

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd	<p>Sertés raguleves (1;9;12;)</p> <p>EN:357.0kcal ZS:22.4g TZS:3.4g SZH:19.6g CK:0.8g FH:17.9g SÓ:1.8g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Spagetti (1;)</p> <p>EN:399.8kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g</p> <p>Tejföl (7;)</p> <p>EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g</p> <p>Sajtszórat (7;)</p> <p>EN:126.4kcal ZS:9.2g TZS:6.2g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.7g</p> <p>Alma</p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</p> <p>EN:346.6kcal ZS:25.0g TZS:11.5g SZH:19.9g CK:2.9g FH:8.4g SÓ:0.5g</p> <p>Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12;)</p> <p>EN:612.4kcal ZS:41.1g TZS:11.7g SZH:52.5g CK:3.1g FH:21.6g SÓ:3.0g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</p> <p>EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p>Gesztenyerúd</p> <p>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</p> <p>EN:144.4kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g</p> <p>Édes-savanyú csirkemell (1;6;10;)</p> <p>EN:193.2kcal ZS:7.1g TZS:1.2g SZH:15.6g CK:8.6g FH:15.4g SÓ:1.8g</p> <p>Bulgur (1;7;)</p> <p>EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:1.1g</p>	<p>Orjaleves (9;)</p> <p>EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Sárgaborsó főzelék (1;)</p> <p>EN:340.3kcal ZS:10.4g TZS:1.7g SZH:43.0g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.1g</p> <p>Sertéspörkölt (12;)</p> <p>EN:224.8kcal ZS:14.9g TZS:2.6g SZH:4.3g CK:0.1g FH:17.1g SÓ:2.4g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</p> <p>EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</p> <p>EN:184.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.3g CK:0.2g FH:3.1g SÓ:0.6g</p> <p>Halpaprikás (1;4;7;)</p> <p>EN:285.2kcal ZS:22.0g TZS:5.3g SZH:5.0g CK:0.7g FH:15.0g SÓ:1.8g</p> <p>Párolt rizs</p> <p>EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g</p>
Ebéd B	<p>Sertés raguleves (1;9;12;)</p> <p>EN:357.0kcal ZS:22.4g TZS:3.4g SZH:19.6g CK:0.8g FH:17.9g SÓ:1.8g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Tejberizs (7;)</p> <p>EN:196.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:30.3g CK:12.0g FH:6.9g SÓ:0.6g</p> <p>Fahéjszórat</p> <p>EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Alma</p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</p> <p>EN:346.6kcal ZS:25.0g TZS:11.5g SZH:19.9g CK:2.9g FH:8.4g SÓ:0.5g</p> <p>Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12;)</p> <p>EN:465.5kcal ZS:20.7g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:2.2g FH:22.2g SÓ:2.2g</p> <p>Káposztasaláta (10;)</p> <p>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</p> <p>EN:144.4kcal ZS:5.7g TZS:0.9g SZH:19.4g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.0g</p> <p>Csikós tokány (1;7;)</p> <p>EN:312.1kcal ZS:21.6g TZS:7.1g SZH:6.9g CK:0.7g FH:19.8g SÓ:1.6g</p> <p>Galuska (1;3;)</p> <p>EN:492.9kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:85.2g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:2.5g</p> <p>Gesztenyerúd</p> <p>EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Orjaleves (9;)</p> <p>EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g FH:3.7g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;)</p> <p>EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Csicseriborsós rizseshús libahússal (9;)</p> <p>EN:568.3kcal ZS:32.7g TZS:4.5g SZH:43.0g CK:0.5g FH:23.5g SÓ:1.2g</p> <p>Alma befőtt</p> <p>EN:57.4kcal ZS:0.2g SZH:11.9g CK:10.5g FH:0.1g</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</p> <p>EN:184.9kcal ZS:9.5g TZS:1.0g SZH:20.3g CK:0.2g FH:3.1g SÓ:0.6g</p> <p>Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7;)</p> <p>EN:642.5kcal ZS:28.3g TZS:9.5g SZH:69.1g CK:10.8g FH:26.3g SÓ:3.1g</p>

