

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
<b>Ebéd</b>	<p><b>Sertés raguleves (1;9;12;)</b></p> <p>EN:357.0kcal ZS:22.4g TZS:3.4g SZH:19.6g CK:0.8g FH:17.9g SÓ:1.8g</p> <p><b>Durumtészta levesbetét (1;)</b></p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p><b>Spagetti (1;)</b></p> <p>EN:399.8kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g</p> <p><b>Tejföl (7;)</b></p> <p>EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Sajtszórat (7;)</b></p> <p>EN:126.4kcal ZS:9.2g TZS:6.2g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.7g</p> <p><b>Alma</b></p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</b></p> <p>EN:346.6kcal ZS:25.0g TZS:11.5g SZH:19.9g CK:2.9g FH:8.4g SÓ:0.5g</p> <p><b>Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12;)</b></p> <p>EN:612.4kcal ZS:41.1g TZS:11.7g SZH:52.5g CK:3.1g FH:21.6g SÓ:3.0g</p> <p><b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b></p> <p>EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p><b>Gesztenyerúd</b></p> <p>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</b></p> <p>EN:144.4kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g</p> <p><b>Édes-savanyú csirkemell (1;6;10;)</b></p> <p>EN:193.2kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:15.6g CK:8.6g FH:15.4g SÓ:1.8g</p> <p><b>Bulgur (1;7;)</b></p> <p>EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g</p>	<p><b>Orjaleves (9;)</b></p> <p>EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g</p> <p><b>Durumtészta levesbetét (1;)</b></p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p><b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b></p> <p>EN:340.3kcal ZS:10.4g TZS:1.7g SZH:43.0g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.1g</p> <p><b>Sertéspörkölt (12;)</b></p> <p>EN:224.8kcal ZS:14.9g TZS:2.6g SZH:4.3g CK:0.1g FH:17.1g SÓ:2.4g</p> <p><b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b></p> <p>EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</b></p> <p>EN:184.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.3g CK:0.2g FH:3.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Halpaprikás (1;4;7;)</b></p> <p>EN:285.2kcal ZS:22.0g TZS:5.3g SZH:5.0g CK:0.7g FH:15.0g SÓ:1.8g</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p>EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Sertés raguleves (1;9;12;)</b></p> <p>EN:357.0kcal ZS:22.4g TZS:3.4g SZH:19.6g CK:0.8g FH:17.9g SÓ:1.8g</p> <p><b>Durumtészta levesbetét (1;)</b></p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p><b>Tejberizs (7;)</b></p> <p>EN:196.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:30.3g CK:12.0g FH:6.9g SÓ:0.6g</p> <p><b>Fahéjszórat</b></p> <p>EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Alma</b></p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</b></p> <p>EN:346.6kcal ZS:25.0g TZS:11.5g SZH:19.9g CK:2.9g FH:8.4g SÓ:0.5g</p> <p><b>Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12;)</b></p> <p>EN:465.5kcal ZS:20.7g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:2.2g FH:22.2g SÓ:2.2g</p> <p><b>Káposztasaláta (10;)</b></p> <p>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</b></p> <p>EN:144.4kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g</p> <p><b>Csikós tokány (1;7;)</b></p> <p>EN:312.1kcal ZS:21.6g TZS:7.1g SZH:6.9g CK:0.7g FH:19.8g SÓ:1.6g</p> <p><b>Galuska (1;3;)</b></p> <p>EN:492.9kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:85.2g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:2.5g</p> <p><b>Gesztenyerúd</b></p> <p>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Orjaleves (9;)</b></p> <p>EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g</p> <p><b>Durumtészta levesbetét (1;)</b></p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p><b>Csicseriborsós rizseshús libahússal (9;)</b></p> <p>EN:568.3kcal ZS:32.7g TZS:4.5g SZH:43.0g CK:0.5g FH:23.5g SÓ:1.2g</p> <p><b>Alma befőtt</b></p> <p>EN:57.4kcal ZS:0.2g SZH:11.9g CK:10.5g FH:0.1g</p>	<p><b>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</b></p> <p>EN:184.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.3g CK:0.2g FH:3.1g SÓ:0.6g</p> <p><b>Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7;)</b></p> <p>EN:642.5kcal ZS:28.3g TZS:9.5g SZH:69.1g CK:10.8g FH:26.3g SÓ:3.1g</p>

