

Tálalási mennyiségek						
A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet alapján						
MEGNEVEZÉS	BÖLCSŐDE 1-3 ÉV	ÓVODA 4-6 ÉV	ALSÓ 7-10 ÉV	FELSŐ 11-14 ÉV	KÖZÉPISK. ÉS FELN.	IDŐS
	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg
Kisétkezés						
Reggeli ital (tej, tea, tejtál, 100 % lé)	1 dl	1dl	2dl	2 dl	2 dl	3 dl
Ital (zöldséglé, gyümölcslé)	1 dl	1 dl	1,5 dl	1,5 dl	2 dl	2dl
Vaj, vajkrém, margarin	1 dkg	1 dkg	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	2 dkg
Húskészítmények hideg étkezéshez (23% zsírtartalom alatt), halkrém	1,5 dkg	2,5 dkg	3,5 dkg	3,5 dkg	4,5 dkg	5 dkg
Húskészítmények hideg étkezéshez (23% zsírtartalom felett)	-	1 dkg	1,5 dkg	1,5 dkg	2 dkg	2 dkg
Kockasajt	1 db	2 db	2 db	2 db	2 db	2 db
Sajtkrém, túrókészítmény	2 dkg	3 dkg	4 dkg	4 dkg	5 dkg	5 dkg
Méz	0,5 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg	2 dkg	2 dkg
Lekvár	1 dkg	1 dkg	2 dkg	2 dkg	2 dkg	2 dkg
Kenyér-félék, kalács	3 dkg	5 dkg	7 dkg	7 dkg	10 dkg	10 dkg
Péksütemény	1/2 db	1 db	1 db	1 db	1 db	1 db
Friss zöldség	2 dkg	2 dkg	3 dkg	3 dkg	4 dkg	5 dkg
Gyümölcs (friss, fagyasztott, befőtt, kompót)	5 dkg / 1 db	6 dkg/ 1 db	7 dkg/ 1 db	7 dkg/ 1 db	8 dkg/ 1 db	8 dkg
Gabonaszelet	-	1 db	1 db	1 db	1 db	1 db
Gabona készítmény (keksz, extrudált kenyér, puffasztott gabonaszelet,stb.), gabonapehely	1,5 dkg	2,5 dkg	3,5 dkg	4,5 dkg	4,5 dkg	4,5 dkg
Főételek						
Leves	1,5 dl	2 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	4 dl
Mártás	1 dl	1,5 dl	1,5 dl	2 dl	2 dl	3 dl
Tészta, rizs, és gabona alapú köret	10 dkg	15 dkg	20 dkg	20 dkg	25 dkg	25 dkg
Burgonya	10 dkg	15 dkg	20 dkg	20 dkg	25 dkg	25 dkg
1/2 köret burgonya	8 dkg	8 dkg	10 dkg	10 dkg	18 dkg	18 dkg
Zöldségköret	10 dkg	15 dkg	20 dkg	20 dkg	20 dkg	25 dkg
Főzelék	1,5 dl	2 dl	2,5 dl	3 dl	3 dl	4 dl
Összetett/egytálételek (pl.székelykáposzta)	15 dkg	20 dkg	25 dkg	30 dkg	30 dkg	30 dkg
Szelet hús, hal (készen)	3 dkg	4 dkg	5,5 dkg	6,5 dkg	7 dkg	7 dkg
Alacsony zsírtartalmú húskészítmény feltétként (23% alatti zsírtartalom)	3 dkg	4 dkg	6 dkg	6 dkg	9 dkg	10 dkg
Szaftos húsok (ragu, tokány, pörkölt)	2 dkg/ 0,8dl	4 dkg/ 1 dl	4 dkg/ 1 dl	5 dkg/1 dl	6 dkg/1,5 dl	6 dkg/1,5 dl
Savanyúság	3 dkg	5 dkg	6 dkg	7 dkg	8 dkg	8 dkg
Saláta	4 dkg	6 dkg	7 dkg	8 dkg	10 dkg	10 dkg
Dejő, Mák szórát	2 dkg	2,5 dkg	4 dkg	4 dkg	5 dkg	5 dkg
Kakaó- és fahéj szórát	1,5 dkg	2 dkg	3 dkg	3 dkg	3 dkg	3 dkg
Sajtszórát, sajtkészítmény szórát	1 dkg	1,5 dkg	2 dkg	2 dkg	2,5 dkg	3 dkg
Gombóc félék, derelyék	12 dkg	15 dkg	20 dkg	20 dkg	25 dkg	25 dkg
Levesgyöngy, zsemlecocka, kölesgolyó	0,5 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg