

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Reggeli	Citromos tea (12;) EN:53.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Sajtkrém natúr (7;) EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Méz EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g Tea vaj (7;) EN:108.4kcal ZS:12.0g TZS:7.8g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:265.7kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:51.7g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.4g	Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Búrkifli mákos (1;6;) EN:232.1kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g	Citromos tea (12;) EN:53.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Túrókrém zöldhagymás (7;) EN:77.5kcal ZS:4.9g TZS:3.1g SZH:1.6g CK:1.6g FH:5.9g SÓ:33.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Marha párizsi EN:108.0kcal ZS:9.4g TZS:3.8g SZH:0.8g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.8g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g Kaliforniai paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
Tízórai	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Zabszelet (1;) EN:229.0kcal ZS:9.8g TZS:4.5g SZH:28.7g CK:7.8g FH:6.0g SÓ:0.4g	Kinder tejszelet (1;3;7;) EN:117.9kcal ZS:7.8g TZS:4.6g SZH:9.5g CK:8.3g FH:2.2g SÓ:0.2g	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Korpvit keksz (1;12;) EN:225.0kcal ZS:6.5g TZS:2.7g SZH:34.8g CK:2.3g FH:5.3g SÓ:0.5g	Banán EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Háztartási keksz (1;12;) EN:200.5kcal ZS:3.1g TZS:1.3g SZH:38.0g CK:9.2g FH:4.4g SÓ:0.4g
Ebéd	Sertés raguleves (1;9;12;) EN:357.0kcal ZS:22.4g TZS:3.4g SZH:19.6g CK:0.8g FH:17.9g SÓ:1.8g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Spagetti (1;) EN:399.8kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g Tejföl (7;) EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g Sajtszórat (7;) EN:126.4kcal ZS:9.2g TZS:6.2g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.7g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;) EN:346.6kcal ZS:25.0g TZS:11.5g SZH:19.9g CK:2.9g FH:8.4g SÓ:0.5g Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12;) EN:612.4kcal ZS:41.1g TZS:11.7g SZH:52.5g CK:3.1g FH:21.6g SÓ:3.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:144.4kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g Édes-savanyú csirkemell (1;6;10;) EN:193.2kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:15.6g CK:8.6g FH:15.4g SÓ:1.8g Bulgur (1;7;) EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g	Orjaleves (9;) EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:340.3kcal ZS:10.4g TZS:1.7g SZH:43.0g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.1g Sertéspörkölt (12;) EN:224.8kcal ZS:14.9g TZS:2.6g SZH:4.3g CK:0.1g FH:17.1g SÓ:2.4g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Hamis gulyásleves (1;9;12;) EN:184.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.3g CK:0.2g FH:3.1g SÓ:0.6g Halpaprikás (1;4;7;) EN:285.2kcal ZS:22.0g TZS:5.3g SZH:5.0g CK:0.7g FH:15.0g SÓ:1.8g Párolt rizs EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g
Ebéd B	Sertés raguleves (1;9;12;) EN:357.0kcal ZS:22.4g TZS:3.4g SZH:19.6g CK:0.8g FH:17.9g SÓ:1.8g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;) EN:346.6kcal ZS:25.0g TZS:11.5g SZH:19.9g CK:2.9g FH:8.4g SÓ:0.5g Bácsi tokány sertéshúsból (1;12;) EN:465.5kcal ZS:20.7g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:2.2g FH:22.2g SÓ:2.2g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:144.4kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g Csikós tokány (1;7;) EN:312.1kcal ZS:21.6g TZS:7.1g SZH:6.9g CK:0.7g FH:19.8g SÓ:1.6g	Orjaleves (9;) EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Hamis gulyásleves (1;9;12;) EN:184.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.3g CK:0.2g FH:3.1g SÓ:0.6g Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7;) EN:642.5kcal ZS:28.3g TZS:9.5g SZH:69.1g CK:10.8g FH:26.3g SÓ:3.1g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(zsénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd B	Tejberizs (7;) EN:196.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:30.3g CK:12.0g FH:6.9g SÓ:0.6g Fahéjszórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Galuska (1;3;) EN:492.9kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:85.2g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:2.5g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Csicseriborsós rizseshús libahússal (9;) EN:568.3kcal ZS:32.7g TZS:4.5g SZH:43.0g CK:0.5g FH:23.5g SÓ:1.2g Alma befőtt EN:57.4kcal ZS:0.2g SZH:11.9g CK:10.5g FH:0.1g	
Uzsonna	Csirkemell sonka EN:49.1kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.9g CK:0.2g FH:6.7g SÓ:1.0g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Tepertőkrém (7;10;) EN:365.8kcal ZS:34.5g TZS:14.6g SZH:1.1g CK:1.1g FH:5.2g SÓ:0.8g	Trappista sajt (7;) EN:168.5kcal ZS:13.0g TZS:8.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:12.8g SÓ:0.8g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g Paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Kefír (7;) EN:0.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Kifli (1;7;) EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	
Vacsora	Pincepörkölt - csirke (12;) EN:783.2kcal ZS:53.8g TZS:17.4g SZH:41.3g CK:0.1g FH:28.5g SÓ:3.1g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Főtt tojás (3;) EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g Kígyóborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt virsli (6;) EN:295.8kcal ZS:22.1g TZS:9.0g SZH:0.3g CK:0.3g FH:23.8g SÓ:3.7g Ketchup EN:18.4kcal SZH:4.4g CK:3.2g FH:0.2g SÓ:0.6g Félbarna kenyér (1;) EN:265.7kcal ZS:1.4g TZS:0.1g SZH:51.7g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.4g	Burgonyás pogácsa (1;3;) EN:173.5kcal ZS:6.5g TZS:3.4g SZH:24.0g CK:0.8g FH:3.8g SÓ:0.9g Gyümölcspüré EN:53.0kcal ZS:0.1g SZH:12.1g CK:11.5g FH:0.3g	

