

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	<p>Sertés raguleves (1;9;12;)</p> <p>EN:478.4kcal ZS:31.8g TZS:4.5g SZH:26.8g CK:1.2g FH:19.7g SÓ:1.6g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Spagetti (1;)</p> <p>EN:355.4kcal ZS:9.2g TZS:1.2g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.5g</p> <p>Tejföl (7;)</p> <p>EN:54.0kcal ZS:5.0g TZS:3.3g SZH:0.8g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p>Sajtszórát (7;)</p> <p>EN:126.4kcal ZS:9.2g TZS:6.2g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.7g</p> <p>Alma</p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</p> <p>EN:334.8kcal ZS:24.0g TZS:11.1g SZH:19.6g CK:2.7g FH:8.0g SÓ:0.4g</p> <p>Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12;)</p> <p>EN:823.6kcal ZS:47.7g TZS:13.1g SZH:70.9g CK:2.9g FH:24.7g SÓ:2.8g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</p> <p>EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g</p> <p>Gesztenyerúd</p> <p>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</p> <p>EN:151.1kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:20.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:2.0g</p> <p>Édes-savanyú csirkemell (1;6;10;)</p> <p>EN:172.1kcal ZS:6.3g TZS:1.1g SZH:14.0g CK:7.7g FH:13.7g SÓ:1.7g</p> <p>Bulgur (1;7;)</p> <p>EN:383.0kcal ZS:12.9g TZS:3.0g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:1.0g</p>	<p>Orjaleves (9;)</p> <p>EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:2.0g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Sárgaborsó főzelék (1;)</p> <p>EN:340.1kcal ZS:10.4g TZS:1.7g SZH:42.9g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.1g</p> <p>Sertéspörkölt (12;)</p> <p>EN:212.0kcal ZS:13.7g TZS:2.5g SZH:3.9g CK:0.1g FH:17.0g SÓ:2.2g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</p> <p>EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</p> <p>EN:334.4kcal ZS:18.9g TZS:2.1g SZH:34.0g CK:0.7g FH:5.5g SÓ:0.6g</p> <p>Halpaprikás (1;4;7;)</p> <p>EN:253.5kcal ZS:19.6g TZS:4.7g SZH:4.4g CK:0.6g FH:13.4g SÓ:1.6g</p> <p>Párolt rizs</p> <p>EN:497.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g</p>
Ebéd B	<p>Sertés raguleves (1;9;12;)</p> <p>EN:478.4kcal ZS:31.8g TZS:4.5g SZH:26.8g CK:1.2g FH:19.7g SÓ:1.6g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Tejberizs (7;)</p> <p>EN:174.6kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:26.9g CK:10.6g FH:6.1g SÓ:0.6g</p> <p>Fahéjszórát</p> <p>EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Alma</p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</p> <p>EN:334.8kcal ZS:24.0g TZS:11.1g SZH:19.6g CK:2.7g FH:8.0g SÓ:0.4g</p> <p>Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12;)</p> <p>EN:532.1kcal ZS:23.7g TZS:3.8g SZH:52.5g CK:2.5g FH:25.3g SÓ:2.6g</p> <p>Káposztasaláta (10;)</p> <p>EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</p> <p>EN:151.1kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:20.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:2.0g</p> <p>Csikós tokány (1;7;)</p> <p>EN:281.0kcal ZS:19.4g TZS:6.4g SZH:6.2g CK:0.6g FH:17.9g SÓ:1.4g</p> <p>Galuska (1;3;)</p> <p>EN:438.0kcal ZS:9.6g TZS:1.5g SZH:75.7g CK:0.0g FH:10.9g SÓ:2.2g</p> <p>Gesztenyerúd</p> <p>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Orjaleves (9;)</p> <p>EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:2.0g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Csicseriborsós rizseshús libahússal (9;)</p> <p>EN:640.7kcal ZS:33.4g TZS:4.8g SZH:55.4g CK:0.5g FH:27.5g SÓ:1.3g</p> <p>Alma befőtt</p> <p>EN:49.2kcal ZS:0.2g SZH:10.2g CK:9.0g FH:0.1g</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</p> <p>EN:334.4kcal ZS:18.9g TZS:2.1g SZH:34.0g CK:0.7g FH:5.5g SÓ:0.6g</p> <p>Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7;)</p> <p>EN:598.4kcal ZS:23.6g TZS:8.9g SZH:69.1g CK:10.7g FH:25.9g SÓ:3.1g</p>

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Ebéd	Tejfölös bablevés füstölt hússal (1;7;9;) EN:362.8kcal ZS:15.9g TZS:5.5g SZH:30.5g CK:3.6g FH:19.8g SÓ:2.3g Krumplisztya (1;12;) EN:499.1kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:67.3g CK:2.3g FH:10.8g SÓ:3.2g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Csontleves (9;12;) EN:110.2kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:2.1g FH:9.7g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sertéssült apró (1;) EN:398.8kcal ZS:24.7g TZS:5.5g SZH:7.0g CK:0.0g FH:34.8g SÓ:0.8g Meggy mártás (1;7;) EN:164.9kcal ZS:3.2g TZS:0.9g SZH:33.7g CK:21.3g FH:1.9g SÓ:0.0g Burgonya féladag (12;) EN:282.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Zöldséges rizses csirkemáj (7;12;) EN:482.1kcal ZS:15.6g TZS:4.3g SZH:58.6g CK:0.1g FH:25.7g SÓ:2.2g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:141.5kcal ZS:10.9g TZS:1.5g SZH:7.6g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:1.0g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:540.9kcal ZS:24.0g TZS:5.2g SZH:65.3g CK:33.8g FH:12.7g SÓ:1.0g Sertéspörkölt (1;) EN:312.4kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.6g CK:0.0g FH:20.4g SÓ:2.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;9;) EN:503.8kcal ZS:19.1g TZS:2.2g SZH:75.8g CK:41.4g FH:4.4g SÓ:0.7g Cornflakes-es csirkemell csíkok (1;) EN:233.6kcal ZS:13.0g TZS:1.6g SZH:18.4g CK:0.7g FH:10.4g SÓ:1.2g Rizi-bizi EN:294.1kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:50.9g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:0.8g Káposztasaláta (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g