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Ebéd	Tejfölös bablevés füstölt hússal (1;7;9;) EN:400.7kcal ZS:17.4g TZS:5.9g SZH:33.9g CK:4.0g FH:22.0g SÓ:2.5g Krumplisztya (1;12;) EN:604.9kcal ZS:22.0g TZS:2.6g SZH:84.6g CK:2.9g FH:13.6g SÓ:4.1g Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Csontleves (9;12;) EN:113.6kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.9g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:2.3g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sertéssült apró (1;) EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g FH:37.7g SÓ:0.9g Meggy mártás (1;7;) EN:185.5kcal ZS:3.6g TZS:1.1g SZH:37.9g CK:24.0g FH:2.1g SÓ:0.0g Burgonya féladag (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Zöldséges rizses csirkemáj (7;12;) EN:542.5kcal ZS:17.6g TZS:4.8g SZH:65.9g CK:0.1g FH:28.9g SÓ:2.5g Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:574.7kcal ZS:24.2g TZS:5.3g SZH:71.2g CK:34.1g FH:14.4g SÓ:1.1g Sertéspörkölt (1;) EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Cornflakes-es csirkemell csíkok (1;) EN:262.9kcal ZS:14.6g TZS:1.8g SZH:20.7g CK:0.8g FH:11.7g SÓ:1.4g Rizi-bizi EN:330.8kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:57.2g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g
Ebéd B	Tejfölös bablevés füstölt hússal (1;7;9;) EN:400.7kcal ZS:17.4g TZS:5.9g SZH:33.9g CK:4.0g FH:22.0g SÓ:2.5g Dejós-lekváros rakottmetélt (1;) EN:758.5kcal ZS:26.0g TZS:2.9g SZH:111.3g CK:37.5g FH:17.2g SÓ:6.6g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Csontleves (9;12;) EN:113.6kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.9g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:2.3g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Csirkemell natúr (1;) EN:154.7kcal ZS:7.4g TZS:1.3g SZH:2.9g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:0.9g Vajas párolt zöldség 1/2 (7;) EN:67.2kcal ZS:2.6g TZS:1.0g SZH:5.9g CK:3.6g FH:2.7g SÓ:0.7g Petrezselymes rizs féladag EN:196.0kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:35.6g CK:0.0g FH:4.3g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g Göngyölt töltött sertéskaraj (1;6;7;8;11;) EN:273.4kcal ZS:19.2g TZS:7.6g SZH:4.2g CK:1.5g FH:19.7g SÓ:0.8g Hagymás burgonya (12;) EN:348.3kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:60.1g CK:0.0g FH:8.2g SÓ:3.0g Fejessaláta EN:62.4kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:12.5g CK:10.0g FH:1.8g SÓ:0.7g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:118.2kcal ZS:9.1g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (7;12;) EN:734.7kcal ZS:51.9g TZS:18.0g SZH:41.4g CK:4.8g FH:17.3g SÓ:5.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Paradicsomleves (1;9;) EN:458.4kcal ZS:19.0g TZS:2.1g SZH:66.2g CK:41.2g FH:4.3g SÓ:0.7g Rántott sajt (1;3;7;) EN:485.3kcal ZS:36.4g TZS:11.8g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g Rizi-bizi EN:330.8kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:57.2g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:0.9g Káposztasaláta (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