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Reggeli	Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Tavaszi felvágott EN:124.7kcal ZS:10.8g TZS:4.5g SZH:1.5g CK:0.3g FH:5.4g SÓ:1.0g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Tea vaj (7;) EN:108.4kcal ZS:12.0g TZS:7.8g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g Sós kalács (1;3;6;7;) EN:297.7kcal ZS:7.0g TZS:3.0g SZH:48.6g CK:2.9g FH:11.3g SÓ:0.8g	Citromos tea (12;) EN:53.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Edami sajt (7;) EN:158.0kcal ZS:11.8g TZS:8.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:13.0g SÓ:0.4g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Fehér kenyér (1;) EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Tonhalkrém (4;7;) EN:149.8kcal ZS:12.9g TZS:4.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g	Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenőmáj (6;7;) EN:120.6kcal ZS:10.8g SZH:1.3g FH:4.5g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g Paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
Tízórai	Müzlis szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Banán EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	Nápolyi szelet (1;7;) EN:4.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:0.5g CK:0.2g FH:0.0g SÓ:0.0g	Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Babapiskóta (1;3;) EN:18.4kcal ZS:0.2g SZH:3.7g CK:1.7g FH:0.4g
Ebéd	Tejfőlös bableves füstölt hússal (1;7;9;) EN:400.7kcal ZS:17.4g TZS:5.9g SZH:33.9g CK:4.0g FH:22.0g SÓ:2.5g Krumpliszelet (1;12;) EN:604.9kcal ZS:22.0g TZS:2.6g SZH:84.6g CK:2.9g FH:13.6g SÓ:4.1g Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Csontleves (9;12;) EN:113.6kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.9g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:2.3g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sertéssült apró (1;) EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g FH:37.7g SÓ:0.9g Meggy mártás (1;7;) EN:185.5kcal ZS:3.6g TZS:1.1g SZH:37.9g CK:24.0g FH:2.1g SÓ:0.0g Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Zöldséges rizses csirkemáj (7;12;) EN:542.5kcal ZS:17.6g TZS:4.8g SZH:65.9g CK:0.1g FH:28.9g SÓ:2.5g Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:574.7kcal ZS:24.2g TZS:5.3g SZH:71.2g CK:34.1g FH:14.4g SÓ:1.1g Sertéspörkölt (1;) EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Cornflakes-es csirkemell csíkok (1;) EN:262.9kcal ZS:14.6g TZS:1.8g SZH:20.7g CK:0.8g FH:11.7g SÓ:1.4g Rizi-bizi EN:330.8kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:57.2g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
Ebéd B	Tejfőlös bableves füstölt hússal (1;7;9;) EN:400.7kcal ZS:17.4g TZS:5.9g SZH:33.9g CK:4.0g FH:22.0g SÓ:2.5g Dejós-lekváros rakottmetélt (1;) EN:758.5kcal ZS:26.0g TZS:2.9g SZH:111.3g CK:37.5g FH:17.2g SÓ:6.6g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Csontleves (9;12;) EN:113.6kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.9g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:2.3g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Csirkemell natúr (1;) EN:154.7kcal ZS:7.4g TZS:1.3g SZH:2.9g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:0.9g Vajas párolt zöldség 1/2 (7;) EN:67.2kcal ZS:2.6g TZS:1.0g SZH:5.9g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g Petrezselymes rizs féladag EN:196.0kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:35.6g CK:0.0g FH:4.3g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Göngyölt töltött sertéskaraj (1;6;7;8;11;) EN:273.4kcal ZS:19.2g TZS:7.6g SZH:4.2g CK:1.5g FH:19.7g SÓ:0.8g Hagymás burgonya (12;) EN:348.3kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.1g CK:0.0g FH:8.2g SÓ:3.0g Fejessaláta EN:62.4kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:12.5g CK:10.0g FH:1.8g SÓ:0.7g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (7;12;) EN:734.7kcal ZS:51.9g TZS:18.0g SZH:41.4g CK:4.8g FH:17.3g SÓ:5.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Rántott sajt (1;3;7;) EN:485.3kcal ZS:36.4g TZS:11.8g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g Rizi-bizi EN:330.8kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:57.2g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
Uzsonna	Magyaros vajkrém (7;) EN:35.9kcal ZS:0.6g TZS:0.3g SZH:7.5g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7;) EN:258.0kcal ZS:12.2g TZS:2.9g SZH:31.8g CK:0.5g FH:3.5g SÓ:1.0g	Baromfi párizsi EN:91.3kcal ZS:7.7g TZS:2.7g SZH:0.7g CK:0.3g FH:5.0g SÓ:0.9g	Gyümölcs joghurt (7;) EN:77.5kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:10.5g CK:10.3g FH:4.3g SÓ:0.1g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítésszármazékot tartalmaz.

