

	Hétfő 07.06	Kedd 07.07	Szerda 07.08	Csütörtök 07.09	Péntek 07.10
Tízórai	Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g Magyaros vajkrém (7;) EN:27.3kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:5.5g CK:0.1g FH:0.3g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	Gyümölcsös tea (12;) EN:25.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7;) EN:72.2kcal ZS:4.4g TZS:2.8g SZH:1.5g CK:1.1g FH:4.3g SÓ:0.1g Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Karamellás tej (7;) EN:111.5kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:19.6g CK:19.6g FH:2.9g SÓ:0.0g Tea vaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g Tea vaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	Gyümölcs joghurt (7;) EN:77.5kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:10.5g CK:10.3g FH:4.3g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g
Ebéd	Tejfőlös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12;) EN:232.7kcal ZS:12.6g TZS:5.8g SZH:18.7g CK:2.8g FH:9.0g SÓ:1.2g Mákos guba (1;7;) EN:281.8kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:38.2g CK:18.7g FH:7.3g SÓ:0.3g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:89.7kcal ZS:6.6g TZS:0.9g SZH:5.4g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.7g Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;) EN:164.5kcal ZS:7.7g TZS:1.7g SZH:16.1g CK:0.6g FH:6.7g SÓ:0.3g Petrezselymes rizs EN:297.5kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:54.3g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:1.3g Őszibarack befőtt EN:27.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.3g CK:6.6g FH:0.2g	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12;) EN:78.1kcal ZS:2.3g TZS:0.3g SZH:11.0g CK:0.5g FH:3.1g SÓ:0.8g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:213.3kcal ZS:17.0g TZS:5.5g SZH:4.7g CK:0.5g FH:9.4g SÓ:1.2g Tészta köret (1;) EN:439.9kcal ZS:14.9g TZS:1.9g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.0g Piskóta tekercs (1;3;) EN:136.1kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:29.3g CK:21.8g FH:1.9g SÓ:0.1g	Meggyleves (1;7;12;) EN:194.0kcal ZS:6.0g TZS:3.6g SZH:35.4g CK:26.4g FH:3.2g SÓ:0.4g Fokhagymás sertés aprópecsenye (1;) EN:164.5kcal ZS:8.9g TZS:1.8g SZH:6.9g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.8g Bulgur (1;7;) EN:141.6kcal ZS:4.7g TZS:1.2g SZH:20.2g CK:0.6g FH:3.6g SÓ:0.4g Zöldségköret (7;) EN:75.6kcal ZS:2.4g TZS:1.0g SZH:10.6g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:0.7g	Csontleves (9;12;) EN:86.0kcal ZS:3.3g TZS:1.0g SZH:6.1g CK:1.6g FH:7.3g SÓ:1.6g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Petrezselymes sült töltelék (1;3;6;8;11;) EN:120.5kcal ZS:5.6g TZS:0.9g SZH:8.9g CK:0.2g FH:7.4g SÓ:0.6g Sóskamártás (1;7;) EN:131.8kcal ZS:5.1g TZS:1.0g SZH:17.7g CK:15.0g FH:2.2g SÓ:0.8g Burgonya féladag (12;) EN:94.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.3g
Uzsonna	Túrista EN:34.5kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:1.6g SÓ:0.3g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Edami sajt (7;) EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Csirkemell sonka EN:27.3kcal ZS:1.1g TZS:0.3g SZH:0.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.6g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Kockasajt 2 db (7;) EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	Briós (1;3;6;7;) EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g Nektarin EN:490.0kcal ZS:3.0g TZS:0.0g SZH:114.0g CK:79.0g FH:4.0g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 07.13	Kedd 07.14	Szerda 07.15	Csütörtök 07.16	Péntek 07.17
Tízórai	<p>Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g</p> <p>Kenőmájás (6;7;) EN:67.0kcal ZS:6.0g SZH:0.7g FH:2.5g SÓ:0.6g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g</p> <p>Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g</p> <p>Méz EN:30.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:8.2g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Tea vaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Gyümölcsös tea (12;) EN:25.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:19.6kcal ZS:1.4g TZS:0.4g FH:1.7g</p> <p>Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea (12;) EN:25.