

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
Ebéd	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:267.3kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:17.6g CK:0.0g FH:16.7g SÓ:1.9g Túróstészta (1;7;) EN:536.1kcal ZS:22.2g TZS:7.4g SZH:59.3g CK:5.3g FH:21.5g SÓ:1.5g Tejföl (7;) EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Orjaleves (9;) EN:71.4kcal ZS:2.6g TZS:0.8g SZH:7.3g CK:2.7g FH:4.2g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Rakott brokkoli sertéshússal (1;7;) EN:766.3kcal ZS:54.3g TZS:17.8g SZH:40.2g CK:5.3g FH:27.4g SÓ:2.8g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.0g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:71.1kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:10.8g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:1.2g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:340.3kcal ZS:10.4g TZS:1.7g SZH:43.0g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.1g Sertéspörkölt (12;) EN:224.8kcal ZS:14.9g TZS:2.6g SZH:4.3g CK:0.1g FH:17.1g SÓ:2.4g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.0g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g Pikáns Pulykaragu EN:153.0kcal ZS:3.9g TZS:1.3g SZH:6.3g CK:0.3g FH:22.4g SÓ:0.2g Tört burgonya (12;) EN:253.8kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:49.7g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:3.0g Csemege uborka EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Tejfölös zöldbableves (1;7;) EN:145.4kcal ZS:9.1g TZS:4.0g SZH:13.2g CK:2.5g FH:3.9g SÓ:1.1g Sertéshúsos-halas tészta (1;4;) EN:654.6kcal ZS:27.1g TZS:5.0g SZH:74.0g CK:6.7g FH:27.0g SÓ:2.3g Sajtszórát (7;) EN:79.0kcal ZS:5.9g TZS:4.0g FH:6.5g SÓ:0.2g
Ebéd B	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:267.3kcal ZS:13.2g TZS:2.3g SZH:17.6g CK:0.0g FH:16.7g SÓ:1.9g Rizsfelfújt (1;3;7;) EN:617.0kcal ZS:11.7g TZS:3.7g SZH:107.1g CK:45.8g FH:16.8g SÓ:1.4g Gyümölcs öntet EN:91.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.5g CK:21.5g FH:0.3g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Orjaleves (9;) EN:71.4kcal ZS:2.6g TZS:0.8g SZH:7.3g CK:2.7g FH:4.2g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7;) EN:577.3kcal ZS:40.6g TZS:10.9g SZH:27.4g CK:1.0g FH:23.1g SÓ:3.6g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.0g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Lebbencsleves (1;9;12;) EN:71.1kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:10.8g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:1.2g Sóskamártás (1;7;) EN:197.6kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:26.5g CK:22.5g FH:3.3g SÓ:1.2g Natúr sertésszelet (1;) EN:204.6kcal ZS:12.5g TZS:3.4g SZH:2.8g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:0.4g Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g Csikós tokány (1;7;) EN:312.1kcal ZS:21.6g TZS:7.1g SZH:6.9g CK:0.7g FH:19.8g SÓ:1.6g Bulgur (1;7;) EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g	Tejfölös zöldbableves (1;7;) EN:145.4kcal ZS:9.1g TZS:4.0g SZH:13.2g CK:2.5g FH:3.9g SÓ:1.1g Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;) EN:217.8kcal ZS:15.1g TZS:4.4g SZH:4.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:1.2g Burgonyapüré (7;12;) EN:337.2kcal ZS:9.9g TZS:4.8g SZH:48.1g CK:2.6g FH:7.8g SÓ:1.7g Uborkasaláta EN:36.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.8g