Ebéd B	Tejfölös bablevés füstölt hússal (1;7;9;) EN:362.8kcal ZS:15.9g TZS:5.5g SZH:30.5g CK:3.6g FH:19.8g SÓ:2.3g Dejós-lekváros rakottmetélt (1;) EN:588.0kcal ZS:19.9g TZS:2.2g SZH:85.9g CK:24.2g FH:14.3g SÓ:5.9g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Csontleves (9;12;) EN:110.2kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:2.1g FH:9.7g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Csirkemell natúr (1;) EN:166.4kcal ZS:8.6g TZS:1.5g SZH:3.6g CK:0.0g FH:17.5g SÓ:1.1g Vajas párolt zöldség 1/2 (7;) EN:52.9kcal ZS:1.9g TZS:0.7g SZH:4.9g CK:3.0g FH:2.3g SÓ:0.6g Petrezselymes rizs féladag EN:174.6kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:31.7g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Göngyölt töltött sertéskaraj (1;6;7;8;11;) EN:246.8kcal ZS:17.3g TZS:6.8g SZH:3.8g CK:1.4g FH:17.8g SÓ:0.7g Hagymás burgonya (12;) EN:328.8kcal ZS:5.2g TZS:0.5g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:2.6g Fejessaláta EN:56.2kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:11.3g CK:9.0g FH:1.6g SÓ:0.6g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:141.5kcal ZS:10.9g TZS:1.5g SZH:7.6g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:1.0g Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (7;12;) EN:749.5kcal ZS:50.7g TZS:17.7g SZH:43.8g CK:4.3g FH:20.7g SÓ:4.6g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;9;) EN:503.8kcal ZS:19.1g TZS:2.2g SZH:75.8g CK:41.4g FH:4.4g SÓ:0.7g Rántott sajt (1;3;7;) EN:469.7kcal ZS:34.7g TZS:11.6g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g Rizi-bizi EN:294.1kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:50.9g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:0.8g Káposztasaláta (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Ebéd	<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:236.7kcal ZS:11.9g TZS:4.1g SZH:16.6g CK:1.8g FH:15.3g SÓ:1.2g</p> <p>Darásmetélt (1;) EN:822.2kcal ZS:15.3g TZS:2.1g SZH:154.1g CK:62.8g FH:14.5g SÓ:1.7g</p> <p>Lekvár EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Erőleves (1;9;) EN:137.4kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:22.0g CK:3.5g FH:6.3g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Rakott karfiol szárnyashússal (1;7;) EN:679.1kcal ZS:34.3g TZS:9.3g SZH:58.8g CK:1.2g FH:29.8g SÓ:1.7g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:254.9kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:15.4g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:1.0g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Budapest ragu (1;) EN:242.4kcal ZS:14.4g TZS:3.5g SZH:5.9g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:1.4g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:187.0kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:25.7g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.6g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:312.4kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.6g CK:0.0g FH:20.4g SÓ:2.0g</p> <p>Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:454.4kcal ZS:13.2g TZS:3.5g SZH:53.0g CK:3.7g FH:22.5g SÓ:2.4g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g</p> <p>Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:261.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:49.3g CK:22.3g FH:3.5g SÓ:0.0g</p> <p>Rántott halfilé (1;3;4;) EN:521.7kcal ZS:34.1g TZS:4.5g SZH:33.4g CK:0.3g FH:18.8g SÓ:2.1g</p> <p>Kukoricás rizs EN:708.0kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:56.5g CK:2.9g FH:5.0g SÓ:2.0g</p> <p>Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g</p>