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.1g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Túrókrém pítaminpaprikás (7;) EN:88.4kcal ZS:8.7g TZS:4.3g SZH:0.8g CK:0.6g FH:1.9g SÓ:0.3g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g</p>	<p>Vaníliás tej (7;) EN:73.5kcal ZS:1.7g TZS:1.1g SZH:9.6g CK:9.6g FH:3.2g SÓ:0.0g</p> <p>Tömlős sajt (7;) EN:91.0kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:3.0g CK:2.5g FH:4.2g SÓ:0.3g</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p>Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:182.6kcal ZS:8.4g TZS:1.5g SZH:12.9g CK:0.0g FH:11.9g SÓ:1.2g</p> <p>Tejben rizs (7;) EN:284.9kcal ZS:2.7g TZS:1.5g SZH:55.7g CK:20.7g FH:9.2g SÓ:0.9g</p> <p>Fahéjszórat EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;) EN:232.7kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:38.8g CK:21.2g FH:3.2g SÓ:0.5g</p> <p>Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12;) EN:591.2kcal ZS:36.6g TZS:14.8g SZH:38.7g CK:1.8g FH:21.9g SÓ:1.9g</p> <p>Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:203.7kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:41.8g CK:21.6g FH:2.4g SÓ:0.0g</p> <p>Mexikói csirkemellragu (1;) EN:129.7kcal ZS:5.6g TZS:0.9g SZH:7.3g CK:0.0g FH:12.1g SÓ:1.5g</p> <p>Tészta köret (1;) EN:439.9kcal ZS:14.9g TZS:1.9g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.0g</p> <p>Csemege uborka (10;) EN:6.5kcal ZS:0.1g SZH:1.2g CK:0.9g FH:0.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Orjaleves (9;) EN:60.5kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:5.6g CK:2.1g FH:3.7g SÓ:1.1g</p> <p>Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g</p> <p>100 %-os halrudacska (1;4;) EN:197.6kcal ZS:13.6g TZS:1.4g SZH:11.4g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:0.3g</p> <p>Sárgarépás rizs EN:225.2kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:37.9g CK:0.0g FH:4.6g SÓ:0.7g</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1;) EN:180.1kcal ZS:7.5g TZS:1.5g SZH:19.1g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.0g</p> <p>Zöldséges lasagne (1;7;) EN:399.2kcal ZS:12.8g TZS:6.5g SZH:56.4g CK:7.0g FH:14.5g SÓ:0.9g</p> <p>Görögdinnye EN:29.0kcal SZH:6.5g CK:1.9g FH:0.5g</p>
Uzsonna	<p>Tavaszi felvágott EN:69.3kcal ZS:6.0g TZS:2.5g SZH:0.8g CK:0.2g FH:3.0g SÓ:0.6g</p> <p>Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Trappista sajt (7;) EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g</p> <p>Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p>Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Búrkifli mákos (1;6;) EN:232.1kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g</p>	<p>Marha párizsi EN:60.0kcal ZS:5.3g TZS:2.1g SZH:0.5g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.5g</p> <p>Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Ökörszem (1;3;6;7;) EN:139.4kcal ZS:4.2g TZS:1.5g SZH:22.3g CK:6.8g FH:2.7g SÓ:0.2g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 07.20	Kedd 07.21	Szerda 07.22	Csütörtök 07.23	Péntek 07.24
Tízórai	Tejescávé (1;7;) EN:159.5kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:30.9g CK:29.6g FH:3.1g SÓ:0.0g Gépsonka EN:29.3kcal ZS:1.1g TZS:0.5g SZH:0.8g CK:0.1g FH:4.0g SÓ:0.6g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	Tej (7;) EN:50.0kcal ZS:1.5g TZS:1.0g SZH:4.6g CK:4.6g FH:2.9g SÓ:0.0g Natúr vajkrém (7;) EN:34.8kcal ZS:3.5g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.2g FH:0.2g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Kaliforniai paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	Gyümölcsös tea (12;) EN:25.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Főtt virsli (6;) EN:104.4kcal ZS:7.8g TZS:3.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:8.4g SÓ:1.3g Ketchup EN:13.8kcal SZH:3.3g CK:2.4g FH:0.1g SÓ:0.4g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g Petrezselymes tojáskrém (3;7;10;) EN:47.9kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:1.2g CK:0.5g FH:1.7g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Citromos tea (12;) EN:25.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Tonhalkrém (4;7;) EN:82.5kcal ZS:7.5g TZS:2.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
Ebéd	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:239.7kcal ZS:11.4g TZS:3.0g SZH:17.5g CK:1.0g FH:14.1g SÓ:1.2g Túrótötelékes gombóc (1;7;) EN:323.4kcal ZS:6.9g TZS:1.4g SZH:56.3g CK:30.1g FH:8.6g SÓ:0.8g Porcukor EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN:89.4kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.7g CK:0.4g FH:1.8g SÓ:0.8g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:221.3kcal ZS:7.9g TZS:2.3g SZH:29.9g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.7g Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12;) EN:284.2kcal ZS:27.3g TZS:4.9g SZH:1.1g CK:0.0g FH:8.3g SÓ:0.7g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:82.5kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:5.1g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.5g Pírtott zsemlekocka (1;) EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g Rántott csirkemell (1;3;7;) EN:374.1kcal ZS:23.0g TZS:3.0g SZH:25.4g CK:0.6g FH:15.2g SÓ:1.1g Petrezselymes burgonya (7;12;) EN:177.6kcal ZS:3.6g TZS:0.9g SZH:29.0g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:1.5g	Magyaros burgonyaleves (1;9;12;) EN:131.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:0.0g FH:2.3g SÓ:0.5g Eszterházy sertésragu (1;7;10;) EN:181.6kcal ZS:8.5g TZS:2.9g SZH:11.3g CK:5.4g FH:13.6g SÓ:0.9g Pennetészta (1;) EN:363.7kcal ZS:10.2g TZS:1.3g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.1g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:124.9kcal ZS:4.7g TZS:0.7g SZH:17.1g CK:0.0g FH:3.3g SÓ:1.5g Csöbenschült karfiol (1;7;) EN:129.9kcal ZS:6.3g TZS:2.5g SZH:10.8g CK:1.9g FH:6.9g SÓ:1.5g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g