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15	
Uzsonna	Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Kígyóuborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g Kaliforniai paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Kifli (1;7;) EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g		
Vacsora	Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;) EN:331.9kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:45.5g CK:5.6g FH:13.6g SÓ:1.8g Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Sajtkrém natúr (7;) EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g Lilahagyma EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	Lasagne húsos-halás (1;4;7;) EN:755.2kcal ZS:35.2g TZS:15.1g SZH:74.1g CK:7.5g FH:35.5g SÓ:1.5g	Kockasajt 2 db (7;) EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Reggeli	Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Gépsonka EN:41.0kcal ZS:1.6g TZS:0.6g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.6g SÓ:0.8g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g	Kakaó (7;) EN:153.8kcal ZS:4.0g TZS:2.6g SZH:18.2g CK:17.6g FH:6.9g SÓ:0.2g Foszlós kalács (1;3;6;7;) EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g SZH:51.9g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g	Citromos tea (12;) EN:53.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Tojáskrém (3;7;10;) EN:74.6kcal ZS:7.0g TZS:3.1g SZH:0.3g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.4g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:1.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g Trappista sajt (7;) EN:168.5kcal ZS:13.0g TZS:8.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:12.8g SÓ:0.8g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g	Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Kefir (7;) EN:0.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g
Tízórai	Vaníliás krémtúró (7;) EN:78.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:6.3g CK:5.9g FH:3.5g SÓ:0.0g	Kinder tejszelet (1;3;7;) EN:117.9kcal ZS:7.8g TZS:4.6g SZH:9.5g CK:8.3g FH:2.2g SÓ:0.2g	Zabszelet (1;) EN:229.0kcal ZS:9.8g TZS:4.5g SZH:28.7g CK:7.8g FH:6.0g SÓ:0.4g	Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Gyümölcspüré EN:53.0kcal ZS:0.1g SZH:12.1g CK:11.5g FH:0.3g
Ebéd	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:255.3kcal ZS:12.9g TZS:4.5g SZH:17.5g CK:2.0g FH:16.9g SÓ:1.4g Darásmetélt (1;) EN:593.7kcal ZS:12.0g TZS:1.6g SZH:110.0g CK:52.1g FH:9.5g SÓ:1.7g Lekvár EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Erőleves (1;9;) EN:136.2kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.3g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Rakott karfiol szárnyashússal (1;7;) EN:732.0kcal ZS:35.8g TZS:9.8g SZH:66.2g CK:1.2g FH:32.0g SÓ:1.9g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:258.3kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:16.1g CK:0.9g FH:5.1g SÓ:1.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Budapest ragu (1;) EN:270.6kcal ZS:16.2g TZS:3.9g SZH:6.4g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:1.6g Főtt burgonya (12;) EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:208.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:28.5g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.7g Sertéspörkölt (1;) EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:499.6kcal ZS:15.2g TZS:4.2g SZH:57.5g CK:4.9g FH:24.0g SÓ:2.7g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:227.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:41.8g CK:19.4g FH:2.7g SÓ:0.0g Rántott halfilé (1;3;4;) EN:586.8kcal ZS:38.4g TZS:5.1g SZH:37.6g CK:0.3g FH:21.2g SÓ:2.1g Kukoricás rizs EN:786.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:62.8g CK:3.2g FH:5.5g SÓ:2.2g Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g
Ebéd B	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:255.3kcal ZS:12.9g TZS:4.5g SZH:17.5g CK:2.0g FH:16.9g SÓ:1.4g Gombapörkölt (1;) EN:195.6kcal ZS:13.8g TZS:1.5g SZH:10.1g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:3.0g Galuska (1;3;) EN:492.9kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:85.2g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:2.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Erőleves (1;9;) EN:136.2kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.3g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Spagetti (1;) EN:399.8kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g Sonkás carbonárás szósz (1;7;) EN:254.6kcal ZS:18.4g TZS:8.5g SZH:11.7g CK:4.2g FH:7.9g SÓ:3.2g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:258.3kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:16.1g CK:0.9g FH:5.1g SÓ:1.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;) EN:217.8kcal ZS:15.1g TZS:4.4g SZH:4.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:1.2g Burgonyapüré (7;12;) EN:337.2kcal ZS:9.9g TZS:4.8g SZH:48.1g CK:2.6g FH:7.8g SÓ:1.7g Ózibarack befőtt EN:37.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.2g CK:9.3g FH:0.3g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:208.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:28.5g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.7g Bakonyi sertésszelet (1;7;) EN:478.1kcal ZS:35.7g TZS:10.3g SZH:17.2g CK:1.0g FH:18.3g SÓ:2.1g Párolt rizs EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:227.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:41.8g CK:19.4g FH:2.7g SÓ:0.0g Panírozott dinó szelet (1;3;6;7;9;10;) EN:152.8kcal ZS:7.2g TZS:1.6g SZH:15.0g CK:0.5g FH:6.2g SÓ:0.8g Kukoricás rizs EN:786.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:62.8g CK:3.2g FH:5.5g SÓ:2.2g Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g
Uzsonna	Magyaros sajtkrém ÚJ (7;) EN:39.7kcal ZS:1.6g TZS:1.0g SZH:4.7g CK:1.7g FH:1.1g SÓ:0.1g	Kolbászkrem (7;) EN:145.2kcal ZS:12.8g TZS:6.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:6.4g SÓ:0.5g	Marha párizsi EN:108.0kcal ZS:9.4g TZS:3.8g SZH:0.8g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.8g	Búrkifli mákos (1;6;) EN:232.1kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(kehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Hétfő
05.18Kedd
05.19Szerda
05.20Csütörtök
05.21Péntek
05.22