Ebéd B	<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:236.7kcal ZS:11.9g TZS:4.1g SZH:16.6g CK:1.8g FH:15.3g SÓ:1.2g</p> <p>Gombapörkölt (1;) EN:176.6kcal ZS:12.3g TZS:1.4g SZH:9.4g CK:0.0g FH:6.8g SÓ:2.7g</p> <p>Galuska (1;3;) EN:438.0kcal ZS:9.6g TZS:1.5g SZH:75.7g CK:0.0g FH:10.9g SÓ:2.2g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g</p>	<p>Erőleves (1;9;) EN:137.4kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:22.0g CK:3.5g FH:6.3g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Spagetti (1;) EN:355.4kcal ZS:9.2g TZS:1.2g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.5g</p> <p>Sonkás carbonárás szósz (1;7;) EN:226.3kcal ZS:16.3g TZS:7.6g SZH:10.4g CK:3.8g FH:7.0g SÓ:2.9g</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:254.9kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:15.4g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:1.0g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;) EN:193.6kcal ZS:13.4g TZS:3.9g SZH:4.0g CK:0.0g FH:13.2g SÓ:1.1g</p> <p>Burgonyapüré (7;12;) EN:299.7kcal ZS:8.8g TZS:4.3g SZH:42.8g CK:2.3g FH:7.0g SÓ:1.5g</p> <p>Őszibarack befőtt EN:32.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.7g CK:7.9g FH:0.3g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:187.0kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:25.7g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.6g</p> <p>Bakonyi sertésszelet (1;7;) EN:494.4kcal ZS:36.3g TZS:10.4g SZH:17.4g CK:1.0g FH:20.8g SÓ:2.1g</p> <p>Párolt rizs EN:497.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g</p> <p>Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:261.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:49.3g CK:22.3g FH:3.5g SÓ:0.0g</p> <p>Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;) EN:152.8kcal ZS:7.2g TZS:1.6g SZH:15.0g CK:0.5g FH:6.2g SÓ:0.8g</p> <p>Kukoricás rizs EN:708.0kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:56.5g CK:2.9g FH:5.0g SÓ:2.0g</p> <p>Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g</p>

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Ebéd	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g Túróstészta (1;7;) EN:644.5kcal ZS:31.0g TZS:9.4g SZH:64.0g CK:5.8g FH:23.3g SÓ:1.5g Tejföl (7;) EN:54.0kcal ZS:5.0g TZS:3.3g SZH:0.8g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Orjaleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:2.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sertéssült apró (1;) EN:398.8kcal ZS:24.7g TZS:5.5g SZH:7.0g CK:0.0g FH:34.8g SÓ:0.8g Sóskamártás (1;7;) EN:175.7kcal ZS:6.8g TZS:1.3g SZH:23.6g CK:20.0g FH:2.9g SÓ:1.1g Burgonya féladag (12;) EN:282.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g	Zöldborsóleves (1;) EN:111.4kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:17.2g CK:0.2g FH:5.3g SÓ:0.7g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:350.4kcal ZS:27.1g TZS:8.6g SZH:9.7g CK:0.8g FH:15.2g SÓ:1.6g Bulgur (1;7;) EN:383.0kcal ZS:12.9g TZS:3.0g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:1.0g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:141.5kcal ZS:6.9g TZS:2.2g SZH:16.3g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:1.0g Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;) EN:414.5kcal ZS:17.4g TZS:4.8g SZH:36.5g CK:1.0g FH:26.0g SÓ:2.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Erdei gyümölcskrémleves (1;7;) EN:356.2kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:72.6g CK:50.0g FH:4.6g SÓ:0.6g Rántott csirkemell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;) EN:519.7kcal ZS:32.3g TZS:4.1g SZH:34.3g CK:0.7g FH:21.1g SÓ:1.9g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g Káposztasaláta (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g
Ebéd B	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g Szilvágombóc (1;3;12;) EN:332.4kcal ZS:6.4g TZS:0.5g SZH:56.6g CK:16.7g FH:8.3g SÓ:1.1g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Orjaleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:2.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;) EN:295.0kcal ZS:9.1g TZS:2.8g SZH:40.4g CK:5.0g FH:12.1g SÓ:1.6g Burgonya féladag (12;) EN:282.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g	Zöldborsóleves (1;) EN:111.4kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:17.2g CK:0.2g FH:5.3g SÓ:0.7g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7;) EN:403.1kcal ZS:27.1g TZS:3.7g SZH:17.0g CK:1.3g FH:12.4g SÓ:1.1g Rizs-tricolor EN:549.4kcal ZS:12.3g TZS:1.4g SZH:96.9g CK:0.6g FH:13.1g SÓ:1.6g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:141.5kcal ZS:6.9g TZS:2.2g SZH:16.3g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:1.0g Tököfzelék (1;7;) EN:411.8kcal ZS:25.8g TZS:6.7g SZH:37.9g CK:11.1g FH:5.4g SÓ:0.5g Sertéspörkölt (1;) EN:312.4kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.6g CK:0.0g FH:20.4g SÓ:2.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Erdei gyümölcskrémleves (1;7;) EN:356.2kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:72.6g CK:50.0g FH:4.6g SÓ:0.6g Borsodi fokhagymás szelet (1;7;) EN:320.2kcal ZS:21.6g TZS:4.7g SZH:8.9g CK:1.4g FH:20.8g SÓ:10.0g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g Káposztasaláta (10;) EN:19.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.4g FH:1.8g SÓ:0.7g