

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Sajtkrém natúr (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Méz</b> EN:30.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:8.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Tea vaj (7;)</b> EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:132.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:25.9g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.7g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Búrkifli mákos (1;6;)</b> EN:232.1kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Túrókrém zöldhagymás (7;)</b> EN:51.7kcal ZS:3.3g TZS:2.1g SZH:1.1g CK:1.1g FH:3.9g SÓ:22.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:91.4kcal ZS:2.4g TZS:1.5g SZH:11.1g CK:10.7g FH:4.0g SÓ:0.1g <b>Marha párizsi</b> EN:60.0kcal ZS:5.3g TZS:2.1g SZH:0.5g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés raguleves (1;9;12;)</b> EN:282.7kcal ZS:17.3g TZS:2.7g SZH:15.0g CK:0.6g FH:15.6g SÓ:1.2g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g <b>Tejben rizs (7;)</b> EN:284.9kcal ZS:2.7g TZS:1.5g SZH:55.7g CK:20.7g FH:9.2g SÓ:0.9g <b>Fahéjszórat</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;)</b> EN:134.4kcal ZS:9.0g TZS:3.2g SZH:7.5g CK:1.2g FH:4.5g SÓ:0.3g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:255.1kcal ZS:7.8g TZS:1.3g SZH:32.2g CK:0.0g FH:11.3g SÓ:0.8g <b>Sertéspörkölt (12;)</b> EN:159.0kcal ZS:10.3g TZS:1.9g SZH:2.9g CK:0.1g FH:12.8g SÓ:1.6g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g <b>Gesztenyerúd</b> EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Daragaluskaleves (1;3;9;12;)</b> EN:124.9kcal ZS:4.7g TZS:0.7g SZH:17.1g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:1.5g <b>Édes-savanyú csirkemell (1;6;10;)</b> EN:129.7kcal ZS:4.7g TZS:0.8g SZH:10.6g CK:5.8g FH:10.3g SÓ:1.3g <b>Bulgur (1;7;)</b> EN:287.2kcal ZS:9.7g TZS:2.3g SZH:42.0g CK:6.0g FH:7.8g SÓ:0.7g	<b>Orjaleves (9;)</b> EN:60.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:5.6g CK:2.1g FH:3.7g SÓ:1.1g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g <b>Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12;)</b> EN:548.9kcal ZS:34.6g TZS:10.2g SZH:41.2g CK:2.2g FH:16.1g SÓ:2.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Hamis gulyásleves (1;9;12;)</b> EN:177.5kcal ZS:9.4g TZS:1.0g SZH:18.9g CK:0.2g FH:2.9g SÓ:0.5g <b>Sertéshúsos-halás tészta (1;4;)</b> EN:586.5kcal ZS:24.4g TZS:4.8g SZH:59.1g CK:6.5g FH:24.1g SÓ:2.9g <b>Sajtszórat (7;)</b> EN:52.0kcal ZS:4.0g TZS:2.5g SZH:0.3g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.2g
<b>Uzsonna</b>	<b>Csirkemell sonka</b> EN:27.3kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:19.6kcal ZS:1.4g TZS:0.4g FH:1.7g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Kefír (7;)</b> EN:0.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Burgonyás pogácsa (1;3;)</b> EN:173.5kcal ZS:6.5g TZS:3.4g SZH:24.0g CK:0.8g FH:3.8g SÓ:0.9g <b>Gyümölcspüré</b> EN:53.0kcal ZS:0.1g SZH:12.1g CK:11.5g FH:0.3g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Tavaszi felvágott</b> EN:69.3kcal ZS:6.0g TZS:2.5g SZH:0.8g CK:0.2g FH:3.0g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:73.5kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:9.6g CK:9.6g FH:3.2g SÓ:0.0g <b>Tea vaj (7;)</b> EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sós kalács (1;3;6;7;)</b> EN:148.8kcal ZS:3.5g TZS:1.5g SZH:24.3g CK:1.5g FH:5.6g SÓ:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Tonhalkrém (4;7;)</b> EN:82.5kcal ZS:7.5g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Kenőmájás (6;7;)</b> EN:67.0kcal ZS:6.0g SZH:0.7g FH:2.5g SÓ:0.6g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Tejfölös bableves füstölt hússal (1;7;9;)</b> EN:286.9kcal ZS:12.8g TZS:4.5g SZH:23.8g CK:2.9g FH:15.5g SÓ:1.8g <b>Krumpliszaláta (1;12;)</b> EN:394.8kcal ZS:14.7g TZS:1.7g SZH:54.7g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:2.7g <b>Csemege uborka (10;)</b> EN:6.5kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.9g FH:0.3g SÓ:0.8g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Csontleves (9;12;)</b> EN:86.0kcal ZS:3.3g TZS:1.0g SZH:6.1g CK:1.6g FH:7.3g SÓ:1.6g <b>Durumtésztás levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g <b>Sertéssült apró (1;)</b> EN:256.8kcal ZS:14.8g TZS:3.8g SZH:3.3g CK:0.0g FH:25.9g SÓ:0.6g <b>Meggy mártás (1;7;)</b> EN:123.7kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:25.3g CK:16.0g FH:1.4g SÓ:0.0g <b>Burgonya féladag (12;)</b> EN:94.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.3g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:129.5kcal ZS:1.9g TZS:1.1g SZH:25.3g CK:15.2g FH:1.7g SÓ:0.4g <b>Zöldséges rizses csirkemáj (7;12;)</b> EN:361.6kcal ZS:11.7g TZS:3.2g SZH:43.9g CK:0.1g FH:19.3g SÓ:1.6g <b>Csemege uborka (10;)</b> EN:6.5kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.9g FH:0.3g SÓ:0.8g	<b>Csurgatott tojásleves (1;3;)</b> EN:89.2kcal ZS:6.6g TZS:0.9g SZH:5.3g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.7g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:283.3kcal ZS:12.3g TZS:2.7g SZH:32.4g CK:12.5g FH:8.8g SÓ:0.8g <b>Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12;)</b> EN:284.2kcal ZS:27.3g TZS:4.9g SZH:1.1g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:0.7g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:232.7kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:38.8g CK:21.2g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Rántott csirkemell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;)</b> EN:395.0kcal ZS:24.6g TZS:3.2g SZH:25.8g CK:0.6g FH:16.0g SÓ:1.1g <b>Rizi-bizi</b> EN:220.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:38.1g CK:0.0g FH:5.8g SÓ:0.6g <b>Káposztasaláta (10;)</b> EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:23.9kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:5.0g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Sajtkrém natúr (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Lilahagyma</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Baromfi párizsi</b> EN:50.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt 2 db (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs joghurt (7;)</b> EN:77.5kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:10.5g CK:10.3g FH:4.3g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g

