

	Hétfő 08.03	Kedd 08.04	Szerda 08.05	Csütörtök 08.06	Péntek 08.07
Tízórai	Tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; Magyaros vajkrém (7;) EN: 27.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Kaliforniai paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcsös tea (12;) EN: 25.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 6.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7;) EN: 72.2 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.1 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g;	Karamellás tej (7;) EN: 110.0 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 19.6 g; CK: 19.6 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; Kakaós kifli (1;3;7;) EN: 167.0 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 5.4 g; CK: 5.0 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; Tea vaj (7;) EN: 72.3 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 5.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 125.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.6 g; Paradicsom EN: 4.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs joghurt (7;) EN: 77.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 10.5 g; CK: 10.3 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.1 g; Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN: 125.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.5 g; CK: 0.6 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.6 g;
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12;) EN: 232.5 kcal; ZS: 12.6 g; TZS: 5.8 g; SZH: 18.7 g; CK: 2.8 g; FH: 9.0 g; SÓ: 1.2 g; Mákos guba (1;7;) EN: 280.3 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 3.1 g; SZH: 38.2 g; CK: 18.7 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.3 g; Vanília öntet (7;) EN: 126.0 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 12.7 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.1 g; Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN: 72.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN: 89.7 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 5.4 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.7 g; Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;) EN: 164.5 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 16.1 g; CK: 0.6 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.9 g; Petrezselymes rizs EN: 297.5 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 54.3 g; CK: 0.0 g; FH: 6.5 g; SÓ: 1.3 g; Őszibarack befőtt EN: 27.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.3 g; CK: 6.6 g; FH: 0.2 g;	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12;) EN: 78.1 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.0 g; CK: 0.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.8 g; Durumtészta levesbetét (1;) EN: 70.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 0.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; Csirkepaprikás (1;7;12;) EN: 213.3 kcal; ZS: 17.0 g; TZS: 5.5 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 1.2 g; Tészta köret (1;) EN: 439.9 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.0 g; Piskóta tekercs (1;3;) EN: 135.2 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 29.3 g; CK: 21.8 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.1 g;	Meggyleves (1;7;12;) EN: 192.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.6 g; SZH: 35.4 g; CK: 26.4 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.4 g; Fokhagymás sertés aprópecsenye (1;) EN: 180.7 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 2.2 g; SZH: 6.9 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.8 g; Bulgur (1;7;) EN: 141.6 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 20.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; Zöldségköret (7;) EN: 75.6 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 10.6 g; CK: 0.0 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.7 g;	Csontleves (9;12;) EN: 86.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 6.1 g; CK: 1.6 g; FH: 7.3 g; SÓ: 1.6 g; Durumtészta levesbetét (1;) EN: 70.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 0.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; Petrezselymes sült töltelék (1;3;6;8;11;) EN: 120.5 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 8.9 g; CK: 0.2 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.6 g; Sóskamártás (1;7;) EN: 130.5 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 17.7 g; CK: 15.0 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.8 g; Burgonya féladag (12;) EN: 94.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 18.4 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.3 g;
Uzsonna	Túrista EN: 34.5 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g;	Edami sajt (7;) EN: 94.8 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.2 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 153.7 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.2 g; CK: 0.7 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Csirkemell sonka EN: 27.3 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.6 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Kockasajt 2 db (7;) EN: 72.5 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 3.5 g; SZH: 1.6 g; CK: 1.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN: 125.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.5 g; CK: 0.6 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.6 g;	Briós (1;3;6;7;) EN: 163.8 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.5 g; SZH: 28.4 g; CK: 4.7 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.3 g; Nektarin EN: 490.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 114.0 g; CK: 79.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.0 g;

	Hétfő 08.10	Kedd 08.11	Szerda 08.12	Csütörtök 08.13	Péntek 08.14
Tízórai	Tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; Kenőmájás (6;7;) EN: 67.0 kcal; ZS: 6.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Lilahagyma EN: 8.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; Méz EN: 30.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.2 g; CK: 8.2 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Tea vaj (7;) EN: 72.3 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 5.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g;	Gyümölcsös tea (12;) EN: 25.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 6.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Főtt tojás (3;) EN: 19.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.4 g; FH: 1.7 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN: 125.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.5 g; CK: 0.6 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Citromos tea (12;) EN: 25.3 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 6.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Túrókrém pítaminpaprikás (7;) EN: 88.4 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 4.3 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.6 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g;	Vaníliás tej (7;) EN: 73.2 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.0 g; Tömlős sajt (7;) EN: 91.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 3.0 g; CK: 2.5 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 153.7 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.2 g; CK: 0.7 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; Paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;
