

	Hétfő 10.05	Kedd 10.06	Szerda 10.07	Csütörtök 10.08	Péntek 10.09
Ebéd	Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12;) EN:246.8kcal ZS:15.2g TZS:4.9g SZH:11.8g CK:1.2g FH:14.0g SÓ:1.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Tejbedara (1;7;) EN:432.8kcal ZS:10.4g TZS:6.0g SZH:70.1g CK:40.0g FH:10.3g SÓ:0.6g Kakaósórat EN:116.2kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:25.6g CK:25.0g FH:1.1g SÓ:0.1g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Májgaluska leves (1;3;9;12;) EN:296.4kcal ZS:12.1g TZS:2.3g SZH:27.7g CK:0.4g FH:18.0g SÓ:1.8g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:454.1kcal ZS:13.2g TZS:3.5g SZH:53.0g CK:3.7g FH:22.5g SÓ:2.4g Sertéspörkölt (1;) EN:337.3kcal ZS:21.3g TZS:4.0g SZH:13.7g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:2.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:142.2kcal ZS:10.9g TZS:1.5g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:1.0g Édes-savanyú csirkemell (1;6;10;) EN:171.8kcal ZS:6.3g TZS:1.1g SZH:14.0g CK:7.7g FH:13.7g SÓ:1.7g Párolt rizs EN:497.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN:111.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:14.2g CK:0.5g FH:2.7g SÓ:1.0g Vajas csirkecomb csíkok (7;) EN:178.6kcal ZS:13.1g TZS:4.9g SZH:0.1g CK:0.1g FH:13.9g SÓ:1.4g Sajtmártás (1;7;) EN:207.8kcal ZS:13.8g TZS:7.6g SZH:10.5g CK:4.8g FH:10.2g SÓ:1.5g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:239.9kcal ZS:9.9g TZS:2.0g SZH:25.5g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Tejszínes spenótos metélt (1;7;) EN:570.0kcal ZS:30.8g TZS:7.1g SZH:60.3g CK:5.3g FH:11.7g SÓ:1.1g
Ebéd B	Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12;) EN:246.8kcal ZS:15.2g TZS:4.9g SZH:11.8g CK:1.2g FH:14.0g SÓ:1.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Szilvás krokett (1;3;) EN:441.5kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:114.0g CK:5.0g FH:10.0g SÓ:30.0g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Májgaluska leves (1;3;9;12;) EN:296.4kcal ZS:12.1g TZS:2.3g SZH:27.7g CK:0.4g FH:18.0g SÓ:1.8g Rakott karfiol szárnyashússal (1;7;) EN:679.1kcal ZS:34.3g TZS:9.3g SZH:58.8g CK:1.2g FH:29.8g SÓ:1.7g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:142.2kcal ZS:10.9g TZS:1.5g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:1.0g Göngyölt töltött sertéskaraj (1;6;7;8;11;) EN:246.8kcal ZS:17.3g TZS:6.8g SZH:3.8g CK:1.4g FH:17.8g SÓ:0.7g Burgonyapüré (7;12;) EN:299.7kcal ZS:8.8g TZS:4.3g SZH:42.8g CK:2.3g FH:7.0g SÓ:1.5g	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN:111.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:14.2g CK:0.5g FH:2.7g SÓ:1.0g Sólet füstölt hússal (1;3;) EN:510.8kcal ZS:17.6g TZS:5.2g SZH:58.3g CK:0.4g FH:28.2g SÓ:3.9g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:239.9kcal ZS:9.9g TZS:2.0g SZH:25.5g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Spagetti (1;) EN:355.4kcal ZS:9.2g TZS:1.2g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.5g Sonkás carbonárás szósz (1;7;) EN:226.3kcal ZS:16.3g TZS:7.6g SZH:10.4g CK:3.8g FH:7.0g SÓ:2.9g