Uzsonna	Sajtkrém tökmagos (7;) EN:113.3kcal ZS:11.1g TZS:5.6g SZH:0.5g CK:0.2g FH:3.3g SÓ:0.2g Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Almás batyu (1;3;6;7;) EN:93.2kcal ZS:1.9g TZS:0.7g SZH:17.6g CK:6.9g FH:1.9g SÓ:0.1g	Lapka sajt (7;) EN:85.2kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:1.0g CK:1.0g FH:4.5g SÓ:0.7g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	Túrókrém barackos (7;) EN:56.2kcal ZS:2.7g TZS:1.7g SZH:4.2g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.0g Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Margarinos pogácsa (1;6;7;) EN:216.3kcal ZS:13.1g TZS:1.2g SZH:27.9g CK:3.3g FH:4.6g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

	Hétfő 07.27	Kedd 07.28	Szerda 07.29	Csütörtök 07.30	Péntek 07.31
Tízórai	Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g Pástétom csirkemájás (1;6;) EN:49.2kcal ZS:3.3g TZS:1.2g SZH:2.2g CK:0.3g FH:2.7g SÓ:0.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g	Kakaó (7;) EN:88.5kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:11.1g CK:10.7g FH:4.0g SÓ:0.1g Fahéjas kalács (1;3;6;7;) EN:149.1kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.5g FH:4.1g SÓ:0.3g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g Lekvár EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g Tea vaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.2g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g	Gyümölcsös tea (12;) EN:25.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.2g CK:6.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Petrezselymes túrókrém (7;) EN:56.6kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:1.2g CK:1.1g FH:4.0g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Jégcsapretek EN:3.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.4g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Kockasajt 2 db (7;) EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12;) EN:295.2kcal ZS:19.7g TZS:6.4g SZH:17.9g CK:0.9g FH:9.9g SÓ:1.4g Tészta köret (1;) EN:439.9kcal ZS:14.9g TZS:1.9g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.0g Dejős szórat (1;) EN:165.3kcal ZS:6.3g TZS:0.5g SZH:20.8g CK:13.4g FH:5.5g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Erőleves (1;9;) EN:96.1kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:13.6g CK:2.8g FH:4.8g SÓ:1.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Natúr sertészelet (1;) EN:136.5kcal ZS:8.3g TZS:2.3g SZH:1.8g CK:0.0g FH:12.8g SÓ:0.3g Kapormártás (1;7;) EN:140.3kcal ZS:8.4g TZS:3.2g SZH:13.6g CK:7.4g FH:1.5g SÓ:1.3g Burgonya féladag (12;) EN:94.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.3g	Tejfőlös zöldbaleves (1;7;) EN:97.0kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:8.8g CK:1.7g FH:2.6g SÓ:0.8g Bácskai rizseshús (csirke) (12;) EN:406.6kcal ZS:16.4g TZS:3.7g SZH:48.2g CK:0.1g FH:16.3g SÓ:1.7g Káposztasaláta (10;) EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN:153.6kcal ZS:7.3g TZS:2.0g SZH:18.4g CK:0.7g FH:3.4g SÓ:0.8g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:256.8kcal ZS:8.7g TZS:3.0g SZH:28.4g CK:2.2g FH:11.8g SÓ:0.6g Pulykapörkölt (12;) EN:204.9kcal ZS:16.1g TZS:2.3g SZH:2.0g CK:0.1g FH:12.7g SÓ:1.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:72.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.3g CK:0.0g FH:2.6g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:129.5kcal ZS:1.9g TZS:1.1g SZH:25.3g CK:15.2g FH:1.7g SÓ:0.4g Sertéshúsos tonhalas tészta (1;4;) EN:586.5kcal ZS:24.4g TZS:4.8g SZH:59.1g CK:6.5g FH:24.1g SÓ:2.9g Sajtszórat (7;) EN:52.0kcal ZS:4.0g TZS:2.5g SZH:0.3g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.2g
Uzsonna	Zala felvágott EN:60.0kcal ZS:5.0g TZS:2.0g SZH:0.5g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.6g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér (1;) EN:120.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.3g SÓ:0.6g Paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Sajtkrém natúr (7;) EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	Szerencse szelet (6;10;) EN:38.3kcal ZS:2.5g TZS:1.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:140.0kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.8g Kígyóuborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Gyümölcs joghurt (7;) EN:77.5kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:10.5g CK:10.3g FH:4.3g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	Burgonyás pogácsa (1;3;) EN:173.5kcal ZS:6.5g TZS:3.4g SZH:24.0g CK:0.8g FH:3.8g SÓ:0.9g Nektarin EN:490.0kcal ZS:3.0g TZS:0.0g SZH:114.0g CK:79.0g FH:4.0g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.