Ebéd	<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:255.3kcal ZS:12.9g TZS:4.5g SZH:17.5g CK:2.0g FH:16.9g SÓ:1.4g</p> <p>Darásmetélt (1;) EN:593.7kcal ZS:12.0g TZS:1.6g SZH:110.0g CK:52.1g FH:9.5g SÓ:1.7g</p> <p>Lekvár EN:97.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:23.2g CK:20.4g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Erőleves (1;9;) EN:136.2kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.3g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Rakott karfiol szárnyashússal (1;7;) EN:732.0kcal ZS:35.8g TZS:9.8g SZH:66.2g CK:1.2g FH:32.0g SÓ:1.9g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:258.3kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:16.1g CK:0.9g FH:5.1g SÓ:1.0g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Budapest ragu (1;) EN:270.6kcal ZS:16.2g TZS:3.9g SZH:6.4g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:1.6g</p> <p>Főtt burgonya (12;) EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g FH:5.9g SÓ:1.0g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:208.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:28.5g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p>Sertéspörkölt (1;) EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:2.2g</p> <p>Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:499.6kcal ZS:15.2g TZS:4.2g SZH:57.5g CK:4.9g FH:24.0g SÓ:2.7g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p> <p>Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:227.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:41.8g CK:19.4g FH:2.7g SÓ:0.0g</p> <p>Rántott halfilé (1;3;4;) EN:586.8kcal ZS:38.4g TZS:5.1g SZH:37.6g CK:0.3g FH:21.2g SÓ:2.1g</p> <p>Kukoricás rizs EN:786.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:62.8g CK:3.2g FH:5.5g SÓ:2.2g</p> <p>Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g</p>
Ebéd B	<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:255.3kcal ZS:12.9g TZS:4.5g SZH:17.5g CK:2.0g FH:16.9g SÓ:1.4g</p> <p>Gombapörkölt (1;) EN:195.6kcal ZS:13.8g TZS:1.5g SZH:10.1g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:3.0g</p> <p>Galuska (1;3;) EN:492.9kcal ZS:10.8g TZS:1.7g SZH:85.2g CK:0.0g FH:12.2g SÓ:2.5g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Erőleves (1;9;) EN:136.2kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:21.7g CK:3.4g FH:6.3g SÓ:2.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g</p> <p>Spagetti (1;) EN:399.8kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g</p> <p>Sonkás carbonárás szósz (1;7;) EN:254.6kcal ZS:18.4g TZS:8.5g SZH:11.7g CK:4.2g FH:7.9g SÓ:3.2g</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:258.3kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:16.1g CK:0.9g FH:5.1g SÓ:1.0g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;) EN:217.8kcal ZS:15.1g TZS:4.4g SZH:4.4g CK:0.0g FH:14.8g SÓ:1.2g</p> <p>Burgonyapüré (7;12;) EN:337.2kcal ZS:9.9g TZS:4.8g SZH:48.1g CK:2.6g FH:7.8g SÓ:1.7g</p> <p>Őszibarack befőtt EN:37.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.2g CK:9.3g FH:0.3g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:208.2kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:28.5g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.7g</p> <p>Bakonyi sertésszelet (1;7;) EN:478.1kcal ZS:35.7g TZS:10.3g SZH:17.2g CK:1.0g FH:18.3g SÓ:2.1g</p> <p>Párolt rizs EN:463.3kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:85.3g CK:0.0g FH:10.2g SÓ:0.9g</p> <p>Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:227.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:41.8g CK:19.4g FH:2.7g SÓ:0.0g</p> <p>Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;) EN:152.8kcal ZS:7.2g TZS:1.6g SZH:15.0g CK:0.5g FH:6.2g SÓ:0.8g</p> <p>Kukoricás rizs EN:786.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:62.8g CK:3.2g FH:5.5g SÓ:2.2g</p> <p>Csemege uborka (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:1.5g FH:0.5g SÓ:1.2g</p>