	Hétfő 10.12	Kedd 10.13	Szerda 10.14	Csütörtök 10.15	Péntek 10.16
Ebéd	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g Mákkal töltött nudli (1;3;7;12;) EN:454.0kcal ZS:11.2g TZS:2.4g SZH:74.2g CK:7.0g FH:12.2g SÓ:2.0g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:259.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:49.3g CK:22.3g FH:3.5g SÓ:0.0g Budapest ragu (1;) EN:242.4kcal ZS:14.4g TZS:3.5g SZH:5.9g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:1.4g Bulgur (1;) EN:371.1kcal ZS:11.8g TZS:2.9g SZH:53.8g CK:1.7g FH:9.7g SÓ:1.0g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Zöldségleves (1;12;) EN:82.9kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:8.0g CK:1.3g FH:1.8g SÓ:0.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Tökfőzelék (1;7;) EN:410.9kcal ZS:25.8g TZS:6.7g SZH:38.0g CK:11.1g FH:5.4g SÓ:0.5g Sertéspörkölt (12;) EN:234.2kcal ZS:15.9g TZS:3.1g SZH:4.0g CK:0.1g FH:17.5g SÓ:2.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Kinder tejszelet (1;3;7;) EN:117.9kcal ZS:7.8g TZS:4.6g SZH:9.5g CK:8.3g FH:2.2g SÓ:0.2g	Csontleves (9;12;) EN:110.3kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:2.1g FH:9.7g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sertéssült apró (1;) EN:423.1kcal ZS:27.1g TZS:6.2g SZH:7.0g CK:0.0g FH:35.3g SÓ:0.8g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g Sóskamártás (1;7;) EN:174.0kcal ZS:6.8g TZS:1.3g SZH:23.6g CK:20.0g FH:2.9g SÓ:1.1g	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7;) EN:142.1kcal ZS:4.0g TZS:1.7g SZH:27.5g CK:15.1g FH:3.2g SÓ:1.1g Sertéshúsos tonhalas tészta (1;4;) EN:611.4kcal ZS:25.5g TZS:4.6g SZH:69.4g CK:6.2g FH:24.4g SÓ:2.1g Sajtszórát (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g
Ebéd B	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:319.6kcal ZS:15.1g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:1.4g FH:18.8g SÓ:1.6g Túrós derelye (1;3;7;) EN:805.8kcal ZS:16.1g TZS:3.0g SZH:146.1g CK:42.4g FH:22.9g SÓ:4.4g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:259.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:49.3g CK:22.3g FH:3.5g SÓ:0.0g Dubarry sertésborda (1;3;7;) EN:335.2kcal ZS:22.0g TZS:7.5g SZH:9.9g CK:2.5g FH:22.7g SÓ:2.8g Párolt rizs EN:497.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Zöldségleves (1;12;) EN:82.9kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:8.0g CK:1.3g FH:1.8g SÓ:0.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (7;12;) EN:749.6kcal ZS:50.7g TZS:17.7g SZH:43.9g CK:4.3g FH:20.7g SÓ:4.6g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Kinder tejszelet (1;3;7;) EN:117.9kcal ZS:7.8g TZS:4.6g SZH:9.5g CK:8.3g FH:2.2g SÓ:0.2g	Csontleves (9;12;) EN:110.3kcal ZS:3.9g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:2.1g FH:9.7g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;) EN:294.6kcal ZS:9.1g TZS:2.8g SZH:40.4g CK:5.0g FH:12.1g SÓ:1.6g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7;) EN:142.1kcal ZS:4.0g TZS:1.7g SZH:27.5g CK:15.1g FH:3.2g SÓ:1.1g Rántott halfilé (1;3;4;) EN:521.7kcal ZS:34.1g TZS:4.5g SZH:33.4g CK:0.3g FH:18.8g SÓ:2.1g Kukoricás rizs EN:708.0kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:56.5g CK:2.9g FH:5.0g SÓ:2.0g majonéz (3;10;)

	Hétfő 10.19	Kedd 10.20	Szerda 10.21	Csütörtök 10.22	Péntek 10.23
Ebéd	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:257.8kcal ZS:12.8g TZS:6.2g SZH:16.2g CK:1.3g FH:16.8g SÓ:2.0g Krumplistészta (1;12;) EN:499.4kcal ZS:19.5g TZS:2.3g SZH:67.4g CK:2.3g FH:10.8g SÓ:3.2g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Orjaleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:2.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Babfőzelék (1;7;) EN:336.9kcal ZS:7.7g TZS:2.8g SZH:43.8g CK:4.5g FH:16.6g SÓ:1.6g Sült debreceni EN:292.9kcal ZS:28.1g TZS:8.7g SZH:0.1g CK:0.1g FH:11.0g SÓ:1.8g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:254.9kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:15.4g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:1.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Rántott csirkemell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;) EN:519.7kcal ZS:32.3g TZS:4.1g SZH:34.3g CK:0.7g FH:21.1g SÓ:1.9g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:151.1kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:20.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:2.0g Bolognai spagetti sertéshúsból (1;) EN:758.4kcal ZS:39.8g TZS:9.8g SZH:74.2g CK:4.2g FH:25.9g SÓ:2.2g Sajtszórát (7;) EN:67.4kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.3g	
Ebéd B	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:257.8kcal ZS:12.8g TZS:6.2g SZH:16.2g CK:1.3g FH:16.8g SÓ:2.0g Csokis mini gombóc (1;3;12;) EN:347.4kcal ZS:6.5g TZS:0.5g SZH:59.9g CK:17.5g FH:8.5g SÓ:1.2g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Orjaleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.4g FH:3.1g SÓ:2.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Rakott brokkoli sertéshússal (1;7;) EN:709.1kcal ZS:48.8g TZS:15.1g SZH:44.4g CK:4.9g FH:26.2g SÓ:2.5g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:254.9kcal ZS:19.1g TZS:5.1g SZH:15.4g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:1.0g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Rántott sajt (1;3;7;) EN:469.7kcal ZS:34.7g TZS:11.6g SZH:23.1g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:1.4g Rizs-tricolor EN:549.4kcal ZS:12.3g TZS:1.4g SZH:96.9g CK:0.6g FH:13.1g SÓ:1.6g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Daragaluskaleves (1;3;9;12;) EN:151.1kcal ZS:5.8g TZS:0.9g SZH:20.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:2.0g Kenyérlángos sonkás (1;3;7;) EN:576.1kcal ZS:28.3g TZS:10.6g SZH:58.2g CK:8.0g FH:19.1g SÓ:2.1g	