	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Gépsonka</b> EN:29.3kcal ZS:1.1g TZS:0.5g SZH:0.8g CK:0.1g FH:4.0g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:91.4kcal ZS:2.4g TZS:1.5g SZH:11.1g CK:10.7g FH:4.0g SÓ:0.1g <b>Foszlós kalács (1;3;6;7;)</b> EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Tojáskrém (3;7;10;)</b> EN:49.7kcal ZS:4.7g TZS:2.0g SZH:0.2g CK:0.2g FH:1.6g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	<b>Kefír (7;)</b> EN:0.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g
<b>Ebéd</b>	<b>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;)</b> EN:186.8kcal ZS:9.7g TZS:3.0g SZH:12.9g CK:1.3g FH:10.4g SÓ:0.9g <b>Darásmetélt (1;)</b> EN:369.2kcal ZS:8.2g TZS:1.1g SZH:64.2g CK:12.1g FH:8.7g SÓ:1.5g <b>Lekvár</b> EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Erőleves (1;9;)</b> EN:96.1kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:13.6g CK:2.8g FH:4.8g SÓ:1.1g <b>Durumtészta levesbetét (1;)</b> EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:192.9kcal ZS:10.8g TZS:2.0g SZH:9.3g CK:0.0g FH:13.6g SÓ:1.0g <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:256.8kcal ZS:8.7g TZS:3.0g SZH:28.4g CK:2.2g FH:11.8g SÓ:0.6g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:232.2kcal ZS:18.0g TZS:4.4g SZH:12.7g CK:0.7g FH:4.5g SÓ:0.8g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Budapest ragu (1;)</b> EN:181.8kcal ZS:10.8g TZS:2.6g SZH:4.4g CK:0.0g FH:15.6g SÓ:1.1g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:178.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:35.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.5g	<b>Magyaros burgonyaleves (1;9;12;)</b> EN:131.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Rakott karfiol szárnyashússal (1;7;)</b> EN:353.0kcal ZS:18.9g TZS:5.2g SZH:24.0g CK:0.6g FH:19.2g SÓ:1.2g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g <b>Túró Rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Fahéjas almaleves (1;7;)</b> EN:203.7kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:41.8g CK:21.6g FH:2.4g SÓ:0.0g <b>100 %-os halrudacska (1;4;)</b> EN:197.6kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:11.4g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:0.3g <b>Kukoricás rizs</b> EN:550.6kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:44.0g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:1.5g <b>Csemege uborka (10;)</b> EN:6.5kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.9g FH:0.3g SÓ:0.8g
<b>Uzsonna</b>	<b>Magyaros sajtkrém ÚJ (7;)</b> EN:26.5kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:3.1g CK:1.1g FH:0.7g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN:69.7kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Marha párizsi</b> EN:60.0kcal ZS:5.3g TZS:2.1g SZH:0.5g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7;)</b> EN:72.0kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:1.5g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Búrkifli mákos (1;6;)</b> EN:232.1kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g <b>Gyümölcspüré</b> EN:53.0kcal ZS:0.1g SZH:12.1g CK:11.5g FH:0.3g SÓ:0.0g

Hétfő  
05.25Kedd  
05.26Szerda  
05.27Csütörtök  
05.28Péntek  
05.29

Tízórai

**Karamellás tej (7;)**EN:111.5kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:19.6g CK:19.6g  
FH:2.9g SÓ:0.0g**Kenőmájás (6;7;)**

