:6.6g SZH:70.8g CK:34.1g FH:14.4g SÓ:1.1g CA:111.7mg Alma EN:24.8kcal ZS:0.3g SZH:5.6g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:89.5kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:6.6g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g 100 %-os halrudacska (1;4;) EN:296.4kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:17.1g CK:0.5g FH:9.9g SÓ:0.5g Petrezselymes rizs EN:446.2kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:81.4g FH:9.8g SÓ:2.0g Káposztasaláta EN:53.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.3g CK:6.8g FH:1.3g SÓ:0.6g CA:0.0mg		
Ebéd B	Babgulyás (9;12;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g CA:0.0mg Durumtészta (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Dejós szórat (1;) EN:194.0kcal ZS:6.3g TZS:0.5g SZH:27.8g CK:20.4g FH:5.5g Fehér kenyér -ebédhez (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:144.3kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g Csikós tokány (1;7;) EN:312.1kcal ZS:21.6g TZS:7.1g SZH:6.9g CK:0.7g FH:19.8g SÓ:1.6g CA:26.7mg Durumtészta (1;) EN:516.8kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:89.5kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:6.6g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.7g CA:0.0mg Sült csirkecomb ketchupos EN:218.7kcal ZS:9.1g TZS:2.3g SZH:4.4g CK:3.2g FH:27.5g SÓ:2.8g CA:0.0mg Hagymás burgonya (12;) EN:348.3kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.1g FH:8.2g SÓ:3.0g Káposztasaláta EN:53.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.3g CK:6.8g FH:1.3g SÓ:0.6g CA:0.0mg		
Összesítés	EN: 2146.9 kcal; ZS: 79.0 g; TZS: 14.0 g; SZH: 269.3 g; CK: 29.7 g; FH: 75.7 g; SÓ: 9.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1975.9 kcal; ZS: 91.6 g; TZS: 20.0 g; SZH: 216.3 g; CK: 38.6 g; FH: 63.7 g; SÓ: 9.9 g; CA: 138.4 mg;	EN: 1644.5 kcal; ZS: 60.6 g; TZS: 8.8 g; SZH: 204.0 g; CK: 17.9 g; FH: 60.6 g; SÓ: 10.9 g; CA: 0.0 mg;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.