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd	Csirkeraguleves (1;9;12;) EN:371.9kcal ZS:28.6g TZS:5.5g SZH:14.9g CK:0.5g FH:12.8g SÓ:1.2g Durum tészta levesbetét (1;3;) Tejbedara (1;7;) EN:434.8kcal ZS:10.4g TZS:6.0g SZH:70.1g CK:40.0g FH:10.3g SÓ:0.6g Fahéjszórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:24.8kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.0g SÓ:0.0g	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;7;) EN:205.4kcal ZS:6.1g TZS:0.5g SZH:11.9g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:2.2g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:499.6kcal ZS:15.2g TZS:4.2g SZH:57.5g CK:4.9g FH:24.0g SÓ:2.7g Sertéspörkölt (1;) EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Rántott halfilé (1;3;4;) EN:586.8kcal ZS:38.4g TZS:5.1g SZH:37.6g CK:0.3g FH:21.2g SÓ:2.1g Sárgarépás rizs EN:338.0kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:56.9g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.0g Vegyesvágott savanyú - R EN:57.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:12.1g CK:6.8g FH:1.5g SÓ:0.6g	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN:113.4kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:14.6g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:1.1g Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;) EN:446.2kcal ZS:18.1g TZS:5.0g SZH:39.0g CK:1.0g FH:29.8g SÓ:2.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Tarhonyáshús pulykahússal (1;12;) EN:599.9kcal ZS:27.2g TZS:3.9g SZH:59.9g CK:2.9g FH:27.9g SÓ:2.8g Csemege uborka EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g
Ebéd B	Csirkeraguleves (1;9;12;) EN:371.9kcal ZS:28.6g TZS:5.5g SZH:14.9g CK:0.5g FH:12.8g SÓ:1.2g Durum tészta levesbetét (1;3;) Káposztás sztrapacska (1;3;12;) EN:753.2kcal ZS:15.9g TZS:2.1g SZH:127.1g CK:5.0g FH:19.1g SÓ:1.2g Alma EN:24.8kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.6g CK:3.2g FH:0.0g SÓ:0.0g	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;7;) EN:205.4kcal ZS:6.1g TZS:0.5g SZH:11.9g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:2.2g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Fokhagymás sertés aprópecsenye (1;) EN:195.8kcal ZS:9.8g TZS:2.2g SZH:7.1g CK:0.0g FH:18.3g SÓ:1.2g Tepsis burgonya (12;) EN:223.4kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:40.5g CK:0.0g FH:5.5g SÓ:2.0g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Rántott sajt (1;3;7;) EN:485.3kcal ZS:36.4g TZS:11.8g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g Sárgarépás rizs EN:338.0kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:56.9g CK:0.0g FH:6.9g SÓ:1.0g Vegyesvágott savanyú - R EN:57.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:12.1g CK:6.8g FH:1.5g SÓ:0.6g	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN:113.4kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:14.6g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:1.1g Chillisbab szárnyashússal (1;) EN:556.9kcal ZS:35.5g TZS:6.8g SZH:35.1g CK:4.4g FH:20.5g SÓ:2.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Mustáros csirkecomb csíkok (10;) EN:139.6kcal ZS:6.2g TZS:1.4g SZH:0.8g CK:0.3g FH:19.1g SÓ:1.4g Zöldséges bulgur (1;) EN:470.2kcal ZS:6.7g TZS:0.5g SZH:84.7g CK:13.2g FH:16.1g SÓ:2.0g

Gasztvital	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g Túrós derelye (1;3;7;) EN:869.6kcal ZS:16.9g TZS:3.3g SZH:158.2g CK:43.9g FH:25.4g SÓ:4.6g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Erőleves (1;9;) EN:143.4kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.8g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Natúr baromfi vagdalt (1;3;6;) EN:319.5kcal ZS:25.0g TZS:4.0g SZH:17.6g CK:0.5g FH:6.8g SÓ:1.4g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:574.7kcal ZS:24.2g TZS:5.3g SZH:71.2g CK:34.1g FH:14.4g SÓ:1.1g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Gyümölcspüré EN:53.0kcal ZS:0.1g SZH:12.1g CK:11.5g FH:0.3g	Meggyleves (1;7;) EN:290.4kcal ZS:8.6g TZS:5.2g SZH:48.3g CK:37.0g FH:4.4g SÓ:0.6g Rántott csirkemell (1;3;7;) EN:561.1kcal ZS:34.5g TZS:4.4g SZH:38.1g CK:0.8g FH:22.7g SÓ:2.0g Párolt rizs EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g Csemege uborka EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:89.6kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:6.6g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.7g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12;) EN:634.0kcal ZS:48.7g TZS:13.2g SZH:27.2g CK:3.9g FH:24.1g SÓ:2.1g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	
Ebéd B	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g Krumplistészta (1;12;) EN:604.9kcal ZS:22.0g TZS:2.6g SZH:84.6g CK:2.9g FH:13.6g SÓ:4.1g Csemege uborka EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Erőleves (1;9;) EN:143.4kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.8g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Natúr sertésszelet (1;) EN:204.6kcal ZS:12.5g TZS:3.4g SZH:2.8g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:224.3kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:45.3g CK:0.1g FH:7.4g SÓ:0.9g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Gyümölcspüré EN:53.0kcal ZS:0.1g SZH:12.1g CK:11.5g FH:0.3g	Meggyleves (1;7;) EN:290.4kcal ZS:8.6g TZS:5.2g SZH:48.3g CK:37.0g FH:4.4g SÓ:0.6g Rántott halfilé (1;3;4;) EN:586.8kcal ZS:38.4g TZS:5.1g SZH:37.6g CK:0.3g FH:21.2g SÓ:2.1g Párolt rizs EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g Mongol saláta * (10;) EN:28.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.4g CK:2.0g FH:2.5g SÓ:1.0g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:89.6kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:6.6g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:0.7g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Pincepörkölt sertéshússal (12;) EN:467.7kcal ZS:20.5g TZS:3.3g SZH:40.8g CK:0.1g FH:24.1g SÓ:2.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Csemege uborka EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	