EN:67.0kcal ZS:6.0g SZH:0.7g FH:2.5g SÓ:0.6g

**Vizes zsemle (1;)**EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g  
FH:3.9g SÓ:0.6g**Tej (7;)**EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g  
FH:2.9g SÓ:0.0g**Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)**EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g  
FH:5.9g SÓ:0.8g**Tea vaj (7;)**EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g  
FH:0.0g SÓ:0.0g**Kígyóuborka**EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g  
FH:0.2g SÓ:0.0g**Tej (7;)**EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g  
FH:2.9g SÓ:0.0g**Szerencse szelet (6;10;)**EN:38.3kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:0.7g CK:0.1g  
FH:3.3g SÓ:0.5g**Margarin**EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g  
FH:0.0g SÓ:0.0g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g  
FH:2.9g SÓ:0.8g**Kaliforniai paprika**EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g  
FH:0.3g SÓ:0.0g**Tej (7;)**EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g  
FH:2.9g SÓ:0.0g**Petrezselymes tojáskrém (3;7;10;)**EN:47.9kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:1.2g CK:0.5g  
FH:1.7g SÓ:0.3g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g  
FH:2.9g SÓ:0.8g**Jégcsapretek**EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g  
FH:0.2g SÓ:0.0g

Ebéd

**Orjaleves (9;)**EN:60.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:5.6g CK:2.1g  
FH:3.7g SÓ:1.1g**Durumtészta levesbetét (1;)**EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g  
FH:2.5g SÓ:0.3g**Sertéssült apró (1;)**EN:256.8kcal ZS:14.8g TZS:3.8g SZH:3.3g CK:0.0g  
FH:25.9g SÓ:0.6g**Sóskamártás (1;7;)**EN:131.8kcal ZS:5.1g TZS:1.0g SZH:17.7g CK:15.0g  
FH:2.2g SÓ:0.8g**Burgonya féladag (12;)**EN:94.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.4g CK:0.0g  
FH:2.5g SÓ:1.3g**Zöldborsóleves (1;)**EN:82.7kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:12.8g CK:0.2g  
FH:3.9g SÓ:0.5g**Durumtészta levesbetét (1;)**EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g  
FH:2.5g SÓ:0.3g**Csirkepaprikás (1;7;12;)**EN:213.2kcal ZS:17.0g TZS:5.5g SZH:4.7g CK:0.5g  
FH:9.4g SÓ:1.2g**Bulgur (1;7;)**EN:287.2kcal ZS:9.7g TZS:2.3g SZH:42.0g CK:6.0g  
FH:7.8g SÓ:0.7g**Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;)**EN:153.6kcal ZS:7.3g TZS:2.0g SZH:18.4g CK:0.7g  
FH:3.4g SÓ:0.8g**Tölközőlék (1;7;)**EN:327.2kcal ZS:20.0g TZS:5.5g SZH:31.1g  
CK:11.0g FH:4.2g SÓ:0.5g**Sertéspörkölt (1;)**EN:192.9kcal ZS:10.8g TZS:2.0g SZH:9.3g CK:0.0g  
FH:13.6g SÓ:1.0g**Fehér kenyér -1/2 adag (1;)**EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g  
FH:2.6g SÓ:0.4g**Erdei gyümölcskrémleves (1;7;)**EN:412.4kcal ZS:8.4g TZS:2.9g SZH:82.2g CK:58.6g  
FH:5.0g SÓ:0.5g**Cornflakes-es csirkemell csíkok (1;)**EN:175.3kcal ZS:9.8g TZS:1.2g SZH:13.8g CK:0.5g  
FH:7.8g SÓ:0.9g**Főtt burgonya (12;)**EN:178.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:35.0g CK:0.0g  
FH:4.8g SÓ:0.5g**Káposztasaláta (10;)**EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g  
FH:1.3g SÓ:0.5g

Uzsonna

**Sajtkrém natúr (7;)**EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g  
FH:0.8g SÓ:0.3g**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g  
FH:2.9g SÓ:0.8g**Paradicsom**EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g  
FH:0.2g SÓ:0.0g**Zala felvágott**EN:60.0kcal ZS:5.0g TZS:2.0g SZH:0.5g CK:0.1g  
FH:3.3g SÓ:0.6g**Margarin**EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g  
FH:0.0g SÓ:0.0g**Burgonyás kenyér (1;)**EN:133.0kcal ZS:1.6g TZS:0.2g SZH:20.4g CK:0.3g  
FH:6.3g SÓ:0.6g**Lilahagyma**EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g  
FH:0.2g SÓ:0.0g**Briós (1;3;6;7;)**EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g  
FH:4.4g SÓ:0.3g**Alma**EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g  
FH:0.4g SÓ:0.0g**Puding (6;7;)**EN:152.5kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:24.9g CK:21.9g  
FH:4.1g SÓ:0.2g**Kifli (1;7;)**EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g  
FH:3.5g SÓ:0.4g**Margarin**EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g  
FH:0.0g SÓ:0.0g