Uzsonna

Fehér kenyér (1;)EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g
FH:8.6g SÓ:1.3g**Paprika**EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g
FH:0.6g SÓ:0.0g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g
FH:5.9g SÓ:1.7g**Kígyóborka**EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g
FH:0.4g SÓ:0.0g**Margarin**EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g
FH:0.0g SÓ:0.1g**Fehér kenyér (1;)**EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g
FH:8.6g SÓ:1.3g

Vacsora

Toroskáposzta sertéshúsbólEN:278.9kcal ZS:15.8g TZS:2.8g SZH:10.9g CK:0.0g
FH:21.8g SÓ:5.0g**Fehér kenyér -1/2 adag (1;)**EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g
FH:4.3g SÓ:0.6g**Zöldfűszeres vajkrém (7;)**EN:104.5kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g
FH:0.7g SÓ:0.3g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g
FH:5.9g SÓ:1.7g**Kígyóborka**EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g
FH:0.4g SÓ:0.0g**Aranygaluska (dejóval) (1;3;7;)**EN:676.2kcal ZS:17.6g TZS:2.4g SZH:107.7g
CK:30.8g FH:18.2g SÓ:1.0g**Vanília öntet (7;)**EN:190.1kcal ZS:4.7g TZS:3.2g SZH:28.9g CK:19.0g
FH:4.9g SÓ:0.1g**Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7;)**EN:100.4kcal ZS:6.9g TZS:4.4g SZH:2.1g CK:1.8g
FH:6.7g SÓ:0.3g**Vizes zsemle (1;)**EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g
FH:3.9g SÓ:0.6g**Kaliforniai paprika**EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g
FH:0.6g SÓ:0.0g