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Ebéd</b>	<b>Tejfölös bablevés füstölt hússal (1;7;9;)</b> EN:400.7kcal ZS:17.4g TZS:5.9g SZH:33.9g CK:4.0g FH:22.0g SÓ:2.5g <b>Krumplisztyva (1;12;)</b> EN:604.9kcal ZS:22.0g TZS:2.6g SZH:84.6g CK:2.9g FH:13.6g SÓ:4.1g <b>Csemege uborka (10;)</b> EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Csontleves (9;12;)</b> EN:113.6kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.9g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:2.3g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Sertéssült apró (1;)</b> EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g FH:37.7g SÓ:0.9g <b>Meggy mártás (1;7;)</b> EN:185.5kcal ZS:3.6g TZS:1.1g SZH:37.9g CK:24.0g FH:2.1g SÓ:0.0g <b>Burgonya fél adag (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Zöldséges rizses csirkemáj (7;12;)</b> EN:542.5kcal ZS:17.6g TZS:4.8g SZH:65.9g CK:0.1g FH:28.9g SÓ:2.5g <b>Csemege uborka (10;)</b> EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Csurgatott tojásleves (1;3;)</b> EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:574.7kcal ZS:24.2g TZS:5.3g SZH:71.2g CK:34.1g FH:14.4g SÓ:1.1g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g <b>Cornflakes-es csirkemell csíkok (1;)</b> EN:262.9kcal ZS:14.6g TZS:1.8g SZH:20.7g CK:0.8g FH:11.7g SÓ:1.4g <b>Rizi-bizi</b> EN:330.8kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:57.2g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
<b>Ebéd B</b>	<b>Tejfölös bablevés füstölt hússal (1;7;9;)</b> EN:400.7kcal ZS:17.4g TZS:5.9g SZH:33.9g CK:4.0g FH:22.0g SÓ:2.5g <b>Dejós-lekváros rakottmetélt (1;)</b> EN:758.5kcal ZS:26.0g TZS:2.9g SZH:111.3g CK:37.5g FH:17.2g SÓ:6.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Csontleves (9;12;)</b> EN:113.6kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.9g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:2.3g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Csirkemell natúr (1;)</b> EN:154.7kcal ZS:7.4g TZS:1.3g SZH:2.9g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:0.9g <b>Vajas párolt zöldség 1/2 (7;)</b> EN:67.2kcal ZS:2.6g TZS:1.0g SZH:5.9g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g <b>Petrezselymes rizs fél adag</b> EN:196.0kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:35.6g CK:0.0g FH:4.3g SÓ:0.4g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Göngyölt töltött sertéskaraj (1;6;7;8;11;)</b> EN:273.4kcal ZS:19.2g TZS:7.6g SZH:4.2g CK:1.5g FH:19.7g SÓ:0.8g <b>Hagymás burgonya (12;)</b> EN:348.3kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.1g CK:0.0g FH:8.2g SÓ:3.0g <b>Fejessaláta</b> EN:62.4kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:12.5g CK:10.0g FH:1.8g SÓ:0.7g	<b>Csurgatott tojásleves (1;3;)</b> EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g <b>Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (7;12;)</b> EN:734.7kcal ZS:51.9g TZS:18.0g SZH:41.4g CK:4.8g FH:17.3g SÓ:5.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g <b>Rántott sajt (1;3;7;)</b> EN:485.3kcal ZS:36.4g TZS:11.8g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g <b>Rizi-bizi</b> EN:330.8kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:57.2g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Ebéd</b>	<p><b>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;)</b> EN:255.3kcal ZS:12.9g TZS:4.5g SZH:17.5g CK:2.0g FH:16.9g SÓ:1.4g</p> <p><b>Darásmetélt (1;)</b> EN:593.7kcal ZS:12.0g TZS:1.6g SZH:110.0g CK:52.1g FH:9.5g SÓ:1.7g</p> <p><b>Lekvár</b> EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p><b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Erőleves (1;9;)</b> EN:136.2kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.3g SÓ:2.1g</p> <p><b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p><b>Rakott karfiol szárnyashússal (1;7;)</b> EN:732.0kcal ZS:35.8g TZS:9.8g SZH:66.2g CK:1.2g FH:32.0g SÓ:1.9g</p> <p><b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:258.3kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:16.1g CK:0.9g FH:5.1g SÓ:1.0g</p> <p><b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Budapest ragu (1;)</b> EN:270.6kcal ZS:16.2g TZS:3.9g SZH:6.4g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:1.6g</p> <p><b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:208.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:28.5g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p><b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g</p> <p><b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:499.6kcal ZS:15.2g TZS:4.2g SZH:57.5g CK:4.9g FH:24.0g SÓ:2.7g</p> <p><b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p><b>Túró Rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Fahéjas almaleves (1;7;)</b> EN:227.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:41.8g CK:19.4g FH:2.7g SÓ:0.0g</p> <p><b>Rántott halfilé (1;3;4;)</b> EN:586.8kcal ZS:38.4g TZS:5.1g SZH:37.6g CK:0.3g FH:21.2g SÓ:2.1g</p> <p><b>Kukoricás rizs</b> EN:786.