Hétfő
05.25Kedd
05.26Szerda
05.27Csütörtök
05.28Péntek
05.29

Ebéd

Orjaleves (9;)EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g
FH:3.7g SÓ:2.1g**Durumtészta levesbetét (1;)**EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g
FH:2.5g SÓ:0.4g**Sertéssült apró (1;)**EN:419.5kcal ZS:25.6g TZS:5.9g SZH:7.1g CK:0.0g
FH:37.7g SÓ:0.9g**Sóskamártás (1;7;)**EN:197.6kcal ZS:7.7g TZS:2.0g SZH:26.5g CK:22.5g
FH:3.3g SÓ:1.2g**Burgonya féladag (12;)**EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g
FH:3.8g SÓ:2.0g**Zöldborsóleves (1;)**EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g
FH:5.8g SÓ:0.8g**Durumtészta levesbetét (1;)**EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g
FH:2.5g SÓ:0.4g**Csirkepaprikás (1;7;12;)**EN:395.5kcal ZS:31.8g TZS:9.1g SZH:10.2g CK:0.8g
FH:15.3g SÓ:1.8g**Bulgur (1;7;)**EN:430.8kcal ZS:14.5g TZS:3.4g SZH:63.0g CK:9.0g
FH:11.7g SÓ:1.1g**Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)**EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g
FH:3.9g SÓ:1.1g**Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;)**EN:446.2kcal ZS:18.1g TZS:5.0g SZH:39.0g CK:1.0g
FH:29.8g SÓ:2.2g**Fehér kenyér -1/2 adag (1;)**EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g
FH:4.3g SÓ:0.6g**Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)**EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g
FH:5.2g SÓ:0.7g**Rántott csirke mell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;)**EN:582.0kcal ZS:36.1g TZS:4.6g SZH:38.5g CK:0.8g
FH:23.6g SÓ:2.0g**Főtt burgonya (12;)**EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g
FH:5.9g SÓ:1.0g**Káposztasaláta (10;)**EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g
FH:2.0g SÓ:0.8g

Ebéd B

Orjaleves (9;)EN:64.6kcal ZS:2.1g TZS:0.6g SZH:7.3g CK:2.7g
FH:3.7g SÓ:2.1g**Durumtészta levesbetét (1;)**EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g
FH:2.5g SÓ:0.4g**Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;)**EN:331.9kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:45.5g CK:5.6g
FH:13.6g SÓ:1.8g**Burgonya féladag (12;)**EN:141.0kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:27.6g CK:0.0g
FH:3.8g SÓ:2.0g**Zöldborsóleves (1;)**EN:122.2kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.2g
FH:5.8g SÓ:0.8g**Durumtészta levesbetét (1;)**EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g
FH:2.5g SÓ:0.4g**Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7;)**EN:453.4kcal ZS:30.5g TZS:4.2g SZH:19.1g CK:1.5g
FH:13.9g SÓ:1.2g**Rizs-tricolor**EN:615.5kcal ZS:13.8g TZS:1.6g SZH:108.7g
CK:0.6g FH:14.6g SÓ:1.8g**Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)**EN:159.3kcal ZS:7.8g TZS:2.5g SZH:18.3g CK:1.2g
FH:3.9g SÓ:1.1g**Tököfőzelék (1;7;)**EN:411.8kcal ZS:25.8g TZS:6.7g SZH:37.9g
CK:11.1g FH:5.4g SÓ:0.5g**Sertéspörkölt (1;)**EN:314.2kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.9g CK:0.0g
FH:20.5g SÓ:2.2g**Fehér kenyér -1/2 adag (1;)**EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g
FH:4.3g SÓ:0.6g**Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)**EN:401.7kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:83.0g CK:55.4g
FH:5.2g SÓ:0.7g**Borsodi fokhagymás szelet (1;7;)**EN:360.1kcal ZS:24.3g TZS:5.3g SZH:10.0g CK:1.6g
FH:23.4g SÓ:11.3g**Főtt burgonya (12;)**EN:222.2kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:43.5g CK:0.0g
FH:5.9g SÓ:1.0g**Káposztasaláta (10;)**EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g
FH:2.0g SÓ:0.8g