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
Reggeli	<p>Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g</p> <p>Kenőmájás (6;7;) EN:120.6kcal ZS:10.8g SZH:1.3g FH:4.5g SÓ:1.0g</p> <p>Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g</p>	<p>Citromos tea (12;) EN:53.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p>Tea vaj (7;) EN:108.4kcal ZS:12.0g TZS:7.8g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Kígyóborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:100.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.1g</p> <p>Szerencse szelet (6;10;) EN:53.6kcal ZS:3.5g TZS:1.4g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:0.7g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Gyümölcsös tea (12;) EN:52.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.3g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Petrezselymes tojáskrém (3;7;10;) EN:92.2kcal ZS:7.8g TZS:2.3g SZH:2.2g CK:1.1g FH:2.8g SÓ:0.5g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g FH:5.9g SÓ:1.7g</p> <p>Jégcsaprek EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	
Tízórai	<p>Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Kefir (7;) EN:0.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g</p>	<p>Puding (6;7;) EN:152.5kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:24.9g CK:21.9g FH:4.1g SÓ:0.2g</p>	<p>Puszedli (1;3;) EN:245.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:54.6g CK:37.1g FH:3.2g SÓ:0.0g</p>	
Ebéd	<p>Orjaleves (9;) EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Sertéssült apró (1;) EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g FH:37.7g SÓ:0.9g</p> <p>Sóskamártás (1;7;) EN:197.6kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:26.5g CK:22.5g FH:3.3g SÓ:1.2g</p> <p>Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g</p>	<p>Zöldborsóleves (1;) EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g FH:5.8g SÓ:0.8g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:395.5kcal ZS:31.8g TZS:9.1g SZH:10.2g CK:0.8g FH:15.3g SÓ:1.8g</p> <p>Bulgur (1;7;) EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g</p> <p>Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;) EN:446.2kcal ZS:18.1g TZS:5.0g SZH:39.0g CK:1.0g FH:29.8g SÓ:2.2g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;) EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g FH:5.2g SÓ:0.7g</p> <p>Rántott csirke mell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;) EN:582.0kcal ZS:36.1g TZS:4.6g SZH:38.5g CK:0.8g FH:23.6g SÓ:2.0g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g</p> <p>Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g</p>	
Ebéd B	<p>Orjaleves (9;) EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;) EN:331.9kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:45.5g CK:5.6g FH:13.6g SÓ:1.8g</p> <p>Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g</p>	<p>Zöldborsóleves (1;) EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g FH:5.8g SÓ:0.8g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7;) EN:453.4kcal ZS:30.5g TZS:4.2g SZH:19.1g CK:1.5g FH:13.9g SÓ:1.2g</p> <p>Rizs-tricolor EN:615.5kcal ZS:13.8g TZS:1.6g SZH:108.7g CK:0.6g FH:14.6g SÓ:1.8g</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g</p> <p>Tököfőzelék (1;7;) EN:411.8kcal ZS:25.8g TZS:6.7g SZH:37.9g CK:11.1g FH:5.4g SÓ:0.5g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;) EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g FH:5.2g SÓ:0.7g</p> <p>Borsodi fokhagymás szelet (1;7;) EN:360.1kcal ZS:24.3g TZS:5.3g SZH:10.0g CK:1.6g FH:23.4g SÓ:11.3g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g</p> <p>Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g</p>	

Az ételkészítésnek jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Uzsonna

Mákos rétes (1;6;)EN:212.2kcal ZS:10.2g TZS:3.9g SZH:30.7g
CK:12.7g FH:4.2g SÓ:0.1g**Zala felvágott**EN:108.0kcal ZS:9.0g TZS:3.6g SZH:0.9g CK:0.2g
FH:5.8g SÓ:1.0g**Margarin**EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g
FH:0.0g SÓ:0.1g**Burgonyás kenyér (1;)**EN:266.0kcal ZS:3.1g TZS:0.4g SZH:40.8g CK:0.6g
FH:12.5g SÓ:1.1g**Lilahagyma**EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g
FH:0.5g SÓ:0.0g**Briós (1;3;6;7;)**EN:327.6kcal ZS:8.5g TZS:3.0g SZH:56.7g CK:9.3g
FH:8.8g SÓ:0.6g**Alma**EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g
FH:0.4g SÓ:0.0g

Vacsora

Sajtkrém natúr (7;)EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g
FH:1.5g SÓ:0.6g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:280.1kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.8g
FH:5.9g SÓ:1.7g**Paradicsom**EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:1.0g
FH:0.4g SÓ:0.0g**Túróval töltött zsemle (1;3;7;)**EN:588.9kcal ZS:15.5g TZS:7.7g SZH:80.4g
CK:43.3g FH:25.4g SÓ:0.8g**Pástétom csirkemájás (1;6;)**EN:49.2kcal ZS:3.3g TZS:1.2g SZH:2.2g CK:0.3g
FH:2.7g SÓ:0.4g**Graham buci (1;)**EN:257.4kcal ZS:2.7g TZS:0.1g SZH:52.1g CK:0.6g
FH:9.9g