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:62.8g CK:3.2g FH:5.5g SÓ:2.2g</p> <p><b>Csemege uborka (10;)</b> EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;)</b> EN:255.3kcal ZS:12.9g TZS:4.5g SZH:17.5g CK:2.0g FH:16.9g SÓ:1.4g</p> <p><b>Gombapörkölt (1;)</b> EN:195.6kcal ZS:13.8g TZS:1.5g SZH:10.1g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:3.0g</p> <p><b>Galuska (1;3;)</b> EN:492.9kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:85.2g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:2.5g</p> <p><b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Erőleves (1;9;)</b> EN:136.2kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.3g SÓ:2.1g</p> <p><b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p><b>Spagetti (1;)</b> EN:399.8kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g</p> <p><b>Sonkás carbonárás szósz (1;7;)</b> EN:254.6kcal ZS:18.4g TZS:8.5g SZH:11.7g CK:4.2g FH:7.9g SÓ:3.2g</p>	<p><b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:258.3kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:16.1g CK:0.9g FH:5.1g SÓ:1.0g</p> <p><b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;)</b> EN:217.8kcal ZS:15.1g TZS:4.4g SZH:4.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:1.2g</p> <p><b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:337.2kcal ZS:9.9g TZS:4.8g SZH:48.1g CK:2.6g FH:7.8g SÓ:1.7g</p> <p><b>Őszibarack befőtt</b> EN:37.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.2g CK:9.3g FH:0.3g</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:208.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:28.5g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p><b>Bakonyi sertésszelet (1;7;)</b> EN:478.1kcal ZS:35.7g TZS:10.3g SZH:17.2g CK:1.0g FH:18.3g SÓ:2.1g</p> <p><b>Párolt rizs</b> EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g</p> <p><b>Túró Rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Fahéjas almaleves (1;7;)</b> EN:227.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:41.8g CK:19.4g FH:2.7g SÓ:0.0g</p> <p><b>Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;)</b> EN:152.8kcal ZS:7.2g TZS:1.6g SZH:15.0g CK:0.5g FH:6.2g SÓ:0.8g</p> <p><b>Kukoricás rizs</b> EN:786.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:62.8g CK:3.2g FH:5.5g SÓ:2.2g</p> <p><b>Csemege uborka (10;)</b> EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g</p>

	Hétfő 05.25	Kedd 05.26	Szerda 05.27	Csütörtök 05.28	Péntek 05.29
<b>Ebéd</b>	<b>Babgulyás sertéshúsból (9;)</b> EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g <b>Túróstészta (1;7;)</b> EN:536.1kcal ZS:22.2g TZS:7.4g SZH:59.3g CK:5.3g FH:21.5g SÓ:1.5g <b>Tejföl (7;)</b> EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Orjaleves (9;)</b> EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Sertéssült apró (1;)</b> EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g FH:37.7g SÓ:0.9g <b>Sóskamártás (1;7;)</b> EN:197.6kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:26.5g CK:22.5g FH:3.3g SÓ:1.2g <b>Burgonya féladag (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Zöldborsóleves (1;)</b> EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g FH:5.8g SÓ:0.8g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Csirkepaprikás (1;7;12;)</b> EN:395.5kcal ZS:31.8g TZS:9.1g SZH:10.2g CK:0.8g FH:15.3g SÓ:1.8g <b>Bulgur (1;7;)</b> EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g	<b>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)</b> EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g <b>Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;)</b> EN:446.2kcal ZS:18.1g TZS:5.0g SZH:39.0g CK:1.0g FH:29.8g SÓ:2.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)</b> EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g FH:5.2g SÓ:0.7g <b>Rántott csirke mell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;)</b> EN:582.0kcal ZS:36.1g TZS:4.6g SZH:38.5g CK:0.8g FH:23.6g SÓ:2.0g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
<b>Ebéd B</b>	<b>Babgulyás sertéshúsból (9;)</b> EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g <b>Szilvágombóc (1;3;12;)</b> EN:404.4kcal ZS:6.9g TZS:0.5g SZH:70.6g CK:21.1g FH:10.3g SÓ:1.3g <b>Porcukor</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Orjaleves (9;)</b> EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;)</b> EN:331.9kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:45.5g CK:5.6g FH:13.6g SÓ:1.8g <b>Burgonya féladag (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Zöldborsóleves (1;)</b> EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g FH:5.8g SÓ:0.8g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7;)</b> EN:453.4kcal ZS:30.5g TZS:4.2g SZH:19.1g CK:1.5g FH:13.9g SÓ:1.2g <b>Rizs-tricolor</b> EN:615.5kcal ZS:13.8g TZS:1.6g SZH:108.7g CK:0.6g FH:14.6g SÓ:1.8g	<b>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)</b> EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g FH:3.9g SÓ:1.1g <b>Tököfzelék (1;7;)</b> EN:411.8kcal ZS:25.8g TZS:6.7g SZH:37.9g CK:11.1g FH:5.4g SÓ:0.5g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)</b> EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g FH:5.2g SÓ:0.7g <b>Borsodi fokhagymás szelet (1;7;)</b> EN:360.1kcal ZS:24.3g TZS:5.3g SZH:10.0g CK:1.6g FH:23.4g SÓ:11.3g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g