Ebéd	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN: 196.1 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 12.9 g; CK: 0.0 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.2 g; Tejben rizs (7;) EN: 287.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 55.7 g; CK: 20.7 g; FH: 9.2 g; SÓ: 0.9 g; Fahéjszórat EN: 82.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 20.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN: 72.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Paradicsomleves (1;9;) EN: 230.7 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 38.8 g; CK: 21.2 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12;) EN: 591.2 kcal; ZS: 36.6 g; TZS: 14.8 g; SZH: 38.7 g; CK: 1.8 g; FH: 21.9 g; SÓ: 1.9 g; Túró Rudi (6;7;) EN: 105.6 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 11.7 g; CK: 10.8 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g;	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 201.7 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 1.4 g; SZH: 41.8 g; CK: 21.6 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.0 g; Mexikói csirkemellragu (1;) EN: 129.7 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 7.3 g; CK: 0.0 g; FH: 12.1 g; SÓ: 1.5 g; Tészta köret (1;) EN: 439.9 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.0 g; Csemege uborka (10;) EN: 6.5 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.9 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.8 g;	Orjaleves (9;) EN: 60.5 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 5.6 g; CK: 2.1 g; FH: 3.7 g; SÓ: 1.1 g; Durumtészta levesbetét (1;) EN: 70.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 0.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; 100 %-os halrudacska (1;4;) EN: 197.6 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 1.4 g; SZH: 11.4 g; CK: 0.4 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.3 g; Sárgarépás rizs EN: 225.2 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 37.9 g; CK: 0.0 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.7 g; majonéz (3;10;)	Sárgaborsó krémleves (1;) EN: 180.1 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.5 g; SZH: 19.1 g; CK: 0.0 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.0 g; Zöldséges lasagne (1;7;) EN: 399.2 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 6.5 g; SZH: 56.4 g; CK: 7.0 g; FH: 14.5 g; SÓ: 0.9 g; Görögdinnye EN: 29.0 kcal; SZH: 6.5 g; CK: 1.9 g; FH: 0.5 g;
Uzsonna	Tavaszi felvágott EN: 69.3 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.2 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g;	Trappista sajt (7;) EN: 101.1 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 4.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.4 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 153.7 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.2 g; CK: 0.7 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; Kaliforniai paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Búrkifli mákos (1;6;) EN: 232.1 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 24.1 g; CK: 11.3 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.2 g;	Marha párizsi EN: 60.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 125.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.6 g; Paradicsom EN: 4.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Ökorszem (1;3;6;7;) EN: 139.4 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.5 g; SZH: 22.3 g; CK: 6.8 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.2 g;

	Hétfő 08.17	Kedd 08.18	Szerda 08.19	Csütörtök 08.20	Péntek 08.21
Tízórai	Tejeskávé (1;7;) EN: 157.0 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 30.9 g; CK: 29.6 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.0 g; Gépsonka EN: 29.3 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.1 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.6 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g;	Tej (7;) EN: 50.0 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 4.6 g; CK: 4.6 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; Natúr vajkrém (7;) EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Kaliforniai paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcsös tea (12;) EN: 25.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 6.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Főtt virsli (6;) EN: 104.4 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 3.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.3 g; Ketchup EN: 13.8 kcal; SZH: 3.3 g; CK: 2.4 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.4 g; Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN: 125.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.5 g; CK: 0.6 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.6 g;		
Ebéd	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN: 239.7 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 3.0 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.0 g; FH: 14.1 g; SÓ: 1.2 g; Túrótöltelikes gombóc (1;7;) EN: 323.4 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 56.3 g; CK: 30.1 g; FH: 8.6 g; SÓ: 0.8 g; Porcukor EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN: 72.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN: 89.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 9.7 g; CK: 0.4 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.8 g; Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN: 221.2 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 29.9 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.7 g; Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12;) EN: 284.2 kcal; ZS: 27.3 g; TZS: 4.9 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.3 g; SÓ: 0.7 g; Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN: 72.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g;	Köménymagos rántottleves (1;) EN: 82.5 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 5.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.5 g; Pírtott zsemlekocka (1;) EN: 35.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.4 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g; Rántott csirkemell (1;3;7;) EN: 374.1 kcal; ZS: 23.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 25.4 g; CK: 0.6 g; FH: 15.2 g; SÓ: 1.1 g; Petrezselymes burgonya (7;12;) EN: 177.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 29.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.5 g;		
Uzsonna	Sajtkrém tökmagos (7;) EN: 113.3 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 5.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.2 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.2 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóuborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Almás batyu (1;3;6;7;) EN: 93.2 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 17.6 g; CK: 6.9 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.1 g;	Lapka sajt (7;) EN: 85.2 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 1.0 g; CK: 1.0 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.7 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Vizes zsemle (1;) EN: 125.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.6 g; Paradicsom EN: 4.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;		

	Hétfő 08.24	Kedd 08.25	Szerda 08.26	Csütörtök 08.27	Péntek 08.28
Tízórai	Tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; Pástétom csirkemájás (1;6;) EN: 49.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g;	Kakaó (7;) EN: 87.9 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 11.1 g; CK: 10.7 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; Fahéjas kalács (1;3;6;7;) EN: 149.1 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 26.0 g; CK: 4.5 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.3 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;	Tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 9.6 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; Lekvár EN: 48.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.6 g; CK: 10.2 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Tea vaj (7;) EN: 72.3 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 5.2 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g;	Gyümölcsös tea (12;) EN: 25.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.2 g; CK: 6.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Petrezselymes túrókrém (7;) EN: 56.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.4 g; SZH: 1.2 g; CK: 1.1 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.5 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Kockasajt 2 db (7;) EN: 72.5 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 3.5 g; SZH: 1.6 g; CK: 1.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN: 125.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.5 g; CK: 0.6 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.6 g;
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12;) EN: 295.2 kcal; ZS: 19.7 g; TZS: 6.4 g; SZH: 17.9 g; CK: 0.9 g; FH: 9.9 g; SÓ: 1.4 g; Tészta köret (1;) EN: 439.9 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.0 g; Dejős szórat (1;) EN: 165.3 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 20.8 g; CK: 13.4 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN: 72.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; Alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Erőleves (1;9;) EN: 96.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.6 g; CK: 2.8 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.1 g; Durumtészta levesbetét (1;) EN: 70.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 0.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; Natúr sertésszelet (1;) EN: 136.5 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.3 g; Kapormártás (1;7;) EN: 141.8 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 3.2 g; SZH: 13.8 g; CK: 7.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.3 g; Burgonya féladag (12;) EN: 94.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 18.4 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.3 g;	Tejfölös zöldbableves (1;7;) EN: 97.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.7 g; SZH: 8.8 g; CK: 1.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.8 g; Bácskai rizseshús (csirke) (12;) EN: 406.6 kcal; ZS: 16.4 g; TZS: 3.7 g; SZH: 48.2 g; CK: 0.1 g; FH: 16.3 g; SÓ: 1.7 g; Káposztasaláta (10;) EN: 14.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.7 g; CK: 1.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g;	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12;) EN: 153.6 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 18.4 g; CK: 0.7 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.8 g; Lencsefőzelék (1;7;10;) EN: 256.7 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 28.4 g; CK: 2.2 g; FH: 11.8 g; SÓ: 0.6 g; Pulykapörkölt (12;) EN: 204.9 kcal; ZS: 16.1 g; TZS: 2.3 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 12.7 g; SÓ: 1.2 g; Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN: 72.0 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g;	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN: 128.4 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 25.3 g; CK: 15.2 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.4 g; Sertéshúsos tonhalas tészta (1;4;) EN: 586.4 kcal; ZS: 24.4 g; TZS: 4.8 g; SZH: 59.1 g; CK: 6.5 g; FH: 24.1 g; SÓ: 2.9 g; Sajtszórat (7;) EN: 52.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;
Uzsonna	Zala felvágott EN: 60.0 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Fehér kenyér (1;) EN: 120.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.6 g; Paprika EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Sajtkrém natúr (7;) EN: 28.6 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.0 g; CK: 1.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Paradicsom EN: 4.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Szerencse szelet (6;10;) EN: 38.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; Margarin EN: 9.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 140.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.5 g; CK: 0.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.8 g; Kígyóborka EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs joghurt (7;) EN: 77.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 10.5 g; CK: 10.3 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.1 g; Kifli (1;7;) EN: 115.6 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 22.9 g; CK: 1.1 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.4 g;	Burgonyás pogácsa (1;3;) EN: 173.5 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 3.4 g; SZH: 24.0 g; CK: 0.8 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.9 g; Nektarin EN: 490.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 114.0 g; CK: 79.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.0 g;